



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W17210	ImageGroup:	I1KG10131
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཀླུ་སྒྲུབ་དགོངས་རྒྱུན། klu sgrub dgongs rgyan/
Author:	དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ dge 'dun chos 'phel
Descriptor:	printed from typesetting
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	delhi
Publisher:	shes rab rgyal mtshan/
Date:	1983
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 6/2011

U17210

འཕགས་པའི་འཕྲིན་ལྗོངས་



[illegible]

With best compliments fr
S. Gyaltzen

[illegible]

[illegible]

22

22

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

1

གཞུང་པ་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་མོས་ཤི་ཤུལ་པ་རྩོམ་པ་ལ་ཐོག་པོར་ཐོག་ཕྱི་མིང་པ་དང་ཐོག་མཚོན་པ་ལྟར་པ་ཤི་

शुद्धिः शुद्धिः

所

三

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

十



२५
२५
७०
५
४१५
३३१५
८
२१
(५५)
२१
५२
५
५००
५७
१०५
१२१
५३
२५
२१
१७
५
-२५
५

11

2

༡༥ བུ་མའི་ཟབ་གནད་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བའི་ཡིག་སྐད་འདྲ་རྒྱུ་པ་དགོངས་ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

11

པ

གྲུ་

མ

༄༅།

འདྲུང་གྱི་མཆོན་ཆ་

ཡིན། །ཉམས་ཤིན་ཁྱེས་པའི་སྒྲོགས་རྩེ་འཕངས་

གྱི་དབྱ་ལ་རྒྱ་མིག་ཙམ་ཡང་བརྒྱ་བར་མི་

པའི་དབྱ་ཆོན་སྒྲོགས་པའི་སྒྲོགས་སུ་ཤེས་ལྡན་



ཅུབ་མོ་དག་ལ་འཇམ་མཉེན་མི་དྲག་ལན་དུ་

ཆོ་མི་སྒྲིའི་བརྒྱལ་བྱགས་དང་དུ་སྒྲུངས། །རང་

ནས་འགྱུརི་ཤིས། །འཇིགས་རུང་འཁོར་

ཏུ་ཡིས་བཀུར། །དགེ་ལོགས་ཞི་བཤིལ་བདུད་

༄༅། །བསྐྱེད་པ་བཟང་འདྲེན་གཙོ་བྱུ་ནི་ལྟུ་ལ།

༡། རྩོམ་པ་ལྟར་གསུང་བ་ལྟར་
 བཤད་པ་ལྟར་ལྟར་ རྩོམ་པ་ལྟར་ལྟར་
 བཤད་པ་ལྟར་ལྟར་ རྩོམ་པ་ལྟར་ལྟར་
 བཤད་པ་ལྟར་ལྟར་ རྩོམ་པ་ལྟར་ལྟར་



ལམ། རྩོམ་པ་ལྟར་ལྟར་ རྩོམ་པ་ལྟར་ལྟར་
 རྩོམ་པ་ལྟར་ལྟར་ རྩོམ་པ་ལྟར་ལྟར་
 རྩོམ་པ་ལྟར་ལྟར་ རྩོམ་པ་ལྟར་ལྟར་
 རྩོམ་པ་ལྟར་ལྟར་ རྩོམ་པ་ལྟར་ལྟར་

ཡུལ་
མེ

པལྱོད་ཀྱི་དགའ་ཚལ་དུ། །རིག་པའི་འོད་ཟེར་ལན་སྟོང་འབྱུང་བའི་ལོགས་བཤད་གསུམ་པའི་དཔལ། །སྤྱིར་གསུམ་མཁས་པའི་བྱང་བས་དོན་བརྒྱད་སྟེང་ཅི་མངར་མེད་ལོངས་
སྟོང་ཅིག །རང་ཅག་གིས་ཡིན་མིན་ཐག་བཅད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རང་གི་སེམས་ལ་ཇི་ལྟར་ཤར་བ་བཞིན་ཐག་བཅད་པ་ཅམ་ལས། །ཅུ་བ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད། །འདྲིའི་རྒྱ་མཚན་
ཀྱིས། །འདྲི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བྱི་བ་ན། །ཕ་རོལ་པོས་ཡོད་ཅེས་ལན་བཏབ་པ་ཡང་། །དོན་ལ་བྱོད་ཀྱི་སེམས་ལ་འདྲི་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཤར་ཞེས་བྱི་བ་ཡིན་ལ། །ལན་བཏབ་པ་ཡང་།
འདྲི་སེམས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཤར་ཞེས་སྟོས་པ་ཅམ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ་ལོགས་ཉེས་བཟང་ངན་མཛེས་མི་མཛེས་སོགས་ཅི་དང་ཅི་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དོན་ལ་ཕ་རོལ་པོའི་བསམ་
ཚལ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་བྱིས་པ་ཤར་ཞུག་ཡིན་ལ། །ཕ་རོལ་པོས་དེ་ལ་ཐག་བཅད་ནས་ལན་བཏབ་པ་ཡང་། །དོན་ལ་ཁོ་རང་གི་སེམས་ལ་འཆར་ཚུལ་ལྟར་ཐག་བཅད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། །རྒྱ་
མཚན་གཞན་ཅི་ཡང་མེད། །དེའི་སྤྱིར་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་བསམ་ཚོད་ཕན་ཚུན་མ་མཐུན་པ་དེ་སྤྱིར་དུ་ཁོ་རང་གཉིས་ཅོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། །གཉིས་ཀ་ཁ་མཐུན་པའི་ཆོ་ཁ་མཐུན་པའི་

ཕྱེ

༡༡། རོན་དེ་ག་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། ཚད་མ་ལ་སོགས་པའི་གྲས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁ་མཐུན་མཁམ་ཅི་ཅམ་མང་བ་
དེ་ཅམ་དུ་ཁ་མཐུན་པའི་རོན་དེ་འགངས་དང་གནད་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ལ་ཁ་མི་མཐུན་པའི་ལྟ་བ་གང་ཡིན་ལོག་ལྟ་དང་། འབྲུལ་ཤེས་སོགས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་མཐུན་
ལྷགས་དེ་ཡང་། དེས་འགའ་ནི་ལྷང་ཅམ་ཞིག་ལ་བྱུག་ནས་མཐུན་པ་ཡོད། དཔེར་ན་ཁ་ཆེ་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་མེད་གི་ཤ་ཟ་ཆོག་མི་ཆོག་ལ་ཚུད་པ་བྱས་པའི་མཐར། གོ་ར་ནང་དུ་རྩ་ག་
ཟ་བའི་མནང་བ་ཐོབ་པ་མཐོང་བའི་ཆོ། གཉིས་ཀ་ཡང་དེ་ཟ་ཆོག་པའི་སྟེང་དུ་ཁ་མཐུན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་འགའ་ནི་ཚུད་མཁམ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་པ་ཞིག་ལ་བྱུག་ནས་གཉིས་ཀ་ཁ་མཐུན་
པ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ལ་ཕར་རྒྱབ་ན་མེ་ཡོད་མེད་ཚུད་པ་ན། ལའི་ཁར་དུ་བ་མཐོང་ནས་གཉིས་ཀ་ཁ་མཐུན་པ་ལྟ་བུ། གང་ལྟར་ཡང་གཉིས་ཀའི་དང་པོ་མཛོམ་སུམ་དུ་མཐོང་བ་
ན། ཚུད་པ་མེད་པར་ཁ་མཐུན་པ་ནི་སོ་སོ་འེ་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དོ། །འོན་ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་པ་ཞིག་ལ་ཅ་བ་བཅོལ་ནས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གཞག་ཁས་སྤངས་པ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནམ་

ཨ་མ་

སྐྱམ་ན། དེ་ཡང་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུལ་གཅིག་གི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མིག་ལ་མཁྱིས་ནད་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་སྒྲེབས་ན། ཡུལ་དེའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུང་དཀར་མེར་བོ་
ཡིན་པ་ལས་དཀར་པོ་མེད་པ་ཁ་མཐུན་མོད་ཀྱི། དེ་ཙམ་གྱིས་དུང་དཀར་མེར་བོ་ཡིན་པར་འཛོག་མི་ནུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་བརྟུ་ཕྱག་འགའ་ཞིག་ཁ་མཐུན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དོན་དེ་
ཡོད་པར་ཐག་མི་ཆོད་ལ། ཁྱི་དང་སྒྲོང་ཁ་མཐུན་པས་ཀྱང་ཐག་མི་ཆོད། མིའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་པས་ཀྱང་ཐག་མི་ཆོད། ཁམས་གསུམ་གྱི་སོ་སྒྲེ་ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་པས་ཀྱང་
ཐག་མི་ཆོད་པ་ཡིན། དེས་ན་རང་ཅག་ནམས་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གང་ཐག་བཅད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་སྒྲོ་ལ་ཤར་ལྷགས་བཞིན་དུ་ཐག་བཅད་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བའི་སྒྲོ་
ལ་འཆར་ཚེ་ལ་ཕན་ཚུན་མཚུངས་པའི་སོ་སོའི་སྒྲོ་བོ་བརྟུ་སྒྲོང་ཕྱག་དུ་མ་ལྟན་ཅིག་དུ་ཆོགས་པ་ན། གང་ཐག་བཅད་པའི་དོན་ནི་རྩ་བ་བདུན་ཅིང་འགྱུར་དུ་མེད་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས། དེ་དང་
མི་མཐུན་པར་སྒྲུ་བ་ནམས་ལ་སྒྱུར་འདེབས་དང་། ཆད་ཅུ་སོགས་སུ་བྱིལ་སྒྲོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་ཅག་གིས་ཡོད་མེད་སྒྲུས་པ་ནམས་ནི་དོན་ལ་རང་རའི་སྒྲོ་དེ་ལ་འཆར་གྱུ་ཡོད་

ཐུ

༄༅། །པའི་གྲས་ནམས་ཡིན། མེད་པ་དང་མི་མྱོད་ཅེས་སྒྲས་པ་ནམས་ནི་རང་ཅག་གི་སྒྲོ་ངོ་ལ་འཆར་མ་ཐུབ་པའི་གྲས་ནམས་ཡིན། ཡོད་མེད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
ཆོས་ཉིད་ཀྱང་སྒྲ་མའི་གྲས་མ་ཡིན་གྱི། བྱི་མའི་གྲས་ཡིན། དེ་ལྟར་ཁ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་མང་བ་དེས། སྤྱོད་གས་ཉུང་ངེ་རྒྱུན་དུ་གཏོང་བའི་དཔེ་ངོ་མཆར་ཅན་ཞིག་སྒྲོ་བ་དཔེར་སྒྲ་བ་གྲགས་
པས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པར། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་ཀྱན། སྒྲོན་པ་ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་འཐད། ཅིས་པའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། སྒོན་ཡུལ་ཞིག་ན་ཅིས་མཁན་ཞིག་
ཡོད་པ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་དུ་སོང་ནས། ད་ལྟའི་ཉིན་བརྒན་པ་ལ་ཆར་པ་ཞིག་འབབ་པ་དེའི་ཚུ་ཁ་ལ་སོང་ཆད་ཀྱན་སྒྲོན་པར་འགྱུར་པོ། ཞེས་སྒྲས་སོ། །རྒྱལ་པོས་དེ་ཐོས་ནས་རང་གིས་
ཆུ་བརྟང་བའི་བྱོན་པའི་ཁ་ལེགས་པར་གཡོགས་ནས་ཆར་པའི་ཆུ་ནང་དུ་མི་འཛོར་བར་བྱས། འབངས་ནམས་ཀྱིས་ནི་དེ་འདྲ་མ་ནས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཆུ་དེ་སོང་བས་ཀྱན་ཀྱང་སྒྲོན་
པར་སོང་། རྒྱལ་པོ་གཅིག་ལུ་སེམས་ནས་དུ་གནས་ནས་བཞུད། དེར་ཡུལ་མི་ཀུན་གྱི་བསམ་ཚུལ་བརྗོད་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བསམ་ཚུལ་བརྗོད་ཚུལ་མི་མཐུན་པར་སོང་བས་ཐམས་

ཡུལ་སྐོར་

ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲོན་པ་ཞེས་སྟེན་པས། མཐར་རྒྱལ་པོ་ཡང་འུ་ཐུག་ནས་ཆུ་དེ་བདུང་བས་ཀུན་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རང་ཅག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་
འགྲེལ་པའི་སྒྲོ་ཆུ་བདུང་བདུང་བའི་སྒྲོན་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས། ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ཐག་བཅད་པ་ལ་ཡིད་བདན་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། སྒྲོན་པ་དེ་འདྲ་བརྒྱ་རྟོང་ཁྲི་འབུམ་ཁ་མཐུན་ཀྱང་ཁྱེད་ས་
བཙན་དུ་འགོ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། གལ་ཏེ་རང་དེས་ཐག་བཅད་པ་ལ་ཡིད་བདན་མེད་དུ་ཆུག་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ནས་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། རོ་ན་
སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱུ་བར་ཐག་བཅད་མཁན་སུ་ཡིན། དེ་མི་བསྐྱུ་བར་ནི་རྒྱ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་དོ་ཟེར་ན། རོ་ན་རྒྱ་རྒྱ་བ་མི་བསྐྱུ་བར་སུས་ཐག་
བཅད། དེ་ནི་རྗེ་ཐུ་མས་ཐག་བཅད་དོ་ཟེར་ན། རོ་ན་རྗེ་ཐུ་མ་མི་བསྐྱུ་བར་སུས་ཤེས། དེ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གི་བཀའ་དྲིན་མཆོངས་མེད་ལྷ་མ་དམ་པ་ཆེ་གོ་མོས་ཐག་བཅད་དོ་ཞེ་ན། རོ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་མ་དམ་པ་ལ་བདེན་ནས་མི་བསྐྱུ་བ་ནི་ཁྱོད་རང་གི་ལྷོས་ཐག་བཅད་པར་འདུག་པས། དེ་ན་ལ་སང་གའི་དཔང་པོ་ལ་སྟག་ །སྟག་གི་དཔང་པོ་ལ་གཡག་ །དེའི་དཔང་པོ་ལ་ཁྲི།

༧༩

༡༡། །ཁྱིའི་དཔང་པོ་ལ་བྱི་བ། བྱི་བའི་དཔང་པོ་ལ་འབུ་བཅུ་ག་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔང་པོ་མཐར་ཐུག་དེ་འབུ་ལ་བྱེད་པར་འདུག། །དེས་ན་གང་ཐག་བཅད་
 ཚད་ཀྱི་ཙ་བ་མཐར་ཐུག་ཞིབ་དུ་བཅད་ཚེ་རང་རང་གི་སྟོ་ལ་ཐུག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་སྟང་། །འོ་ན་རང་གི་སྟོས་ཐག་བཅད་པ་དེ་ག་རང་ལ་ཡིད་བརྟན་རྒྱང་ངམ་སྟམ་ན། །དེ་ཡང་
 མིན་ཏེ། །རང་དེའི་སྟོ་འདི་ནི་དེས་འགའ་ནོར་བ་འདྲ་བ། །དེས་འགའ་ཐུག་པ་འདྲ་བ། །མོ་མ་ངན་པའི་མོ་བཞིན་དུ་རྟག་དུ་བསྐྱུ་བཞིན་པ་སྟོང་བས་གྲུབ་པས་སུ་ཞིག་གིས་ཡིད་བརྟན་ཐུབ།
 སྤྱི་དོ་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་པ་མང་པོ་སྤྱི་དོ་མིན་པར་ཐག་ཚེད། །ཚེ་སྟོད་ལ་ཡིན་ཐག་བཅད་པ་ནམས། །ཚེ་སྟོད་ལ་མིན་ཐག་ཚེད་པ་ཡོད། །ཁ་ཆེ་འབུམ་སྟག་གཅིག་གིས་བརྟེན་པར་ཐག་
 བཅད་པ་ནམས། །མཐ་པ་འབུམ་སྟག་གཅིག་གིས་རྒྱན་པར་ཐག་གཅིད། །དེ་དེ་དེ་ལ་ཡང་རང་རང་གི་ཁྱད་ས་ངང་རིམ་པ་དོ་རྩེ་རྩེ་བུ་བསྐྱུར་དུ་མི་བརྟུབ་པ་དེ་ལ་ཙ་བ་བརྟེན་ས་ཡོད། །དེ་
 དེ་དེས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྟོན་པ་དེ་བསྐྱུ་མེད་ཀྱི་སྐབས་གནས་མཐར་ཐུག་དུ་ཁས་ལེན། །འོ་ན་གང་བརྟེན་པ་སུ་ཞིག་གིས་ཐག་གཅིད་དཔོས། །གལ་ཏེ་མི་མང་ཁ་མཐུན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་

ཡུལ་

ཆོག་གིས། འོ་མའི་སྒོ་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཆད་མ་བུ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད། མིག་གིས་ཅེ་རེ་མཐོང་བའི་ཀ་བ་འདི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་དང་རེ་ལྟར་མཐོང་བའི་སྒོ་རེ་ཆད་
 མ་ཡེ་ཡིན། ཡིན་ན་སྒོ་རེ་མི་བསྐྱུ་བ་ཟླ་རྒྱུ་ཐག་གཅོད་དགོས། ཀ་བ་ཡོད་མེད་ཐག་མ་ཆོད་བར་དུ་སྒོ་འདི་ཆད་མ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། སྒོ་འདི་ཆད་མ་ཡིན་མིན་ཐག་མ་ཆོད་བར་དུ་
 ཀ་བ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་པས། ཉམས་ཞིག་ན་ཐག་ཆོད། ཀ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད། ལག་པས་རེག་རྒྱ་ཡོད། ལྷོག་མ་གྱིས་བལྟས་ན་ཡང་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཡིན་སྟེས་ན། ལྟར་སྒོས་པ་ལྟར་མིག་དང་ལག་པ་གཉིས་ཁ་མཐུན། དེའི་སྒོར་དུ་ལྷོག་ས་པོ་ཡང་ཁ་མཐུན་པས་ཐག་བཅད་པར་འདུག་མོད། དེ་འདྲ་ལ་ཡོད་པ་ཉམ་
 ཅི་ཞིག་ཡོད། གཤམ་ཏེ་མིག་འབྲུལ་གྱིན་ན། དེའི་སྒོར་དུ་ལག་པ་དང་། ལྷོག་ས་པོ་གཉིས་འབྲུལ་མི་གྱིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད། མཁྲིས་ནད་ཅན་གཉིས་གྱིས་དུང་མེར་པོ་མིག་
 གིས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད། ལག་པས་རེག་རྒྱ་ཡང་ཡོད། གཉིས་ཀ་མེར་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཁ་ཡང་མཐུན་མོད། དེ་ན་ལ་ཐམས་ཅད་ནོར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་ནམ་གཞག་

ཡུལ་

འབྲུག་ཕྱག་དུ་ས་བྱས་ཏེ་འདི་ནམས་ཐག་གཅོད་མཁན་ང་མིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ཡིན། གྲུ་རྒྱུ་བ་ཡིན། བྱིང་དྭ་ཆེན་པོ་ཡིན་སོགས་གདམ་རྒྱུ་གས་པོ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲོ་
 མོད། མཐར་གདག་ཆོ། སངས་རྒྱས། གྲུ་རྒྱུ་བ། བྱིང་དྭ་ཆེན་པོ་སོགས་རང་གི་སྒོ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཐག་བཅད་པར་འདུག་ཅིང་། རང་སྒོ་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་མཁས་པ་སྤྲུལ་གྱིང་ཁས་སེ་
 ཡིན་པས། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙམ་བ་རུལ་བ་ས་ཡིན་ནས། དེས་ན་འཁོར་བའི་ཡུལ་འདིར་ཟི་སྤྱོད་གནས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་ཐག་བཅད་ཆད་ཐམས་ཅད་ཡིད་བདུན་མེད་པའི་སྒོ་འདི་ལ་ཡིད་བདུན་
 བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་པ་ཙམ་ལས་ཐབས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། འདི་ཙམ་ཞིག་གིས་ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་ངོ་བོ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་བསམ་ལས་
 འདས་པ་མིང་དང་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རེ་བཞིན་བསམ་སྒོ་བཏང་ཚུལ་རེ་བཟོས། མིང་རེ་རེ་བདག་ས་ནས་ཐག་གཅོད་པ་ན་ཅང་མ་ཐལ་ལས། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་
 ཆན་འདི་དག་ནི་རྩལ་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་རང་སྒོ་འདིས་ཐག་གཅོད་པ་ཙམ་ཞིག་ལས་འོས་མེད་པར་ཐོག་དུ་བབས་མོད། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཆོལ་བ་ལ་སྤྱིང་ནས་བཅུན་པ་དག་

ལྷ་མོ་

གིས་ནི། རྩམ་མཁན་གྱི་སེམས་འདི་ཐག་རིང་པོ་ལ་མི་སྐྱེ་བས་པ་འདི་ཐོག་མར་ཤེས་དགོས་ལགས། མདོར་ན་རང་ཅག་གི་སྒོ་འདི་འབྲུལ་པ་མེད་པ་དང་། བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
མཐར་ཐུག་ཞིག་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་ན་འབྲུལ་མེད། བསྐྱུ་མེད་གཞན་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་འདོག་ནས་མེད། རང་སྒོ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཡུ་ཚུགས་དང་། ཡུས་ཆེ་བ་ཙམ་ལས་མེད་ཅིང་།
ཆེ་བས་འཇུག་འབྱེལ་དུ། གང་གི་སྤྱིར། བདེན་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་བདེན་པ་ཡིན་མོ། །ཞེས་སྒྲུབ་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་བདེན་པར་མི་འགྱུར་ལ། གསུངས་པ་བཞིན་མ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཞེས་ཡུ་ཚུགས་གང་ཆེ་བས་ཀྱང་མ་འབྲུལ་བར་ག་ལ་འགྱུར། རྩམ་པོ་ལ་པའི་སྒོ་འབྲུལ་པ་ནི་སྒོ་མ་ཅི་དགོས། བཅུན་པ་སངས་རྒྱས་དབྱངས་ཀྱིས་སྤྱི་
དོན་བདེན་གྲུབ་དུ་ཐག་བཅད་པ་དེ་ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཐོག་ས་མེད་ཀྱིས་རྩམ་དུ་བཏང་། སྤྱར་ཡང་ཐོག་ས་མེད་རང་གིས་ཀྱན་བརྟགས་བདེན་མེད་དང་། གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་དུ་ཐག་བཅད་པ་
དེ་ཡང་། དཔུ་མའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དག་གིས་རྩམ་གྱི་ཁོངས་སུ་བཏང་བས་མཁས་པ་དེ་ཆོ་འི་སྒོ་ལ་ཡང་ཡིན་བརྟན་མེད་ན་སྤྱི་སྒོ་ལ་ཡིན་བརྟན་ཡོད། རང་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་མཚན་ནའང་།

ལྷོ། གྲིས་པའི་དུས་ནས་གསུ་གིང་འཁོག་པའི་བར། ཁེམས་ཀྱི་བྱེད་སྡེ་ཅི་ཙམ་བརྟེན་གྱིས་པ། འང་གི་སྤྱོད་བས་དཔུང་ན་གྲེས་ནས་པམ། འདྲེ་འཁར་ཆུ་
 འདྲེ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི། ཁེམ་ཀྱང་སྤྱོད། འེན་གང་ལའང་ཡིད་བརྟན་མེད་ན་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཟེར་ན། སྤར་སྤྱོད་པ་བཞིན་འཛིག་རྟོན་འདྲིར་རི་སྤྱོད་གནས་པ་རི་སྤྱོད་དུ་རྟེན་ལ་ཡིད་
 ཅིས། རྟེན་ལ་སྤྱོད་གདད། རྟེན་གྱི་སྤྱོད་དུ་ནས་གཞག་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་ཅི་བྱེད། འེན་ཀྱང་ད་ལྟ་རང་རིམ་གང་མཐོང་བའི་ས་རི་རི་བྱག་འདྲི་དག་སངས་སྤྱོད་ཆོད་དུ་
 ཡང་བྱ་ལས་མེད་མཐོང་བྱ་ཡིད་སྤྱོད་ན་གྲི་ཅོད་ཅོད། ཅའི་སྤྱོད་ཁེམ་པོ་དེ་བོང་བུའི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ནས་གྲེས་གནས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་ཆོད་ནས་གྱི། དེ་ནས་ཐོན་ཆོ་བྱོ་བ་དེ་ཡང་བརྟེན་ཆོད་
 བྱ་གཞག་གིས་ནས་ཆོད་ཟེན་པའི་རིག་པ་དེ་ཡང་བྱ་གཞག་གི་ལུས་ནས་ཐོན་ན་བརྟེན་ཆོད། རང་ཅག་ལ་ཡང་ད་ལྟའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་འདྲི་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་པོ་འགྲུལ་བྱེད་ཅ། ལྷོ་
 རོལ་གྱི་གྲེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མང་དུ་འགྱོ། ཁྱིག་གཞིས་པོ་འདྲི་ཡང་གཡས་གཡོན་ན་མེད་པར་སྤྱོད་འེག་དུ་བརྟེན་སྤྱོད་ཅི་ཡིད་ན། ལྷོ་རོལ་གྱི་གཞུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔྱིབས་དང་

ཏུ་

ཁ་དོག་མི་འདྲ་བར་འོང་ངེས། རང་རེས་ནི་གང་ཐག་བཅད་པ་ཡང་དབང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་བཅད་པ་ལས་གཞན་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད། དཔུལ་བ་ན་ཡོད་པའི་མིག་འདི་གཉིས་
ཀྱི་ནང་ནས་ས་ས་ཐོང་ན་གཟུགས་ས་ཐོང་བའི་ཐབས་གཞན་མེད། ན་བའི་ཡོན་ཁང་ཆུང་ཏུ་འདྲིའི་ནང་དུ་མི་ཤོང་བའི་སྒྲ་གང་ཡང་ཐོས་མི་ནུས་པ་སོགས་ཡིན། དེས་ན་ནུས་པ་ཞན་པའི་
དབང་པོ་འདི་ལྔ་པོ་ཉི་མེད་དུ། འཕུལ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱང་གོགས་སུ་སྒྲན་ནས་གཤམ་བྱ་ཐབས་ཅན་ཆད་འདི་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་སོ་ཞེས་ཐག་བཅད་ནས། རང་གི་སེམས་ངོར་ས་ཤར་
བའི་སྒྲ་སྒྲུགས་ཀྱི་དོན་ལ། མེད་པ་དང་མི་སྒྲིན་པར་སྒྲས་ནས་ཁྱོ་བདེ་མྱོ་མྱོད་པ་ཡང་ཀུན་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན། རང་ཅག་གི་དབང་པོ་འདི་ཆད་མ་འདི་དག་གིས་ས་ཀྱི་མི་ཆོད་པ་ནི་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། རི་སྒྲན་དུ་ཉིང་འཛོམ་ཀྱུ་པ་པོ་ལས། མིག་དང་ན་བ་སྒྲ་ཡང་ཆད་མ་མིན། །སྒྲེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་ཆད་མ་མིན། །གལ་ཏེ་དབང་
པོ་འདི་དག་ཆད་ཡིན་ན། །འཕགས་བའི་ལས་གྱིས་སྒྲ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་འཕགས་བའི་ལས་བསྒྲོམ་པའི་དོན་སྒྲོ་སྒྲུབ་ཐུག་ནི། སྒྲར་ཡིད་ལ་ས་ཤར།

五

16

ཏྲ

༡། །པར་ག་ལ་ནུས། །གལ་དེ་ནུས་ན་སངས་ཀྱི་ནུས་པས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྱི་བརྒྱུ་ཡི་ནུས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་སྤྱོད་བརྒྱུ་ཡི་
 ཐུབ། །དེ་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་སེམས་ཅན་སངས་ཀྱིས་མིན་པ་དང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཕྱིར་བརྒྱུར་མི་ནུས། །གལ་དེ་
 རང་ཅག་གིས་རྒྱལ་ཕྱར་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་སྒྲིས་ན་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྐྱར་འདེབས་དང་ཆད་ལྟར་འགྲོ་ན། །སངས་ཀྱིས་དངོས་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་མཛད་ཆོ་ཆད་ལྟ་དེ་
 ག་ལྟ་ཡིན་དུ་བཏབ་པའི་སྤྲིག་པ་ཅི་བས་ཀྱང་མི་ཆེན་མ། །ཕྱིར་རྒྱལ་ཕྱར་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ལ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པར་ཐག་བཅད་ནས། །སངས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་དམིགས་བསམ་པ་
 ཡིན་སྟེགས་དམིགས་བསམ་ལ་སངས་མེ་བྱེད་དུ་གོས་པ་འདི་ནི། །དོན་ལ་རང་ཅག་གི་ཆད་མའི་ཁྲག་མ་ལ་སྤྲོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཨོན་ཁྲུང་དོལ་བའི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །ལྟགས་པར་
 གོ་ན་སངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཕྱར་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པར་མཛད་པ་དེ་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་དྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་མཉམ་པ་ཞིག་མཉམ་པར་མཛད་པ་མ་ཡིན་གྱི།

རང་ཅག་གི་སྒོ་ངོར་ཆེ་ཆུང་གཉིས་འགལ་བར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ནམ་རྟེན་གྱིས་ཐག་བཅད་པ་འདིས་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་འཆིང་
 མ་ནས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནམ། སངས་ཀྱིས་ཆེ་ཆུང་རོ་མཉམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་། རེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱང་དེ་ཙམ་རོ་མཉམ་ཡིན་པས། ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་མཛད་པ་མ་གཏོགས་
 མིན་པ་ཡིན་པར་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་འཕྲུལ་བསྐྱན་པ་ག་ལ་ཡིན། རང་ཅག་གི་ནམ་པར་རྟེན་པ་ལ་ཡོད་མིན། ཡིན་མིན། ཆེ་ཆུང་། དམངས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་འགལ་
 བ་གསུག་ཡིན་པས་རྣམས་རབ་ཀྱི་ནང་དུ་འཇིག་རྟེན་ཤོང་བ་མེད་པ་དེ། ཚད་མའི་མིང་བཏགས་པའི་རང་ཅག་གི་ནམ་རྟེན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་རྒྱ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་
 རྒྱ་འཕྲུལ་ངོ་ཐོག་སྟོན་མཁན་རང་རོ་ཡིན་གྱི། སངས་ཀྱིས་མིན་པར་གོ་དགོས། འཇུག་པའི་མཛད་བྱུང་དུ་སློབ་དཔོན་ཆེ་བ་གྲགས་པས། རི་མོ་འི་བ་ལས་འོ་མ་བཞེས་པས་བདེན་པར་
 ཞེན་པ་བསྐྱོག་པར་མཛད་པ་སོགས་གསུངས་ལ། གལ་དེ་སྤང་བ་འདི་ཚད་གྲུབ་ཡིན་ན། རི་མོ་འི་བ་ལ་རྒྱ་མ་དང་། སློབ་པ་ནམ་སོགས་མི་སྟོན་པས། དེ་འདྲ་ལས་འོ་མ་དངོས་ཞིག་

༡༡། །པཱི་ཁྱ་ཡོད་ན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྐར་བ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་གྲུབ་བརྗོད་པ་ག་ལ་ཡིན། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བས་དུ་རྩེ་བོས་སྐུ་ལྷས་
 ཡོངས་རྫོགས་སུ་རྩྭ་རི་སྒྲིལ་པོར་རྒྱུད་དུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཇུག་པ་སོགས་རྩེ་འབྲེལ་སྐུ་རྫོགས་ཞིག་བསྟན་པ་འདི་མཐུན། དེ་རིང་འོ་ཅག་གིས་གང་བྱས་པ་འདི་ཀྱན། རིགས་པ་སྐུ་བའི་རྟོག་གི་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་འགལ་བར་བརྟེ། འོ་ན་བརྟེན་ལང་བརྟེན་རྒྱལ། །ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་འདྲ་ཞིག་མིན་དེ་ཞེས་ཀྱུ་བོད་གཉིས་ཀ་འགྲིམས་ནས་མནའ་བསྐྱལ་ཡང་ཆོག་སོགས་གསུངས།
 དེས་ན་རང་ཅག་གིས་མེད་པ་མིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་དགོས། ཡོད་པ་མིན་ན་མེད་པ་ཡིན་དགོས། དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན། དེ་གཉིས་མིན་པ་གང་ཡང་མི་སྤྲིད་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་
 ད་རྒྱུད་བ་ཡིན་ན་ཆེན་པོ་མིན་དགོས། ཆེན་པོ་ཡིན་ན་རྒྱུད་བ་མིན་དགོས། དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཇིག་འགྲོ་སོགས་ངར་སྐར་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་
 ཏོ། ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་འདི་མཐུན་བརྟེན་དང་བྲལ་བར་ལྟ་བུ་ལ་ཆད་ལྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་སོགས་སྐུ་བ་འདི་ཡང་། རང་ཅག་གི་སེམས་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་གཞན་འཆར་གྱི་མེད་ཅིང་། རང་

[illegible]

༡༥༥། ཐུགས་མེད་པར་བདེས། རོན་ཀྱང་དབུ་མའི་ལྷ་མ་ནི་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་མ་དེ་ལ་ཟེར་བ་སངས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མིན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་ནི། དཔེར་ན་ཡོད་ཀྱང་གི་ལེན་ལས། ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདྲི་ནི་མཐུན་གཞིག་གོ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདྲི་ནི་མཐུན་གཞིག་པའོ། རི་གཉིས་ཀྱི་དབུ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབུ་མའི་ལྷ་མ་བཞེད་དུ་མེད་པ། བསམ་དུ་མེད་པ་སོགས་གསུངས་ཤིང་། རྣམས་ཀྱིས་པ་དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ལས་ཀྱང་། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཚོར་བ་སྟེ། གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་ཚོར་བ་ཡིན། ཚོར་བར་བྱར་བས་སྟག་བསྐལ་ནི་མི་ཞུགས། ཚོར་བ་མེད་པར་བྱར་བ་སྟག་བསྐལ་མཐུན། སོགས་མིན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་ནི། རོན་ཀྱང་དེར་སང་གི་མཁས་པ་ཚུམས་ཀྱིས། ཡོད་པ་མིན། མེད་པ་མིན་བྱ་བའི་ལྷ་མ་ཞིག་ན་བས་ཐོས་ཆོ། ཐོག་མར་ལུང་དེ་གསུང་མཁན་སུ་ཡིན་ཚད་གཅོད་ཅུང་། གལ་ནེ་ལུང་དེ་བོད་ལྗེ་མའི་སྤྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་གི་གསུང་ཡིན་འདུག་ན། དེ་འདྲ་ཟེར་མཁུན་དེ་ཆད་ལྟ་བ་སྟེན་པོ་ཡིན་ནེས་བརྟུས་བཅས་ཅུང་། གལ་ནེ་ལུང་དེ་སངས་ཀྱིས་དང་ལྷ་སྟབ་སོགས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པར་ངོས་ཟིན་ན། ཡོད་པ་མིན་གསུངས་པ་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་བྱ་བའི་དོན་ཡིན། མེད་པ་མིན་བྱ་བ་

ཀུན་རྒྱུ་ཐུ་མེད་པ་མིན་ཀྱང་བའི་དོན་ཡིན་སོགས་ཆོག་གི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་བཏབ་ནས་རང་གི་ཞེ་འདོད་དང་འགྲིགས་པ་ཞིག་བྱེད་དེ། དོན་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་དགག་པ་བཏང་ན་མི་ངན་ལྟ་ངན་
 བྱེ་མིང་ཐོགས་པ་ལ་འཛིགས། བོད་སྤུ་མ་ལ་དགག་པ་བྱེད་ཐུབ་ན་མཁས་པ་དཔལ་བོའི་མིང་ཐོགས་དཀྱིལ་པར་དེ་ཙམ་མ་གཏོགས། ཡོད་མིན། མེད་མིན། བཞེད་མེད། ལྷོས་བུལ་
 སོགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲུབ་ནི་མདོ་དང་རིགས་ཆོགས་དང་། བོད་སྤུ་མའི་མཁས་པ་དག་གི་གསུང་རབ་ལ་མང་ཉུང་མི་འདུག །དེས་ན་བོད་སྤུ་མའི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས། གནས་ལྷགས་བཞེད་དུ་
 མེད་པ། བསམ་དུ་མེད་པ་སོགས་གསུངས་པ་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་ནི་སྒྲུབ་པོ་དང་། ཚད་ལྟ་བ་ཞེས་དགག་པ་བྱེད། འགའ་ཞིག་གིས་ཆུང་ཟླ་གསུམ་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་དེ། བོད་སྤུ་མའི་
 མཁས་གྲུབ་ཁོང་ཚོའི་བྱགས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་ལ་ནི་མ་འགྲིགས་པ་ཆེར་མེད་མོད་ཀྱི། ཁ་ནས་བཤད་པའི་ཆོ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཞིབ་ཆ་མ་ཐོན་པ་ཙམ་ཡིན་ཟེར། དེ་བདེན་ན་བཙུམ་ལྟ་
 འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱགས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་ལ་མ་འགྲིག་པ་མེད་མོད་ཀྱི། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོ་ནི། ལྷ་བསམ་བཞེད་མིན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། ཞེས་དང་། ཡིན་པ་ལ་ལྷོད་ན་

ཡུལ་

འགོག་མི་ཆོག ། དགག་ན་ཆད་ལྟར་ལྟར་སོགས་ཐག་བཅད། དེ་མིན་པའི་བདེན་གྲུབ་བྱ་བ་ཞིག་འགོག་ཏུ་གོས་ཟེར་བ་འདི་ཆོག་སྐུལ་ཁ་ལ་བྱང་བའི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ངག་རྒྱུ་
ཅམ་ཡིན། ཁོང་ཆོའི་ཡུགས་ལྟར་ན། ཉམ་རྒྱུན་གྱི་རང་རེད་ཀྱང་གྱི་ངའོ་སྐུལ་པའི་ཁྱོད་འདི་ཡང་བདག་འདྲིན་མིན་པས་འགོག་མི་ཆོག ། དེས་ན་ངར་འདྲིན་ལྟན་སྐུལ་ངོས་འདྲིན་ཅམ་ཡིན།
དཔེར་ན། མི་གཅིག་གིས། ཁྱེད་རྒྱུན་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བརྗོད་ཆོང་ཀློང་མ་ག་ལ་ཡིན་ཅས། ང་ཅང་ཅང་ངེ་བ་ཞིག་འཆར་བ་དེ་ངར་འདྲིན་ལྟན་སྐུལ་ཡིན་ཟེར། གཤམ་དེ་ཉམ་རྒྱུན་གྱི་བའོ་སྐུལ་
པའི་ཁྱོད་འདི་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཀློང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཆོ། ངའོ་སྐུལ་པའི་ཁྱོད་སྐུལ་པ་དེ་ཡང་། ཆད་མ་གྲགས་ཆེ་ཏུ་སོང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། བདེན་འདྲིན་དུ་འགྲོ་དོན་ག་ལ་ཡིན། གཤམ་
དེ་བདེན་འདྲིན་ཡིན་ན། མི་གཅིག་གིས། སངས་རྒྱལ་ནི་སྐུ་བསྐུ་གཞུང་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཆོ། འཕྲུལ་སྐུ་གཞུང་ག་ལ་མིན་སྐུལ་པའི་ཁྱོད་དེ་ཡང་བདེན་འདྲིན་ཅའི་ཕྱིར་མིན། དེ་བཞིན་
འདི་སྐུལ་པ་མིན་ཞེས་བརྗོད་ཆོ། སྐུལ་པ་མིན་ན་གཞན་ཅེ་ཡིན། སྐུལ་པ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་སྐུལ་པའི་ཁྱོད་དེ་ཡང་། སྐུལ་པའི་བདེན་འདྲིན་ཡིན་གྱི་ཆད་མ་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་ཁོང་ཅག་གི་

༡༡། ལུགས་ལྟར་ན། རྩོམ་གྱི་ལུགས་ཆུང་བ་ནི་མ་ཆད་པར་དང་། རྩོམ་གྱི་ལུགས་ཆེ་བ་ལྟར་ཆུང་ལོག་པ་བཞིན་བརྟེན་འཛིན་དུ་འགྲོ་བར་འདུག་པས་ཡ་མཚན་
 ལྟ་བུ་ཉོགས་པ་ལ་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་ཞེས་ཀུན་གྱི་ཁ་ལ་ཆུང་ལྟར་གྲགས་པ་འདི་བརྟེན་ན། རྩོམ་ཆུང་གི་ཞལ་ནས། རྩོམ་ཆེན་མེད་ལྟར་བརྟེན་དུ། ཡོད་པ་ཙམ་དང་། བརྟེན་
 བར་ཡོད་པའི་བྱུང་བར་ནམ་ཡང་སྤེམ་མི་སྤྲོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་བརྟེན་པར་མེད་པ་དང་། མེད་པ་ཙམ་གྱི་བྱུང་བར་ཡང་འབྱེད་མི་ནམ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་
 སྤང་བ་མེད་པའི་རྩ་མཚན་མཐར་ཐུག་ཀྱང་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། ལྟ་བུ་ཉོགས་གོང་དུ་བརྟེན་གྱི་ཐུང་དུ་ངོས་ཟིན་པ་གལ་ཆེན་། དེས་ན་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཁྲལ་བྱས་པ་དེ་ལ་
 ཡིན་ཏེན་གལ་ཡོད། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་བྱས་པ་ཡོད་དེ་རྩམ་པའི་རྩོམ་ཆུང་མ་སྤེམ་པ་ན། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱས་པ་བརྟེན་གྱི་ཐུང་ཡོད་རྩམ་པའི་བརྟེན་འཛིན་ཞིག་ཀྱང་སྤེམ་མི་
 སོ་སོར་ངོས་ཟིན་པ་དཀའ་སོགས་ཟེར། འོ་ན་ཆད་མ་བྱ་བ་སངས་ཀྱས་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་གཙོ་བོ་དེ་དང་། བརྟེན་འཛིན་གྱི་བ་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་དེ་གཉིས། གཙོག་ལ་གཙོག་འདྲ་ཆེ་བའི་

ལྷ་མཚན་གྱིས་སོ་སོར་ངོས་སུ་ཟིན་པ་ལ་མཚན་ཆེ། དེ་གཉིས་གཅིག་སྟེ་བས་པ་ལ་གཅིག་ངོས་པར་སྟེ་བས་ན། འགོག་ན་ཡང་མཉམ་དུ་དགག་དགོས་ཀྱི། ཟུར་དུ་སྟེ་ག་ལ་ནུས། ཉན་ལངས་
 སོ་སྟུམ་པའི་སྟོང་དེ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན། སྐར་གས་བཅིང་ངོ་སྟུམ་པའི་སྟོང་དེ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཇ་འབྲུང་། ཅུམ་པ་ཟ་སོགས་ཀྱི་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་ཀྱང་ཡིན་ན། ཉིན་གང་པོ་འི་
 སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་འགོག་ལྷ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་པས། བདེན་འཛིན་ཟེར་བའི་དགག་བྱ་དེ་གང་དུས་སྟེ་བ་ཡིན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་སྟོང་དེ་ཉིན་དེ་ལ་ལན་
 དེ་གཉིས་ལས་སྟུག་སི་སྟེ་ན་ཡིན་དུ་ངོ་མཚར། དོན་གང་ལ་ཡང་གོམས་ཆེ་བའི་སྟོང་དེ་ག་རང་ཐོག་མར་སྟེ་བ་དཔེར་ན། རང་གི་པ་བྱས་ཟེ་སྟོང་དཔེན་འོང་བར་མཐོང་བ་ན། ཐོག་མར་
 བདག་གི་པ་འོངས་སོ་སྟུམ་པའི་སྟོང་སྟེ་བ་ལས། སྟོང་དཔེན་འོངས་སོ། །བྱས་ཟེ་འོངས་སོ་སོགས་སྟོང་ལ་མི་འཚར་ཞེས་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། རང་ཅག་ལ་ནི་
 བདེན་འཛིན་གྱི་སྟོང་དེ་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་གོམས་པ་ཡིན་པས། ཅུམ་པ་མཐོང་ཆེ་ཐོག་མར་སྟེ་བ་པའི་སྟོང་དེ་ནི་ཅུམ་པར་བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད། དེའི་སྤྱིར་དགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་

ཐུ་བྱེད་ཀྱི་ཐུ་བྱེད་

༡༩། །ཁ་ནས་ཁྱད་ཅི་ཙམ་ཕྱེ་ཡང་དོན་ལ་འགོག་ཏུ་དེ་བུམ་པ་འགོག་དགོས། ཀ་བ་འགོག་དགོས། ཡོད་པ་འགོག་དགོས། མེད་པ་འགོག་དགོས་ཀྱི། བུམ་པ་
བཞག་ནས་བུམ་པ་བདེན་གྱུ་བྱ་བ་ཞིག་ཟུར་དུ་འགོག་ཏུ་ག་ལ་ཡོད། ཚུལ་འདི་ནི་སྒྲ་རབས་པའི་མཁས་པ་ནམས་སུ་མ་ཟེམ། དགོ་ཕམ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཉམས་སྤོང་ཙན་ཚེས་ཀྱང་
གསལ་བར་དགོངས་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན་ཕྱང་སྒྲ་དེ་ཙམ་ཐོ་ཆེས། ཕྱང་བ་ཡིང་ཡིང་འདི་རང་སོར་བཞག་ནས། དགག་ཏུ་རྩ་ཙན་ཞིག་འཚོལ་བར་འདུག་སྟེ། མོགས་མ་མཆེས་པའི་གསུང་
བྱང་བ་བཞིན། གྲང་ཐང་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེ་དང་། པཎ་ཆེན་གློ་བཟང་ཆེས་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །འགའ་ཞིག་གིས། བུམ་པ། ཀ་མ་མོགས་ཅིགས་པས་དགག་
ན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྒྲ་བའི་ཆད་སྒྲ་སྒྲུ་སྒྲུ་ནས་འཇིགས་པ་ནི་དོན་མེད་པའི་སེམས་ཁུལ་དེ། མཐུན་ན་མ་ཐོང་བཞིན་པའི་བུམ་པ་འདི་གཏན་ནས་མེད་ནོ་སྒྲུ་བའི་ཆད་སྒྲ་ཞིག་སོ་སྒྲེ་རང་
ག་བ་ལ་སྒྲེ་བར་ག་ལ་སྟེ། གལ་དེ་དེ་འདྲའི་སྒྲོ་ཞིག་སྒྲེས་ན་བུམ་པ་མ་ཐོང་ཏུ་ཡོད། རིག་ཏུ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་ཤེས་པས། བུམ་པ་འདི་རང་ལ་སྒྲང་ཏུ་འདུག་ཀྱང་། ཕྱང་བཞིན་དུ་གཏན་

ནས་མེད་དེ་སྙམ་པའི་སྒོ་རང་ལུགས་ཀྱིས་སྤྱེས་པས། སྒོ་དེ་འདྲ་ནི་སྤང་ལ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྤང་སྤོང་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དེ་ཡིན་གྱི། ཆད་ལྷ་ག་ལ་ཡིན།
 མེད་པར་སྙམ་པ་གཏན་ནས་མེད་སྙམ་པ་དང་། མིག་གིས་མཐོན་སྙམ་དུ་མཐོང་བའི་ཚོ། ལྷ་མ་ལྷ་བུའི་སྒོ་ངང་ངམ་ལུགས་ཀྱིས་སྤྱེས་པས་ཆད་ལྷ་སྤང་བའི་ཉི་མ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡོད་
 ཀྱིས་མེད་པར་ཐག་ཚད་ཅིང་། མིག་གིས་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་ཚོ། ལྷ་མེད་མཐན་པོས་མ་བསྐྱབ་ཀྱང་། ལྷ་མའི་སྒོ་ལས་གཞན་ཅི་འབྱུང་། ཞེས་ཀྱང་སྙམ་སྟེ། འདྲ་པོར་ན། ཐག་མེད་
 དང་། མ་དོ། ཅི་གིང་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་མ་སྤེ་བར་ཅིག་ཅར་དུ་མེ་ལ་བསྐྱེགས་ན། ཚོག་པ་ནམས་ནི་ཚོག་ མ་ཚོག་པ་ནམས་ནི་ལུང་དུ་ལུས་པ་ལྟར། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཁྱད་མ་སྤེས་པར་དགག་ཀྱང་། ལྷ་མའི་དངོས་པོ་ལུང་དུ་ལུས་ཏེ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལུས་ནས་སྤོད་ངེས་གྱི། དང་པོ་ཉིད་ནས་ལྷ་མ་ལྷ་བུའི་རྟོན་འབྲེལ་ལྟར་དུ་སྤེ་ནས། རྟོན་མ་རིགས་པས་
 གཞོན་པ་མ་བསྐྱལ་བར་འཛིག་ག་ལ་དགོས། ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་རྟོན་འབྲེལ་ལ་ཡོད་རྟོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་མ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་བྱ་བ་

༡༢༡། །འདི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རགས་པ་ནམས་སྤྱིང་ཞིབ་དུ་བཏང་བའི་དགོས་པ་བྱ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲི་ཆེད་དུ་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཚལ་གསུམ་གྱི་རིགས་པས་གྲུབ་བ་བྱ་
བ་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་། དོན་ལ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱད་པ་མ་ཉག་ཞིག་དགོས་པ་བྱ་ཆེན་པོ་འདི་དོན་དུ་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་དྲོག་གའི་རིགས་པས་ཆེས་གསལ་དུ་བཏང་བ་
ཞིག་དུ་འདུག་ལ། སྤྱིར་ཆད་གྲུབ་བྱ་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་པ། བསྐྱུ་མེད། བསྐྱེན་མེད་སོགས་དྲོག་གའི་རིགས་པས་སྐྱོན་པ་བཏབ་མ་བཏབ་ཅམ་གྱི་བྱད་པར་ལས། རིགས་དུག་ཀུན་གྱི་
སྤྱོད་ལ་རང་བྱུང་དུ་ཡོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནམ་མཁུ་འདི་ཁ་སྐྱོགས་བསྐྱར་ཡུགས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་ཅིང་། བྱ་ཡི་ལག་པ་མེད་དང་འཕྲད་ན་ཡ་ཆ་ཆ་ཟེར་བ་དེ། བསྐྱུ་མེད།
བསྐྱེན་མེད་ཁས་ལེན་སོགས་ཡིན་ལ། ས་ཡོས་མེ་ཆ་བ་ཡིན། ལག་པ་ག་ཡིན་པས་སེ་ལ་བྱུག་ན་ཅི་ལ་མི་ཆ་སོགས་སྐྱུ་མཆན་དང་སྐྱར་བའི་བཀའ་བསྐྱོན་གནང་བ་དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་ཆད་མས་
གྲུབ་ལུགས་ཡིན། དེས་ན་ཇི་སྤྱིད་ས་རོ་རི་བྲག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་འདི་དག་ས་ཡལ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་མཆོག་གསུམ་སྐྱུ་འབྲས་རྟོན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་ཡང་ཡལ་བའི་དོན་མེད་

ལ། དགོས་པའི་སྒྲུང་བ་རྩོད་དུ་ཡལ་ནས། མི་དགོས་པའི་སྒྲུང་བ་རྩོས་སུ་ལུས་ན་སོ་སོ་འི་སྤྱོ་བོ་ཆོས་མེད་པ་ལལ་བའི་རང་བཞིན་ལས་འོས་ཅི་ཡོད། ཉམ་ཞིག་ཕྱོད་ཀྱི་སྤྲུག་པ་པ་གན་པོ་
 ཉམ་པ་ ཀྱི་ཆོས་སྒྲུང་ཆོས་ ཟད་སྒྲོ་འདས་ཞིས་བརྗོད་པའི་ས་དེར་སྤྱོ་བས་ཆོ་ས་དོ་རྟོན་འབྲེལ་མཆོག་གསུམ་སོགས་བཟང་ངན་པར་མའི་ཀྱན་རྒྱེ་བ་འདི་དག་ཅུ་བ་ནས་ཡལ་རྟེ་འདི་དག་གི་ཆ་བརྟུ།
 སྤྱུ་བྱགས་རྩང་འཇུག། །བདེན་གཉིས་རྩང་འཇུག། །བཟང་ངན་རྩང་འཇུག། །དགོས་ཀྱི་ག་རྩང་འཇུག་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བུ་མེད་དམ་སྟེ། དེའི་ཆོ་རི་སྤྱོད་པ་གཟིགས་པའི་ཉམ་མཁུན་
 ཀྱི་ཆ་ལས་བྱེ་བ་འབྲུམ་སྤྲུག་དེ་ཀྱན་ཀྱང་རྩོ་བྱེ་བ་གཟིགས་པའི་ཉམ་མཁུན་གཅིག་གི་ངོ་མོར་སོང་བར་སེམས། སྤྱིར་རང་ཅག་སོ་སོ་འི་སྤྱོ་བོ་ཉམ་མ་ལ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཆེས་པ། མི་
 འདོད་བཞིན་དུ་ཡིད་ཆེས་པ། འོས་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་སོགས་ཡིད་ཆེས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཅུ་བ་རང་གི་སྒྲུང་བ་ལ་རང་ཉིད་ཡིད་ཆེས་པ་ཙམ་ལས་མེད་ཅིང་། ཡིད་ཆེས་པ་བྱ་བ་དེ་རང་
 དབང་མེད་པར་སྤོང་བའི་སྤྱོ་བས་ཀྱིས་སེམས་ལུལ་སྤྱོ་བས་རེ་བ་ཞིག་ལ་འཇུག་དགོས་པ་དེ་ཡིན། མི་ལས་དུ་སྒྲུང་བ་རྩོ་བྱེ་བ་བཞིན་བདེན་པ་ཆོད་བྱུབ་དུ་སྤྲུམ་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་མོད། མི་ལས་དུ་

ཡུལ་

ལྷོ། །ཤར་བའི་བདེ་སྤྱལ་འཛིགས་སྤྱལ་སོགས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་ཚོར་བ་ལས་དབང་མེད་དུ་ཡིན་ཆེས་དགོས་པ་དཔེར་ན། མི་ལས་དུ་བྲག་རི་ཆེན་པོ་རི་ཆེན་ནས་གཡང་དུ་སྤྱང་བ་
 ལ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རིགས་པས་དཔྱད་ན་འཆི་བ་ལས་འོས་མེད་ཀྱང་། གཡང་དུ་སྤྱང་། དེ་ནས་སྤྱིར་འོང་། སྤྱར་ནས་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་སོགས་རིགས་པས་དཔྱད་ན་མི་འགྲུབ་པའི་སྤང་བ་དེ་
 ཀུན་ལ་གཡང་དུ་སྤྱང་ཆོའཛིགས་སྤྱལ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་དུས་དགའ་སྤྱོད་སོགས་སེམས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་བསྟོན་མེད་དུ་འབྱུང་བ་འདི་ཡིན་ཆོང་། མདོར་ན་ཉ་ཆུང་ནང་དུ་
 དག་ཡངས་སུ་གནས་པ་དང་། མི་ཆུང་ནང་དུ་བྱིས་པས་འཛིགས་སྤྱལ་གཉིས་ཀ་ཉ་དང་མི་གཉིས་ཀས་དབང་མེད་བསྟོན་མེད་ཡིན་ཆེས་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་ཐལ་འབྱུར་བའི་རང་ལྷགས་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རང་ངོ་དང་གཞན་ངོ་འཁས་ལེན་གྱི་བྱད་པར་ནི་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་མ་ལོག་པའི་སོ་སྤྱོད་མས་ཀྱིས་དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འདི་དག་གཞན་ངོ་འཁས་ལེན་
 ཡིན་ལ། སོ་སོ་ལྷོ་སྤྱོད་པོ་འཁྱུང་ཚུལ་བསམ་ཚུལ་གྱི་ཡུལ་དེ་ཀུན་ལས་གཅིག་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཉོགས་པའི་ནལ་འབྱེར་པ་རང་གིས་རང་ལྷགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཐལ་འབྱུར་བས་

རང་ཕྱོགས་མི་བྱེད་པའི་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། ཁས་ལེན་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་མཉམ་གཞན་སྤྱོད་པ་གྱི་ངང་དུ་བཞུགས་པ་ལ། ཁས་ལེན་ལེན་གྱི་ཕྱོགས་གྱིས་ལྷང་རིགས་ཀྱི་མེད་པ་ཕྱིར་ཆོ་ལན་
གང་ཤེས་པ་མཉམ་ཅན་ཁས་ལེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་བས་ཁས་ལེན་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་འདི་ཆོག་དང་སྤྱོད་པ་འདི་ཆོག་གི་རིགས་པའི་ནང་དུ་གོང་པའི་གནས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་བསྡུས་
ན། ས་ཡོད་པར་སྤྱིང་བྱ་བ་ནས་ཁས་ལེན་ན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཡིན། ས་ཡོད་ཅེས་དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་ན་གཞན་དོན་ཁས་ལེན་ཡིན། དེ་བཞིན་གྱི་ཕྱོགས་པས་བྱང་ཆུབ་པའི་
ལ་སྤྱན་མི་འཇུག་པར་བརྟན་ཐོབ་གཅིག་བཞུགས་པ་དེ་ཁས་ལེན་མེད་པའི་རང་ལུགས་ཡིན་ལ། སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཆེད་དུ་བདེན་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདི་གཞན་དོན་
ཁས་ལེན་གྱི་ནམ་གཞན་ལ་སྤྱིང་རྒྱུ་དབང་གིས་ལུགས་པ་ཡིན་ཅིང་། གོ་ལུགས་འདི་ཐམ་འཇུག་ཕུལ་ཅན་དུ་མ་ཟད་བདེན་གཉིས་དང་ངེས་ཀྱི་ནམ་གཞན་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐུན་གཞན་
ལ་རང་བྱུང་པར་མེད་དེ། ནུ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། དེ་དེ་ཉིད་དོན་བདང་སྒྲིམས་ཅན། ཁྲིའ་ཆེན་གཟིགས་སྤངས་ཉིད་མཛད་ནས། སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་ལ་འཇོག་པར་མཛད། ཅེས་བཅོས་ལྷན་

༡༢། འདས་ཀྱིས་ཆོས་འཆད་པ་ན་ཕྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཚུལ་གྱི་འབྲེལ་དག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །མི་རེ་རེ་ལ་རང་ངོ་གཞན་ངོ་འོ་བསམ་ཚུལ་གཉིས། འདོད་ཚུལ་གཉིས། བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་ཚུལ་བཤད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་བྱིལ་བ་འདི་འདྲ་ལ་སྤྱི་ཞིག་ཡིད་ཆོས། དེང་སང་གི་ཆོས་གྲུ་དྲགས་གསལ་རྒྱས་མའི་གནོད་པ་ཅམ་ལ་འཇིགས་ན་ནི་ལན་གཞན་གང་ཡང་མི་དགོས་ཀྱི། ཐུལ་བ་གང་ཡིན་ལ། ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་པའི་ལན་འདི་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། ཀྱལ་ཀ་ཅེན་མོའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོག་པར་བྱས་སོ། །མི་མོའི་སྤྱི་བོའི་ཆམ་རྟོག་ལ་རྩ་བ་གཏད་པའི་ཚུལ་གསུམ་རྟོག་གའི་རིགས་པ་ནི་རང་གིས་རང་ཉིད་གཞིམ་པའི་ཐབས་ཅམ་དུ་བྱས་ན་བཟང་མོད། ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ལ་གནོད་པའི་ལག་ཆ་བྱེད་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་མེད་པ་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོས་ཆད་མ་ཀྱན་བདུས་སུ་ཆོས་ཤིན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

༥༥། ཡོད་མེད་སྟོ་ཡིས་བཞག་པའི་ཤེས་བྱ་དང་། འབད་ན་རྩན་ལུལ་ལ་སྟོས་པའི་ཆད་མ་གཉིས། །གཅིག་གི་རྩན་

པུ
ཨ་

ཁངས་གཅིག་ལ་གཏད་མཐོང་ནས། བུ་སྒྲུང་ཚད་གྲུབ་འཛོག་ལ་སྒྲོ་མ་བདེ། ལ་བརྟག་མ་དཔུང་འཛིག་རྟེན་ནས་བཞག་དང་། བརྟག་ས་ཤིང་དཔུང་པའི་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་ལྷགས་གཉིས།
གཅིག་གི་རྩ་བ་གཅིག་ལ་བྱག་མཐོང་ནས། བུ་སྒྲུང་ཚད་གྲུབ་འཛོག་ལ་སྒྲོ་མ་བདེ། སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བ་ཙམ་གྱི་སྒྲུ་མ་དང་། རྟོན་ལ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་གཤིས་ལྷགས་གཉིས། གཅིག་ཤོས་
བདེན་ན་གཅིག་ཤོས་རྟེན་མཐོང་ནས། བུ་སྒྲུང་ཚད་གྲུབ་འཛོག་ལ་སྒྲོ་མ་བདེ། རང་སྒྲོན་རི་བོ་འགྱུར་པའི་སྒྲུ་ཚོལ་དང་། གཞན་སྒྲོན་ཁབ་ཀྱིས་འཚོལ་བའི་སྒྲུ་ཚོལ་གཉིས། གཅིག་ལས་
གཅིག་ཀྱལ་ངེས་སྒྲུ་བྱེད་མཐོང་ནས། བུ་སྒྲུང་ཚད་གྲུབ་འཛོག་ལ་སྒྲོ་མ་བདེ། ཡོད་མཐའ་འགོག་པའི་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་དང་། མེད་མཐའ་སྒྲོང་བའི་མི་སྒྲུང་མ་དམིགས་གཉིས།
གཅིག་གི་ནས་གཞག་གཅིག་གིས་བཤེག་མཐོང་ནས། བུ་སྒྲུང་ཚད་གྲུབ་འཛོག་ལ་སྒྲོ་མ་བདེ། གྲོགས་པོ་མཚན་མར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་དང་། གྲོགས་ཀྱིས་ཕན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
མ་གཉིས། སྒྲིང་པ་སྒྲིང་ལ་བྱད་པར་མི་འདྲག་པས། བུ་སྒྲུང་ཚད་གྲུབ་འཛོག་ལ་སྒྲོ་མ་བདེ། དགྲ་བོ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་དངོས་འཛིན་དང་། དགྲ་ཡིས་གནོད་པར་ངེས་པའི་ཆད་མ་

५८



༢། བཅིལ། ཞི་མང་ཕྱིར་ལ་བྱུང་པར་ས་མཐོང་ནས། བཅིལ་ཚད་ལྷན་འཛིན་ལ་ཆོལ་བདེ། ཞེས་དཔག་ཚད་ས་མཐོང་ལྷན་ཆོལ་ལས་ཕྱིས། མཐོང་ལྷན་བདེན་
ལྷན་ཞེས་ལྷན་དཔག་པས་དབྱེ། ལ་ཡི་དཔང་པོ་བྱ་ཡིས་བྱས་པ་འདིས། བཅིལ་ཚད་ལྷན་འཛིན་ལ་ཆོལ་བདེ། འིགས་པས་དབྱེ་པ་ཤིང་རྟོག་ཆོལ་ལ་བདེན། ཤིང་རྟོག་ཆོལ་པོ་རིགས་
པའི་ཆོལ་ས་ཀྱིས་ཐུབ། རང་བྱུང་ཚོད་ན་ལྷན་ཡི་ཞེས་ལྷན་འབྲང་། རང་བྱུང་མ་ཚོད་ལྷན་ལ་ཡིད་རྟོག་བྱེད། ཡང་དག་རིགས་པ་དེས་རྟོག་ལྷན་ལས་ཆེད། རྟོག་དེས་བྱུང་པར་རྟོག་ཆོལ་རིགས་
པས་འབྱེད། འིགས་པས་ཤེས་ན་དེས་རྟོག་ཆོལ་འཛོལ། འིགས་པས་མ་ཤེས་དེས་རྟོག་ལ་ཆེད། ལྷན་པས་མ་ཤེས་བྱི་མོར་མཐོང་བའི་ངང་ཆོལ་འདིས། ལ་བདེན་ལྷན་ཕྱིས་ཆོལ་ཡིད་
ས་ཆེས། དབྱེ་ཤེས་མཐོང་པོ་འི་བྱ་ལྷན་འཛིན་ལ་ཆོལ་ལྷན་པས་འདིས། དབྱེད་ལྷན་མཐོང་པོ་ཆོལ་ཡིད་ས་ཆེས། ལས་པ་དྲང་པོ་འི་ཞེས་ལྷན་འབྲང་འབྲང་ནས། ལྷན་པའི་ཆོལ་ལྷན་ཕྱིས་
བདེན་འཛོལ་ཆེད། མཐོང་པ་དྲང་པོ་འི་ཞེས་ལྷན་འབྲང་འབྲང་ནས། རྟོག་ལས་ལྷན་པའི་ཀྱན་བདེན་བདེན་འཛོལ་ཆེད། ཡིད་ཆོལ་ཡིན་མིན་བདེན་ལྷན་ལ་སོགས་པའི། རྟོག་པའི་ལྷན་ལྷན་

རྒྱུ་གསུམ་པའི་འཛིན་ཏེན་འདིར། རྒྱུ་གསུམ་གང་མཐོང་གེས་བྱ་ཡིན་པར་སྤང་། རྒྱུ་གསུམ་གང་གོམས་ཚད་མ་ཡིན་པར་སྤང་། མི་མང་གང་ལ་དགའ་དེ་བདེན་པ་དང་། ཁ་མང་གང་ལ་མཐུན་
 དེ་གྲུབ་མཐུར་སྤང་། མི་མེད་ཁོང་ན་མི་མཐུན་ཚད་མ་དེ། དེ་ཡི་ལྷན་སྦྲེལ་དེ་ཆེད་ཅེས་བཤད་པའི་ལམ་དེ་དེ་ལྷན་སྦྲེལ་ན་མི་མཐུན་ཚོས་ལྷན་སྦྲེལ་པའི་
 དེ། འདི་ཉིད་བདེན་ལ་འདི་ཡིས་མི་བསྐྱུ་ཞེས། རང་གི་བདེན་ཁ་རང་ལ་སྤྱོད་པ་འདི། རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་པོ་འོ་ཚོགས་ནམས་ཉམས་དེ་དགའ། མི་མཐུན་ཚོགས་ལ་སྤྱོད་ན་ཞེ་རྒྱུ་མི་
 མཐུན་རིགས་དྲུག་འགྲོ་བའི་ཀླུ་ཁབ་འདིར། བཅུ་ཡིས་འདོད་པ་བཅུ་ཡིས་མི་འདོད་ཅིང་། མི་ཡིས་མཐོང་བ་ལྷན་ཡིས་མི་མཐོང་བས། བདེན་ཆུན་ཚད་མའི་བྱིམས་ཐག་སྤྱུ་ཡིས་ཚོད།
 གེས་རབ་སྤངས་པས་མི་ཚོ་ཟད་བྱས་པའི། ལྷན་མཐུན་མཁའ་པོ་འོ་སྤྱོད་ལ་འབྱུང་གྱུར་ན། འཛིན་ཏེན་སྤྱོད་པོ་འོ་ཆུ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ། བཅུ་ཚད་མར་ཡིད་ཏེན་བྱེད་པ་འབྱུང་། མཁོ་
 ཚད་བཟང་ཚད་མེས་སྤྱོད་འཆར་སྤྱོད་ཀྱུ་ལ། ལྷན་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚད་མར་འདོད་པ་དེས། རྒྱུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་པའི་ཐང་སྤྱོད་དུ། མིག་འབྱུང་ནོར་བུའི་ཐང་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་ཆེད། བཞིན་རས་

ཐུང་པོ་

རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་བས་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། །མི་ཡོང་ཅུང་ཟད་ལྟར་ཡང་ལྟར་བྱེད་པའི། །མི་བརྟན་ལྟར་བའི་གཤམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་འདི། །ནམ་ཞིག་མཐའ་
 ལ་གཟུན་དུ་ཡུལ་བར་ངེས། །དབྱེད་པ་འདི་ལ་བྱག་པས་མེད་དམ་སྙམ། །ལག་པ་ཁབ་ལ་འཕྱད་པས་ཡོད་དམ་སྙམ། །སྤྱོད་བ་མཛོན་སྙམ་ལགས་པས་ཡིན་ནམ་སྙམ། །སྤྱོད་བ་འབྲུལ་
 བར་མིད་པས་མིན་ནམ་སྙམ། །ཡོད་པའི་ཅ་བ་བཅོལ་བས་མེད་དམ་སྙམ། །མེད་པའི་ཅེ་མོ་མཐོང་བས་ཡོད་དམ་སྙམ། །བདེན་པའི་ས་བོན་བདེན་པ་རྒྱུན་པར་གཤམ། །རྒྱུན་པའི་འབྲུལ་བྱ་སྤྱོད་
 ཚེ་བདེན་པར་སྤྱོད། །ཞིས་ཀྱང་སྤྱོད་སྟེ། །།དབྱུ་མ་པ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་བྱ་བ་འདི་དབྱུ་མ་པས་མི་ཚེ་གཅིག་ལ་ཁ་མི་བྱུགས་བྱ་བའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་བ་
 གྲགས་པས་ཀྱང་། འདྲི་ན་ལྟུན་དགོན་པ་ཡིན། ང་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ཡིན། འདི་ངའི་ཚེས་གོས་ཡིན། སངས་རྒྱུ་མ་བྱང་རྒྱུ་མ་སེམས་དཔྱེད་ལས་འབྱུངས་སོགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་སྤྱོད་པའི་
 མོད། དོན་རྒྱུ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་གོས་ཏེ། དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་སྤྱོད་པ་དེ་ག་རུ་ཁས་ལེན་ཡིན་ནོ་སོགས་བརྗོད་

ཨ
མ

པ་ནི། ང་མནལ་ལམ་དུ་འགྲོ་བས་ཅི་ཡང་མ་སྒྲིག་གཞིག་བཟོད་པ་ན། ཁ་ལ་མ་ཉན་པར་མནལ་དུ་འགྲོ་བས་ཅི་ཡང་མ་སྒྲིག་གཞིག་བཟོད་པ་དེ་ག་རང་མནལ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་དགའ་སྤྱོད་ཞེས་ཀྱལ་
ཀྱི་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བས་སྤྱིང་པོ་ཅི་ལ་ཡོད། རྩོན་ཁྲུང་ཁྲུང་གི་ཁྲུང་མ་ཁམས་ལ་འགྲོ་བ་ན་ཁྲུང་ཁྲུང་གི་དེད་དཔོན་གྱིས་རང་རེ་ཁ་མི་གྲགས། གྲགས་ན་གཞན་གྱིས་གསོད་པར་འགྲུར་ཞེས་
སྒྲིས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་གྲགས། མི་གྲགས། མི་གྲང་མི་གྲང་ཞེས་སྒྲི་སྒྲི་མ་ལམ་ཆེ་བར་བསྒྲགས་པ་དེ་དང་འདྲ། མདོར་ན་བསྒྲུང་གནས་དགྲུ་བཅད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་། ལྷང་མ་
བསྒྲན་གྱི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་དུ་ཡང་ལྷང་མ་བསྒྲན་པ་འདི་དག་ཡོད་སྟེད་ན། ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཡང་ཡོད་སྟེད་ལ། གཞན་དུ་ན། རྩོན་མཐའ་རྩོན་རྒྱལ་ས་
ཞེས་པའི་ཆོ། ལྷུབ་པ་ཆེན་པོས་མི་གསུངས་བཞུགས། ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལན་མེད་པ་ནི་ཕམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འདུལ་བ་ལྷང་ལས་བཤད་པས། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕམ་པར་གྱུར་པ་འདི་ལྷ་བའི་རིགས་པ་ལག་དུ་ཐོགས་ནས་ང་ཀྱལ་དེ་ཅམ་བུ་མ་དགོས། འཕགས་པམ་ནི། གང་ཕྱིར་དེ་ལྷར་ཐབ་པའི་ཆོས། རྩོད་

༡༩༡ མིན་འགྲོ་ལ་མི་གསུངས་པ། རེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མཁས་ནམས་ཀྱིས། ཁྱོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གྱེས། ཞེས་པ་ན་མ་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་ལ་བཤྲགས་བཞེད་
 མཛད་དོ། རང་ལ་གྲོ་བ་ཡོད་ཀྱིས་ལེན་མེད་པ་དེ་ག་རང་གིས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་རྒྱས་གིང་། འཕགས་པས་མི་སྦྱ་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཞེས་ཟབ་མོ་འི་དོན་གྱི་གནད་པར་ཞེག།
 མགྲོན་མེད་ཟས་བྱིན་གྱིས་བཅོས་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་པ། སང་བདག་གི་སྦྱུམ་པར་གདུགས་ཚོད་གསོལ་བར་ཅི་གནང་ཞེས་རྒྱས་པར། བཅོས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅང་མི་གསུངས་པས། དེ་
 དེ་བཞིན་དུ་གནང་བར་དེ་ག་ནས་སོགས་བཤད་པ་ཅམ་ཡང་མ་སྦྱོང་བར་ཟད་དོ། རེས་ན་ཁམ་ལེན་མེད་ཅེས་བཞེད་པ་དེ་ཕྱིར་དོན་དམ་དཔྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། ཁམ་ལེན་མེད་པ་དེ་ཉིད་
 ཚོས་ཅུ་དུ་བྱས་ནས་ཁས་ལེན་མིན་སོགས་དཔྱེད་པ་ཕན་ཆད་ཀྱན་ཆོབ་དཔྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། དེ་ཕན་ཆད་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་གང་ཡོད་པ་སྦྱ་བ་དེ་ང་ཡང་ཡོད་པར་སྦྱ། མེད་པར་སྦྱ་བ་
 དེ་ང་ཡང་མེད་པར་སྦྱ་སོགས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྒྱང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་འདི་ལས་ཐབས་གཞན་ཅི་ཡོད། ཉག་སྒྲིབ་བྱ་ཡོང་མའི་མདུན་དུ་བྱོད་རང་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་

ཡུལ་
མེ

ནོ་བྱ་བ་ཁས་ལེན་ཡིན། བྱ་ལོང་མས་འོ་ན་ཁྱོད་གྱིས་རང་ལྷགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནམ། ངའི་ངོ་སྤྱང་ཙམ་ཡིན་ནེས་བྱིས་ཆོ་ངོ་སྤྱང་གཏན་ནས་མ་ཡིན་གྱི། ཁོ་བོ་རང་གི་ལྷགས་ཡིན་
ནེས་བརྗོད་པ་ལྷན་ཐབས་གཞན་མེད་མོད། ཁས་ལེན་དེ་འདྲ་བྱ་ལོང་མ་ལ་འཛིགས་ནས་དབང་མེད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལས། སེམས་གྱི་སྤྱང་ན་ཡིད་ཆེས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་བཞིན་དུ། མེ་
ཡིས་ཆོག ། རྒྱ་ཡིས་གྲང་། རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་སོགས་བྱ་ལོང་མ་དང་འདྲ་བས། ཕྱི་རོལ་གྱི་ནུས་པ་འདྲི་དག་དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བདེན་མོད། རང་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་
མི་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་སྤྱོད་དགོས། འདྲི་སྒྲོལ་རྗེ་བླ་མས་རེད་མཇུག་པའི་བྱིས་ལན་དུ་གྱིན་དུ་གསལ་བས་གཞུ་བོར་གནས་ནས་དེར་བལྟ་བར་འཆལ། མདོར་ན་ད་ལྟའི་བསམ་ཚུལ་འདྲི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་བསམ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་སྤང་མེད་ས་གསུམ་གྱི་ཅ་བར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤང་ཞིང་། གལ་སྲིད་རང་ཅག་གི་ནམ་གུན་གྱི་སྒོ་འདྲི་ཁྱོད་ན་ཡང་དག་པའི་
རིགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཆོ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་ཀྱི་བར་ན་གོམས་ཀྱང་ད་དུང་ཡར་སྤྱོད་འདྲི་ཙམ་ལས་མེད་པ་ངོ་མཆར། བྱི་ལ་དང་བྱི་སོགས་རང་

༢༧། ཁང་གིས་གང་སྤོང་བའི་ནམ་རྟོག་གི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཀུན་གྱི་ལ་དང་བྱི་ཡི་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ལྟར་གསུམ་བཞི་ལས་མེད་པ་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་བཞུགས་པ་མ་གཞིགས་
 བཅས་གཞན་མེད་པ་བཞིན་དུ། རང་ཅག་སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་དབང་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་སྤྱོད་ན་བྱི་དང་བྱི་ལའི་ཚོད་ཚམ་དུ་ཡང་མ་སྒྲིབས་པ་དག་གི་ནམ་རྟོག་གི་བྱ་
 བ་ཆུང་དུ་འདོད། ། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཚེས་དཔྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་དེ་མེད་དགག་མ་ཡིན་དགག་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་
 བཞེད་པར་ག་ལ་ནུས། ། ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་ཡིན་ནོ་བྱ་བ་དང་། གོང་དུ་སྒྲིས་པ་ལྟར་ག་ར་ལ་རྒྱས་མེད་པའི་བྱང་འབྲེག་གི་ཡུལ་དུ་ཞོ་དང་འོ་མ་མིན་པའི་ག་ར་བྱ་བའི་མངར་
 བ་དེ་ཉིད་འོ་མ་ཡིན་ངེས་སོ་ཞེས་ཨུ་ཆུགས་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། མེ་ལོང་གི་ཆེ་ཆུང་ལ་དབགས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ཀྱ་ཁྱེན་ཡང་དེ་ཙམ་ལས་མེད་པ་ལ་དེའི་ནང་དུ་མ་ཆུད་པ་ཐམས་
 ཅད་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་སྤྱག་དུ་འདོད་པ་ནི་ཟབ་སོའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བ་ནལ་མ་སྤྱོད་པའི་གོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

༡༡། །གྲགས་པ་དན་དཀར་པོ་སྤྱོད་མཐའི་བར་དུ་སྒྲོགས་པ་དག་ཀྱང་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ལགས་མོད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། མཁས་པའི་སྒྲིམ་པ། མ་བཅོས་པའི་གཤིས་དང་། རྟོག་པའི་རིགས་པ། མི་གསལ་བའི་སྒྲོས་བྲལ། གསལ་བའི་མཐའ་བཞི་སོགས་རང་རང་གིས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བཞིན་འདམ་ཁ་བྱ་བར་བྱ་དོ། ། སྤྱིར་སྐད་ཅིག་བསྐལ་པ། སྤྱི་བའི་རྣམ་འཛིན་རྟོག་ཅིན་གྱི་ཁམས་སུ་བསྐྱར་བ་སོགས་མཐར་ཐུག་གི་གོ་འཕང་དུ་སྒྲེབས་ཆེ་ནམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅིར་དུ་འདྲིས། ལྷ་ཡི་འོད་གསལ་སྒྲུང་བ་ལྟ་ལམ་མེ་བ་དང་ཕན་ཚུན་ཉེས་དགོས་པའི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་གོས་རབ་འདྲི་དང་། གཞི་ཡི་འོད་གསལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཨ་མ་ཕག་མི་ཞལ་གཉིས་མའི་སྤྱི་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་དེ་འདྲ་དེ་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་མ་བྱ་གཉིས་སྤྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་ཚལ་དུ་མཇལ་བ་སྟེ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། ། །ཆོས་གྲུའི་རིགས་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཆོ། རི་རབ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲིའི་ཆད་དང་ལྷན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ལ། འདོད། སྤྱིར་སྤྱོགས་དང་བྲལ་བར་ཐལ། ལྷ་བ་ལའང་། འདོད། འོ་ན་རྣམ་གཅིག་ཡུལ་ལ་

དུ
མ

མཐུས་གཏུགས་འཛིག་རྟེན་གྱི། སོགས་སྤྱ་རབ་ཏི་སྟེད་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་མཛད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིའི་ཚད་ལྡན་གྱི་གཟུགས་
ཕྱོགས་ཆ་བྲལ་བའི་རྣལ་གྱི་ཁོངས་སུ་སྤྱི་བོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཐལ་བ་འཕངས་ཆོ། དེའི་ལན། ད་ལྟ་ཡོངས་གྲགས་དམིགས་བསལ་བྱ་བ་དེ་ཡིན། འདི་འདྲ་དམིགས་བསལ་དུ་བྱས་ཆོག་ན་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་པར་བཤམ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་བའི་ཕྱིར་སོགས་རིགས་པ་ལའང་དམིགས་བསལ་གྱི་ལན་བཏབ་ན་མི་འགྲིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལ་ཡོད།
མདོར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོས་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གནས་ལའང་མེས་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་དུ་ན་གིན་དུ་ཆ་བ་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་གི་དབུས་དང་། ཉི་མའི་གདན་གྱི་
འོག་ཏུ། གིན་དུ་བསེལ་བའི་རྩྭ་བ་དང་པརྩའི་གདན་དངས་པ་དང་། གིན་དུ་བྱོས་པའི་མཚོན་ཆ་གདོངས་གིང་། གིན་དུ་ཆགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཁྱུད་པ་སོགས་འདྲི་དག་རྟོག་གའི་རིགས་
པས་དཔྱད་ན་འགལ་འདྲུ་ཤ་སྟག་དུ་མཐོང་བས། དེ་དག་རྣམས་པ་སྟོན་ཚུལ་ཅི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ནི་ལ་ཐང་ཀའི་སྟངས་ཀྱི་རི་མོ་དང་ཁུད་མེད་པར་ཐེད་དགོས་པ་ཙམ་ཁུད་འདྲུག་ཁུད་། ཡུལ་དང་།

ॐ । ཡུལ་ཅན། འདོད་ཆགས། ཞེས་པ། ཚ་བ། གང་བ། གཙང་དང་སྒྲེབ་སྟོབས་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲིས་པའི་རྒྱུ་འཁྲུག་ཡི་གེས་ཆེན་པོའི་སྐུ་འཕྲུལ་ ལྷན་
 སེམས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདྲིས་པ་དེ་རྒྱུ་འཁྲུག་གི་སྐུ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་གཞན་དོན་ཏུ་བསྟན་ཅིང་། མཚན་དང་དཔེ་བླ་ཀྱང་གཅིག་མེད་གཞན་ཡིད་ལ་བྱུང་བ་
 བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཁོ་ན་ཡིན་ན། ཚེགས་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་སྟེ་སྐྱེས་པ་ལྟར་བྱུང་བའི་མཚན་དཔེ་ཡོངས་རྒྱུ་གཉིས་ལ་མཁུ་ཞལ་དང་། མི་རྒྱུད་ཞལ་སྟོབས་ལྟར་བ་ཅི་ལ་གྲིང་། དེས་ན་ཕྱིར་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ ཡང་སྐྱོས་སུ་རྩོམ་པའི་ཐེག་པ་ནས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བླ་མ་སངས་རྒྱལ་སུ་བལྟ་བའི་རིགས་པ་འདི་ནས་བརྒྱུ་རྒྱུ་ཆེད་དེ་རྩོམ་པ་དང་། ལྷན་དཀྱིལ་
 འཁྲིལ་ཡོངས་རྒྱུ་གྲུབ་པར་ཡིན་ཆེས་པའི་བར་འདི་དག་ད་ལྟོ་ཆད་མ་འདི་འགོ་འཁྲུག་ལྟོག་པའི་ཆེད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་སངས་རྒྱལ་སུ་བལྟ་བའི་རིགས་པ་
 འདི་ཀྱན་ཀྱང་ཐུགས་པའི་ནམ་རྟེན་ནམས་རྟེན་གཉིས་རིགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཐལ་བ་རྟུལ་ཏུ་བརྟུག་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཏུ་ན་མཚན་ཡུལ་དམ་པ་ལ་མི་གཙང་བ་འབྱུང་

[illegible]

ཕྱི་རྒྱུ་

༡། །པའི་ཡུལ་རྟེན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཟབ་མོ་དེ་རྟེན་པ་ག་ལ་ཡིན། རོན་གྱི་དབང་དུ་གཟིགས་ནས། སོ་སོ་འི་སྤྱེ་བོ་འི་སྤྱོ་འདི་
 དགག་ཕྱོགས་དང་། མིན་ཕྱོགས། མེད་ཕྱོགས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་གཤིས་དང་འོ་སྤྱོད་པ་ལས། རྒྱལ་ཕྱོགས། ཡིན་ཕྱོགས། ཡོད་ཕྱོགས་ནས་གནས་ལུགས་དང་མཇལ་བའི་ཐབས་
 མེད་པར་གཟིགས་ནས། གཞན་གྱིས་ཁས་ཅི་སྒྲུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་སྟོག་ཅིང་། རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བརྟན་པའི་སྤྱིང་བོ་དམ་
 པའི་ཆོས་གནས་མེད་པ་ཡུལ་མེད་པ་འདི་ཉིད་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་གཤེགས་གཙུག་པོ་ནི་རྣམ་ཏྲུག་བཞུགས་པའི་ཡིན་པས་སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་
 ཀྱང་། ཏྲུག་པའི་དུ་བ་རྣམས་བསལ་ཞིང་། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེན་སྐྱེ་མངའ་བ། སོགས་གསུངས་གིང་། ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས། ཏྲུག་པའི་ལམ་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ་བྲིད་ན། །པའི་གཤེགས་
 ལམ་ལས་ཆོས་བྲིད་ཉམས་པར་གྱུར། །བྱ་བའི་དོན་འགྲེལ་བའི་སྤྱོད་དུ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྣམ་གཤམ་དང་། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཅི་འདྲ། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་མ་བརྟགས་

བར། །འཇིག་རྟེན་རི་ལྷ་ར་གྲགས་དེ་ལ། །དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་མི། །བཟུབ་བྱ་ཟུབ་བྱ་ཀུན་བཞག་པ། །དམ་ཤུའི་རྩོན་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན།
 སོགས་གསུངས་སོ། ། །དེ་ན་དམ་པར་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཆོད། །ཀུན་རྩོད་ཏུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད་བྱ་བ་འདྲི། །དེ་ན་མ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མི་རྟོན་པས་མི་རྟོན་པའི་གོ་
 མི་ཆོད། །སོ་སྤྱིར་རྣམ་རྟོག་གིས་རྟོན་པས་རྟོན་གོ་ཆོད་བྱ་བ་ཡིན་འདུག་ལ། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ན་དམ་པར་མེད། །རི་བོང་རྩ་དེ་ན་དམ་པར་མེད་སོགས། །སྤོང་གཞི་ཆོས་ཅན་གཏན་
 རྣམ་མི་ཤིན་པའི་རིགས་འདྲི་འདྲ་མ་གཏོགས་ནས་ཡང་དེ་ན་དམ་ཏུ་མེད་པས་མེད་གོ་ཆོད་བ་མི་རྟོན་ན། །མེད་གོ་མི་ཆོད་པ་ཅམ་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱིས། །ཡོད་གོ་ཆོད་པར་འདུག་རི་བོང་རྩ་དེ་ན་
 དམ་པར་མེད་ཅེས་དགག་བྱ་ལ་དེ་ན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྤྱར་ཆོ། །ཀུན་རྩོད་ཏུ་ཡོད་པ་བགས་ལ་གོ་ཞིང་། །གཞན་ཏུ་ན་རི་བོང་རྩ་དེ་ན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པ་དང་རི་བོང་རྩ་མེད་ཅེས་པ་གཉིས་
 ལ་ཆོག་གི་ནས་པའི་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད། །འདྲི་ལ་དགོངས་ནས། །བདག་ལས་སྤེལ་དེ་ན་དམ་པར་མེད་དེ། །ཞེས་གྲངས་ཅན་འགོག་པའི་རིགས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ན་དམ་པའི་བྱུང་པར་སྤྱར་

ཕྱི་རྒྱུ་

༡༡། །ཁ་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཉམས་པའི་ཐུ་སྟེགས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་ན་དམ་པའི་བྱུང་པར་སྐྱར་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོབ་
 དཔེན་ཐུ་བ་གྲགས་པས་གསུངས་པ་ལྟར། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་མེད་པའི་རི་བོང་རུ་དགག་པ་ན་དེ་ན་དམ་པའི་བྱུང་པར་སྐྱར་ག་ལ་དགོས། རི་བོང་རུ་དེ་ན་དམ་དུ་མེད་པ་དང་། དེ་དེ་གས་
 པའི་སྟོ་གཉིས་སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་ཉིད་དེ་གས་པའི་སྟོ་ཡིན་ནས་མིན། རི་བོང་རུ་གཏན་ནས་མེད་པར་དེ་གས་པའི་སྟོ་དེས་རི་བོང་རུ་དགག་པོ་ནག་པོ་སོགས་ཡོད་པའི་སྟོ་འདྲི་གས་ལྷགས་ཀྱིས་
 ཆེད་པས་རི་བོང་རུ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པའི་སྟོ་འདྲི་གས་ཀྱང་ཆེད་པ་ཡིན། ཉེན་མོངས་ལས་གྱི་དགག་བྱ་བྱས་དུས་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྐྱང་བྱ་དེ་གཏན་ནས་མེད་པར་བྱེད་པས་
 དེ་ན་དམ་པའི་བྱུང་པར་སྐྱར་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོབ་པ་ཡང་རི་བོང་གི་མགོ་ལ་ནོ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་རུ་ནག་པོ་ཞིག་མེད་ཅེས་སྟོབ་པའི་ཆོ། ནོ་ཞིང་རིང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་སྐྱར་ཆོག་
 ལ། དེའི་མགོ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རུ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ན་དམ་པའི་བྱུང་པར་སྐྱར་མི་ཆོག་པའི་དེ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །ལས་གྱི་དགག་བྱ་བྱ་བ་ཉེན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་

21
2

འཛིན་སྤངས་ནམས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་ལས་འོས་མེད་ལ། དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་བྱད་པར་སྦྱར་མི་དགོས་ན། དེགས་པའི་དགག་བྱ་ལའང་ཅི་ལ་སྦྱར་དགོས། མདོར་
ན་བདེན་འཛིན་ནང་དུ་ཡོང་པ་དང་། བདེན་གྱུ་བ་མདུན་ན་མཐོང་བཞིན་པ་འདི་བཞག་ནས་གཞན་ཞིག་དགག་པ་ནི་ཆེ་ལྷང་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེས། །སྤང་བ་ལིང་ལིང་འདི་རང་སོར་བཞག་ནས། དགག་གྱུ་
རུ་ཙན་ཞིག་ཆོམ་བར་འདུག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་མ་འདས་པའོ། ། རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ལ། ཆེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་ལྟ་བའི་བྱད་པར་དྲིས་
ཆོ། གཞིམ་ཁང་གི་ཀ་བ་ཞིག་ལ་ཕྱག་མཛུབ་བཅུག་ནས་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་ཡིང་རྩང་རྩང་པོ་འདི་ཀ་བ་ཡིན། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་འདི་ཀ་བའི་གདགས་གཞི་ཡིན་གྱི། དེའི་སྤང་
དུ་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་གྱི་ཀ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་གསུངས་པ་དང་། ཡུ་དེག་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོ་ལྟ་མང་པའི་དཔལ་མཇལ་བར། བྱོར་པོ་དེ་ལྟ་ལས་ཅི་ལ་མཁས་ཞེས་གསུངས། དབུ་མ་
ལ་སྤངས་པ་ཆེ་ཙམ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པས། འོ་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་འདི་ཅི་ཡིན་གསུངས་ནས་མདུན་ན་ཅོག་ཅོ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་ཕྱག་མཛུབ་ཀར་ཀར་མཇེད། དེ་ཅོག་ཅོ་ལགས་

གཅིག་ལ་སྒྲེབས་པ་དེ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཚོད་པའི་ལམ་གྱི་འགག་མདོ་དེ་ཡིན་པར་སྒྲུང་ཞིང་། སྒྲུང་ཡང་མདུན་ན་གནས་པ་དེ་གིང་གྲུ་བཞིར་འདུག །གྲུ་བཞི་དེ་ཅོག་ཅོ་ཅ་འདུག །ཅོག་
 ཅོའི་སྒྲེང་ན་བུམ་པ་འདུག་སོགས་ཐོ་མལ་པས་སྒྲོ་མ་བཟུར་བའི་འཛིག་དེན་པ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་མཐུན་ལ། འོན་ཀྱང་གྲུ་བ་མཐས་སྒྲོ་བཟུར་མ་བཟུར་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་
 ཡིན་ཏུ་དབྱེད་ཀྱང་སྒྲེ་ནས་པ་གཅིག་ཏུ་ན། པ་སངས་བྱ་བ་ཀུན་ལ་བཟང་། སོགས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲུང་བས་ཡི་གེ་ཅམ་ཡང་མི་གེས་པའི་པ་ལ་པ་དེ་དག་ཀྱང་གྲུ་བ་མཐས་སྒྲོ་བཟུར་བ་ག་སྟག
 ཡིན་ལ། ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བསམ་ནས་གྲུ་བ་མཐས་སྒྲོ་བཟུར་མ་བཟུར་གྱི་ས་མཚམས་དབྱེན་ཡང་། རྗེ་སྒྲུ་མས་རྗེ་སྒྲུ་གསུངས་པ་ལྟར། དེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དབྱ་མ་
 པ་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་ཅིང་། གཞན་པ་ནམས་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་ཐམ། གཉིས་ཀ་ཡང་གྲུ་བ་མཐུན་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུང་ཞིང་།
 མདོར་ན་རྗེས་དཔག་ལ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་གྲུ་བ་མཐུན་དང་། མདོར་སྒྲུ་མ་ལ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་མལ་པ་རང་བཞིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་གན་འབྱེད་ན་མ་གཏོགས་འབྱེད་ཚོས་ཅི་ཡང་

འཕྲིན་པ་

༡། ཁ་མཐོང་། དེ་ལྟར་བྱས་ཚེ་ངོ་རྒྱུ་མ་པའི་ཡུལ་གྱི་ང་དེ་ལྟན་སྤེས་མ་རིག་པས་བརྟགས་པའི་བརྟག་དང་། བརྟག་དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟན་ཡིན་པ་སོགས་

ཀན་བརྟགས་ཀྱི་མ་རིག་པས་བརྟགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་མོད་ཀྱང་། མིང་གི་བརྟགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་པ་རང་བཞིན་ངང་

གིས་འབྱུང་བའི་ལྟན་སྤེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཚུལ་དང་། བརྟན་པར་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དེ་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་སྟན་འབྱེད་ཀྱིས་གསུམ་དུ་བཟོས་པའི་གྲུབ་མཐུས་ཚེ་

བསྐྱུར་བའི་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་འདི་གཉིས་སུ་ཞིག་གིས་སྤེ་བར་ནས། ག་གང་གཅིག་གང་དག་པར་འདོར་ཆོག་པར་འཛིན་པའི་བྱིས་པའི་བསམ་པ་དེ་ལྟན་སྤེས་ཀྱི་སྟོ་

དང་། ཉམས་ཞིག་ག་གང་གཅིག་པར་སྤྱི་ཕྱིང་དུ་བཏང་མི་ཆོག་པར་འཛིན་པ་དེ་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐུས་བསྐྱུར་བའི་སྟོ་མིན་ནས། སེེ་རུ་ན་འཛིག་རྟོན་འདིར་སྤེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནང་པའི་

གྲུབ་མཐུས་བཞི། སྤྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐུས་དུག་ཅུ་སོགས་ཀྱིས་སྟོ་མ་བསྐྱུར་བ་ནི་ཡོད་ཤིང་མོད་ཀྱི། རང་ཉིད་རང་གི་གྲུབ་མཐུས་ཡོད་མ་བསྐྱུར་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། པ་མ་གཉིས་སོགས་

སྐལ་མཉམ་གྱི་འགྲོ་བ་དག་གི་ལུང་དང་། རང་གི་རིག་པ་རྒྱུ་དུ་མ་འབྲེལ་བ་གཤམ་བྱ་ནས་ས་འདི་དང་འདི་ཡིན་ནེས་སྒྲ་བ་སྒྲ་ཡང་མི་སྟོན་བས་སོ། །ཐལ་འབྱུང་བའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
ཆམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྩ་བ་འཛེག་པའི་གཞི་འདི་ཙམ་ནིག་ལས་མ་གཞིགས་པས། འཛིག་རེན་ལ་གྲགས་པ་ནིག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནམ་བཞག་དུ་བཞེད་དོ། དེས་ན་རང་གིས་བརྟོན་དུ་མེད་
པའི་སྒྲ་བ་འདི་དག་མི་ལ་མི་རི་སྒྲ་བ་བརྟོན་དུ་མེད། འདི་པ་འདྲིའི་སྒྲ་བ་བརྟོན་དུ་མེད། ཁྱིའ་ཀྱི་ཡི་སྒྲ་བ་བརྟོན་དུ་མེད་པ་སོགས་ཡིན་མོད་ཀྱི། འདི་ཡི་སྒྲ་བ་པ་གྲུབ་པའི་ཁང་བ་དང་།
མི་ཡི་སྒྲ་བ་པ་གྲུབ་པའི་ཁང་བ་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་། སྒྲ་བ་དེ་གཉིས་གང་ལས་བྱུང་བའི་གཞི་འདི་ཁང་མི་ཁང་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཁང་བ་འདི་དང་མི་གཉིས་ཀས་མ་མཐོང་
བ་ནིག་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་གྲུབ་ཅན་པའི་སྟོན་གས་དངོས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དང་བྱད་ཅི་ཡང་མེད་ལ། སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ཡང་ཅུ་ཟེན་ཉེ་མོད། ནལ་འབྱུང་སྟོན་པ་ནམས་ཀྱིས་
བརྟ་བྱ་བྱན་མོང་པའི་སྒྲ་བ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞི་དེ་ལ་བརྟན་གཤེད་མོར་པ་གང་ཡོད་པར་མི་སྒྲ་ཡི། ཅུ་བ་གཅིག་གང་ལས་རིགས་དག་གི་ནམ་གཤམ་ཐ་དད་དུ་བྱུང་བའི་ཀུན་གཞིའི་

بر

[illegible]

མཁའ་རང་གིས་སྤྱུ་མའི་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་ཚུལ་དེ་གཤམ་སྒྲིབ་ཀྱི་དཔེ་ཅུ་ཞི་བ་སྟུང་གསུངས་སོ།། གཅིག་ཡིན་ན་གཅིག་ཤོས་མེད་དགོས་སོགས་ཀྱི་དོག་པུའི་དྲ་བ་འདི་དག་ནུས་པར་
 བསལ་ཅིང་བཅད་པའི་ས་རོམ་ན། གཅིག་དང་གཉིས་ཀ་གཅིག་དུ་འདུས་པས། བསམ་བཤི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ཟུབ་ཅིང་། གཅིག་དང་གཉིས་ཀ་ཀྱན་ལ་བྱུང་པའི་བྱ་ཆེ་པའི་སྤྱུ་ཆེ་ནུས་
 པ་མཁའ་རྩ་ལ། མཆོག་དམན་གདུལ་བུའི་ཆོ་དོར་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་དུག་ཀྱན་ནས་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ངེས་པས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་སོ།། གནད་ཀ་མཐར་ཐུག་
 ཞི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཆོས་དོར་བྱུག་ནམས་རང་ལ་སྤང་ཚུལ་དང་གཞན་ལ་སྤང་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་དུ་གཏད་དུ་སྟངས་པས། གཞན་གྱིས་དེ་ཞིག་བརྗོད་པ་དེ་དོན་ལ་བདེན་པུ་བྱུང་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ཞིང་། རང་གིས་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་པའི་དོ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་ན་དོ་མེད་དགོས་པ་དང་། དོ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་
 མ་བྱུང་དགོས་པའི་བསམ་མཐོ་བདེང་ཚུལ་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྟངས་དུ་ནུས་ཡང་བདེ་འཕྲོད་པ་མེད་པས། ཐལ་འགྱུར་བ་དང་དངོས་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་།

بہار

༡༢༡ བཤུ་འཕྲོད་ཆོ་ཡང་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཆོ་རིང་བར་གོག ཁེས་པན་ཚུ་གྱི་ཡུལ་རྒྱལ་མེད་པའི་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀའི་མི་གཉིས་གྱིས་ལྷན་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་ཆོ། རྒྱ་ནག་
 པོའི་ཆོག་གི་བརྒྱུད་ཕྱི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་རིང་ཞིང་གོས་ནག་གྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིན་ལ། རྒྱ་སྤྱོད་པ་དེའི་ཆོག་གི་བརྒྱུད་ཕྱི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་རིང་ཞིང་རྒྱ་དཀར་གྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིན་མེད་
 གྱི། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་པའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་དུ་མེད་ལ། གཅིག་གིས་གཅིག་པ་ཅོད་ལྷན་ཕྱེད་པ་ཡང་མ་དགོས་པས་པན་ཚུ་བཤུ་འཕྲོད་པ་ཙམ་ཡིན་གོ། རོམ་ལ་ཁས་ལེན་
 རྒྱ་པ་འདྲི་ཡིད་དང་དག་གང་གོས་ཁས་ལེན་ནའང་འདྲ་བས། རང་ལ་འཆར་ཚུ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་དུ་ཁས་ལེན་པ་འདྲ་བའི་ཆེས་ནས་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱང་ཚུ་པ་
 དང་གནས་ཚུ་པ་མི་མཐུན་པ་ཁས་ལེན་པ་དེ་གཞན་ངོར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱང་མ་དེ་ཀའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱང་པའི་བདེན་བཞི་རྒྱང་པའི་པས་ལྷ་ཁས་ལེན་པ་ཤོགས་དོན་ལ་འབྱུང་པ་རྒྱང་ཁས་
 ལེན་པ་ཡིན་མེད་གྱི། འབྱུང་པ་རྒྱང་གི་རིས་པ་འདྲི་པ་མ་བརྟེན་པར་མཐར་ཐུག་གི་གནས་སུ་བཞུགས་པའི་པས་མེད་པས། ཆོས་ནམས་གཟིངས་དང་འདྲར་གེས་ནས། ཞེས་དང་། ཞི་བ་

Л
Д
Н.

[illegible]

མཁུ་

༡། ཁ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབུ་མའི་བྱང་ཆོས་གཙུག་པོ་གཙུག་མི། དངོས་སྒྲུབ་རྣམས་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ། མེད་པ་འགོག་པའི་རིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་སོགས་སྟོགས་སྒྲུབ་བཀག་ཆོར་ཕྱོགས་ཕྱི་མར་སྒྲུབ་པ་ལས་འོས་མེད་པར་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ཐལ་འགྱུར་བ་ནི། གཞན་གྱི་སྟོགས་མ་ལུས་པ་འགོག་པ་མ་ཟེར་རུ་གི་སྟོགས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པའི་རིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀག་པས། །དེ་ཞིག་མོང་པ་འགྲོ་བ་མིན། ཞེས་མོང་པ་ལ་འགྲོ་བ་བཀག་པ་ན། འོ་ན་མ་མོང་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་སྟེ་དམ་སྒྲུབ་ཆོ། །མ་མོང་པ་ལ་འགྲོ་བ་མིན། ཅེས་དང་། འོ་ན་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་སྟེ་དམ་སྒྲུབ་ཆོ། །མོང་དང་མ་མོང་མ་གཏོགས་པ། །མོས་པ་གཉིས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་དེ་ཡང་བཀག་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། ། མཉམ་གཞག་གི་སྒྲུབ་པ་ཕྱི་ཡང་མེད་པ་དེ། རྗེས་སྟོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་འབྲེལ་ཆོ་མཉམ་གཞག་གི་སྒྲུབ་པ་ཅིར་ཡང་མེད་པ་དང་། རྗེས་སྟོན་དུ་ཅིར་ཡང་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཆུང་དུ་འབྲེལ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པའི་དོན་

ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།། བོད་ལྔ་མཁུ། རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། མཐའ་བཞི་སྟོན་བྲལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཏུ་འཛོད། ཕྱི་རབས་པའི་ཕྱགས་ལྟར་
 ཉ། བདག་མེད་གཉིས་སྟོང་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟོན་མེད་འབྱེད་དགོས་པས། ལུས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལུས་པའི་སྟོང་ཉིད། ཀ་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཀ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཏུ་འཛོད་པ་ལྟར།
 དང་དང་ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་གྱི་མེད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ལུས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། བོད་ལྔ་མའི་ཕྱགས་ལྟར་ན། གང་ཟག་
 དང་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་དོགས་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་མཐོ་དམན་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། བདེན་པ་ཡོད་སྟེ་ལུས་པའི་དཀྱུས་མའི་ནམ་དོག་འདྲི་འགལ་སྒྲིལ་སྟོང་ཏུ་གནས་པ་དེ་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་ལ་སྟོ་འཛོག་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་ལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྒྲིང་བ་ལས་མ་འདས་པས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྒྲིང་བ་སྟོ་ཡི་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་ནུས་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་ནི། ཡང་ན་ཡོད་པ།
 ཡང་ན་མེད་པ། ཡང་ན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། ཡང་ན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་འདི་བཞི་ལས་འདར་བ་མེད་པས་བཞི་ཆར་ཏུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ནམ་གང་ས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་མས། ཡང་ན་

༡། །ཀུན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་བྱ་བ་ལྟེ། །མདོར་བསྡུ་ན་བརྗོད་ཀྱི་མེད་པའི་དོན་དམ་བྱ་བ་ཡིན་མོ། །ཕྱིར་འཇུག་ལས། །དོན་དམ་གྱི་ཡི་ཕྱིར་ལྷལ་མིན། །ཕྱོ་
 རི་ཀུན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་དང་། །གང་ཆོ་དངོས་དང་དངོས་མེད་ནག །ཕྱོ་ཡི་མཉུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆོ་ནས་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ནི། །ཞེས་
 དང་། །དེ་ཆོ་དམ་ཆོས་ལྷལ་མེད་པ། །ཞེས་དང་། །མངས་གྱུས་བསྡུན་པ་གནས་མེད་པ། །སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྡུན་པའི་ཆེ་བ་ལ་ཕྱ་ཕྱེགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་འཁོར་བའི་ནམ་
 རྟོག་གི་ལྷལ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སོགས་གང་གི་ཕྱིར་ཏུ་ཡང་། །དེ་དག་དང་ཡིན་ཏུ་མཛེར་ཞིང་འབྱིས་པའི་ནམ་རྟོག་གི་གྲུབ་མཐུན་འཛིག་པའི་ཐབས་མི་མཛེར་པར། །ནམ་རྟོག་
 གི་ར་བ་འདྲི་ལས་འདས་པའི་ཐབས་ཕྱོན་བ་ཡིན་ལ། །གཞན་དག་དེ་ཟེབ་མོ་འི་དོན་རྒྱུ་འཆར་བ་སྐད་ཕྱིར་གྱུར། །དོན་ལ་ཕྱོན་ཕྱེས་ཀྱི་ཕྱོ་འདྲི་ཕྱིར་ལ་མདོན་སྤུམ་དང་རྗེས་དཔག་གི་
 རིགས་པས་བསྡུན་དེ་ཅ་བ་བདན་ཏུ་བདང་བ་ཅེས་ཡིན་ལ། །རྗེ་ལྷ་མས་གྱུར། །ཕྱིར་གྱི་བསྡུན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། །ལྷན་རིང་རལ་བ་བཅུན་བུས་གྱུར། །ཕྱི་ཕྱིར་ཕྱོན་ནམས་ཐོས་

ཡུ་
མེ་

པ་བཞི། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བདན་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དགོངས་པའི་མཐིམ་འདི་ཡིན་པར་སྒྲུབ། བརྗེ་དུ་མེད་ཅེས་བརྗེད་པ་དེ་ཉིད་བརྗེད་པ་ཡིན་ནོ་སོགས་སོ་སྟེ་ཕྱན་པོར་
གི་ནམ་ཉོག་ཁ་མཐུན་པའི་ཚེད་པ་འདི་དག་ནི། མེད་པོ་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆིས་ནས་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་དང་ཕྱི་གྲོ་མ་དང་ཕྱི་གྲོ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཚེད་པ་བྱེད་པ་དང་། ལྷི་མམ་དུ་མི་
པམ་མིས་པ་དང་འདི་རྩུན་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མཐིམ་པའི་སྟོན་གཉིས་ཀ་ཡང་མཆིས་ནས་དང་གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་འདྲ་མོད། རི་མྱིད་མཆིས་ནས་ལས་ཐར་བ་དང་གཉིད་མ་སར་པ་དེ་མྱིད་གཅིག་བརྗེན་
པ་གཅིག་མི་བརྗེན་པའི་ནམ་གཞག་གི་འོག་ཏུ་དབང་མེད་དུ་འཛུགས་པ་འདི་མ་རིག་པའི་སྟོན། ཉེན་འབྱུང་གི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱུང། ལྷི་མམ་ཁ་
ནས་གྲགས་ཚད་ཁས་ལེན་དུ་བྱས་ན། སྟོན་པ་ཁ་མཐུན་པར། ཕྱི་གྲོ་མ་གྱིས་གྲོ་མ་བརྗེད་ནོ་མི་མྱིད་པས། ཁས་ལེན་མེད་པ་མི་མྱིད་ན་ནི་དགག་དགོས་པའི་དོན་ཡང་མེད་ལ། །
འོད་ན་ནི་ཁས་ལེན་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། དག་མི་སྟེ་བྱ་བ་སོགས་ཁས་ལེན་དང་དག་ཡིན་མོད། ཁས་ལེན་མེད་བཞིན་པ་དེ་ག་ཁས་ལེན་ཡིན། ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་འོད་ཡིན་ནོ།

༡༦། ཞེས་ཅོད་པ་འདི་ཐལ་འབྱུང་བ་དང་དངོས་སྒྲུ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ལས་འོས་མེད་ལ། དེ་ན་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པའི་ཚིག་དེ་ཅིང་ཀྱང་རངོས་སྒྲུ་བའི་དོར་རང་བཞིན་
 ཡིན་པས་ལྷག་ཅོད་དུ་སོང་བས། རང་བཞིན་གྱི་ལ་ཡོད་ཅིན་ན། ཁྱེད་གྱི་ཚིག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད། ཅེས་ཞེས་བར་ཁྱེད་པ་དང་ཁྱེད་མེད་ལ། གལ་དེ་ཁས་ལེན་མེད་ན་ནི། ཁས་
 ལེན་མེད་པར་ཁས་ལེན་ཅི། ཞེས་ཞེས་ན་ཡང་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་བས། སྒྲུ་བ་དཔོན་གྱི་སྒྲུ་བ་གྱིས། ཁས་ལེན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ། ཁྱེད་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཅིང་། ཁྱེད་དཀར་མེར་པོ་
 གང་ཡིན་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ཅིང་། ཅེས་གསུངས་པར་སྒྲུ་། དེས་ན་ཁས་ལེན་གྱི་མཚན་ཅིང་ནི། ཚིག་གང་དེ་ག་པུ་ཁྱེད་དེ་ན་ལ་སྒྲུ་བ་པོ་རང་ཅིང་སྒྲིང་ནས་ཡིད་རེས་
 བར་བྱ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། འདི་འདྲི་ནས་གཞག་འདོད་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པས་དྲང་དོན་གསུངས་པ་དང་། ཕྱི་པོ་པལ་པས་རྒྱན་བཤད་པ་སོགས་ཀྱང་དོང་བའི་གནས་མེད་
 ལ། ལར་སྒྲུང་ཅུལ། གནས་ཅུལ། བཤད་ཅུལ། བསམ་ཅུལ། བཞེད་ཅུལ། དགོངས་ཅུལ་མི་མཐུན་པ་འདི་དག་གི་ཁྱེད་མ་ཕྱེད་པར་དམ་པའི་ཚོས་པ་མོས་པ་ཙམ་ཡང་འབྱུང་

[illegible]

公
子
公

ॐ॥ ཆེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ལ་སི་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། རྟོན་པ་ལ་པ་མངོན་མཐོ་འི་གྲུ་རྩོམ་གྱི་རྟམ་གཞག་བསྟན་པ་ལ་ཡང་བསྟུ་བ་མེད་པའམ་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་
 བན་པ་འབྲེལ་ཞིག་འབྲུང་གི་གནོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྲང་བས། ཆེས་འདི་བུ་ཅུང་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཆེས་ཕྱི་རལ་རྩེ་རྩེ་ཡིན་ལ། འབྲང་ཆེས་དེ་ཡང་མཐ་ཕྱི་རོལ་དུ་སྡོང་ན་ལྷག་ཡོད།
 དེ་ལས་ཐག་རིང་དུ་སྡོང་ན་རྩ་མཚོག་གཅོད་སོགས་ལ་དྲང་ངེས་གང་ཡིན་ཕྱི་རལ་པ་བུ་མ་དཔོས་ཀྱི། ཕྱི་རོལ་དུ་མི་འགྲོ་བ་དེིག་པ་ཡིན། རག་པ་ཡིན་ཆེས་དེ་རྩེ་དཔོས་པ་ཡིན་ནོ།
 དེའི་ཕྱིར་སངས་བྱུང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ཆེས་མ་མནར་མས་གཞུགས་བརྟན་བཞེད་དུ་བསྟུ། །ཕྱིས་པས་སྟོན་པའི་གས་ཐབས་མཐོ་བར་མཛད། །ཆུ་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་ཙེ་འདྲི་བས་པ་
 བ། །མཐང་གོས་མོང་བུའི་གོང་དུ་པབ་པར་མཛད། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐབས་པ་མཁས་པ་འདི་ནི་ཆེས་འདུལ་བའི་སྟོན་པ་ལྟ་སོགས་བརྟུང་སྟེ། ཆེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་
 བུག་གི་བར་དུ་རིགས་འགྲོ་དཔོས་དེ། འཛིག་དེན་དང་སྟོ་བསྟན་དཔོས་པའི་བཞེད་པ་གཅིག་དང་། རྟོན་པ་རང་གི་དཔོངས་པ་གཅིག་བཅས་གཞིས་གཞིས་ཡོད་པ་གས་པར་བུ་ལ། བདེ་

ཡེ
ཨ་

གཤེགས་རང་གི་དགོངས་པ་ལ་ནི་རྒྱ་གཉེན་གྱིས་ཤམ་ཐབས་ལྷན་མོ་གོང་ཙམ་དུ་ཡར་བརྗེས་པ་དང་། རྩིང་པའི་བར་དུ་མར་པབ་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཚོད་མི་འདུག་ཀྱང་།
མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཁྱིམ་པ་པོ་མོ་ནམས་ཀྱི་རོར་དེ་དག་གི་སྒྲིང་པ་དང་མཐུན་པའི་ཤམ་ཐབས་མགོ་དམན་གྱི་ཚད་ཞིག་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ནམ་མཁར་མཐུན་མེད་ཀྱང་དཀྱིལ་ཡོད། འཁོར་
བར་གྲོག་མ་མེད་ཀྱང་མཐུན་མ་ཡོད་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱང་སྤྱིར་གསུམ་འཁོར་པ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་བྱོང་བྱིར་ཆེན་པོ་འི་སོ་སྤྱོད་ཁྱིམ་པ་ནམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་གང་འཚམས་པ་ཞིག་གསུངས་པར་
སྤྱོད་ཀྱང་། རྩིན་ཀྱན་རྩོལ་གྱི་སྒྲིང་པ་མ་འགག་པ་དེ་སྤྱིར་དང་། རྩིན་ནམ་གྱི་རྩོལ་པ་རྩིན་དུ་སྤོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྩོགས་ཀྱང་། སྤར་གང་ཁས་བྱངས་
པ་དེ་དབང་མེད་དུ་ཁས་པེན་དགོས་པ་འདྲི་ལ་རྩིས་པས་སྤྱུ་བ་ཕྱེད་ཀྱིས་འབད་པ་བྱ་མ་དགོས། གལ་སྤྱིར་ཁས་མ་བྱངས་ཀྱང་། མགོང་པ་དང་། ཐོས་པ་དང་། ལྷོང་པ་ཁོར་གྱི་
མངོན་སུམ་དུ་བྱུར་པ་དེ་ལ་རྩིས་པས་དགག་སྤྱུ་བ་ཀྱི་རྩོལ་པ་དགོས། ཀྱན་རྩོལ་ཁས་མ་བྱངས་པས་ཆད་ལྷན་ལྷང་པའི་ཉིན་ཡོད་ན། མིག་དང་ན་བའི་སྒྲིང་པ་དེ་ག་ཡོད་མེད་ཀྱི་

[illegible]

བ་མཛད་པ་ནི་དགོངས་འགྲེལ། ཡང་གཤེགས་སོགས་མདོ་མང་པོ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཕྱི་དོན་མེད་པའི་ཀུན་གཞི་དང་། གཞུང་འཛོན་གཉིས་སྟེང་གི་དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་རིག་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་
 རྩོམས་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་གསུངས་པ་འདི་ཉིད། གསུངས་པ་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རང་ལུགས་སྤོན་ན་གཞན་སྤྱི་ཞིག་གི་ལུགས་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་བ་དང་འདྲ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ངོར་ཁས་
 ཡོན་པ་འདི་ལ་དངོས་སྤྱི་གཞོན་ཤིང་ཀྱི་རིག་པ་དག་ནི་དོན་ལ་ཉམ་སྟེད་ཕུ་ཡོང་མ་ (ཁམས་ཉམ་སྟེད་པོ་དཔོན་པོ་ཞིག་གི་སྤྱི་ལ་) ལ་འཁོར་བརྒྱུར་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚིག་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་
 ཙམ་ཏུ་ཁས་ལུངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་སྤོན་གསོད་པའི་འཛིགས་པ་འོང་བ་དང་ཡོན་ཏུ་འདྲ། དེས་ན་ཉམ་སྟེད་ཕུ་ཡོང་མའི་མདུན་ཏུ་གཞན་ངོར་ཁས་ལུངས་པ་དེ་རང་ངོ་ཁས་ལུངས་ཡིན་ཞེས་
 སྒྲ་སྤོན་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་མེད་ལ། ཚུལ་འདི་རྩི་ཆེ་ཆུ་མས་རེད་མཇུག་པའི་ཤིས་ལན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས། གཞན་ངོར་ཁས་ལུངས་པའི་ནམ་གཞག་འདི་མེད་ན། སྤང་སྤྱོད་དག་
 བ་རབ་འབྱུངས་སྤྱི་གར་པའི་སངས་ལྷན་དང་། ཐམས་ཅད་མ་དག་ཟག་བཅས་སྤྱི་གར་པའི་སོ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་ཚོས་ཚིག་གཅིག་སྒྲ་བའི་སྐལ་བ་ག་ལ་ཡོང་། ལྷོ་ཀུན་རྒྱལ་

ཡུལ་སྐོར་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར་ལྟར་འཕྲུལ་བྱས་ཀྱིས་ཀྱུ་པ་པའི་གཞུག་ཏེ་གྱི་ཅེ་མ་མཐོང་བྱ་བའི་ལྷན་དེ་ཙམ་ལའང་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་ཅིས་པར་ནུས།

ན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གནས་པ་མོས་པ་ཡོད་དགོས་ལ། བསམ་ཆོས་རྒྱུ་མ་ནས་པར་མ་དཔྱད་མ་ནས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་དེ་ཞེས་སྤྱི་བ་ནི་ཁོ་བོས། མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན།
བྱ་བའི་དགག་ལུ་པ་གྱི་རྩ་རྩ་རྩ་ཕྱོགས་མཐུན་པར་མེས་ས། མེ་མེད་པ་རྩ་བ་ཡོད་ན་ཚད་མས་ལྷན་དགོས། དེས་ན་མིག་གིས་མཐོང་དགོས། དེས་ན་ངའི་མིག་གིས་
མཐོང་དགོས། དེ་འདྲ་ནས་ལང་མཐོང་མ་ཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་མེ་ཡོད་པ་རྩ་བ་ཡོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལྷན་བོ་བྱ་བའི་རིག་པ་འདྲི་ནུས། དེ་ན་ལ་ལེས་ཕྱི་གནས་ལྷན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་
སྤང་བ་དཀར་དམར་འོད་ཟེར་འཕྲས་ཏུ་འཕྱོ་བའི་བའི་སྤྱི་བ་བཟང་ངན་གྱི་ནས་འཕྲས་སྤོང་ཏུ་བཏོན་པ་དེ་ཅི་རིག་པའི་བྱ་གཞུང་ཏུ་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་བཅུད་ནས་དཔྱད་པ་བྱེད་པའི་ལྷན་སྤྱི་
སྤང་། འཕྲུག་འབྱེད་པས། ཀྱན་ཆོས་བཟོག་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཚོགས་ཅི་བྱ་བ་ལ། རྩ་ཐམས་ཀྱང་། འདྲི་བཟོག་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ལམ་ཆོས་པའི་དཀར་སྤྱད་མི་དགོས་པ་ཞེས་འབྱེད་པས།

ཡུལ་

རིག་པས་གནོད་པ་དང་། རོན་དཔ་དཔྱོད་པའི་རིག་པ་པའང་། རྣམ་འབྱོར་པའི་སྒྲོའི་རིམ་པ་བཞིན་གོང་མ་གོང་མས། རོག་མ་རོག་མ་ལ་གནོད་པར་གསུངས་ལ། དབང་མེད་པ་
ཙམ་དང་ལྷགས་ཆེ་བ་ཙམ་གྱིས་གནོད་དགོས་ན་ནི། ཆོན་མོངས་རྒྱག་ལྟ་དང་། ལྷག་པར་མ་རིག་པ་ལས་ལྷགས་ཆེ་བ་མོ་སྒྲོའི་རྒྱུ་ལ་མི་སྤྱོད་པས། རོན་དག་གི་རྒྱུ་ལྟ་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་
པའི་ཆོན་ལྷུ་ལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ལྟ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འབྱུང་མོད། སྒྲོ་རོག་མ་རོག་མས་གོང་མ་གོང་མ་ལ་མི་གནོད་པའི་དཔེར་བརྟེན་དུ། ཞི་བ་ལྟས། གནན་དུ་བྱུང་མེད་མི་གཙང་
པར། རེས་རྒྱུས་འཛིན་ཆོས་གྱིས་གནོད་འབྱུང་། ཞེས་ཐམ་བ་འབྱུང་པར་མཛད་རྟེ། རེས་རྒྱུས་ཐོར་སྒྲུབ་ནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པའི་དཔྱུང་པ་བཅུག་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུ་
པ་མོགས་པའི་ཀྱན་རྒྱུ་ལ་ནམས་བཀག་པ་ན། རིག་པ་རེས་མི་ཆེད་པ་ཡིན་གྱི་ཁྱིམ་པ་རི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱི་རོལ་མོགས་ལྷུ་ལ་ཐམ་ཅད་དེ་དང་དེའི་ལྷགས་ཀྱི་རིག་གེས་ཀྱི་ངོར་མ་ཆེད་པ་
མེད་པའི་རོན་དུ་མ་མོང་ནིང་། བདེན་གྲུབ་དང་དང་མཚན་གྱི་གྲུབ་པ་མོགས་ཐམ་འབྱུང་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རིག་གེས་དེའི་ངོར་མ་ཆེད་པས་མཚན་པ་ཁྱིམ་དུ་ངོ་མཚར་

མཁུ་གུ་མཁུ་

ཞིག་ཡིན་འདུག་མོད། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་འདི་དག་གིས་བརྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་མེད་པར་རྟེན་པ་ག་ལ་ཡིན། མདོར་ན་འཛིན་པ་ལྟར་གྱི་རྟོག་པ་ལྟར་བྱས་ཆོས་རྟེན་
 བཟུངས་པ་ལྟར་ནས་མ་རྟེན་པ་ཞིག་མེད་པའི་རྟོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནས་གཏོགས། ཡོད་མེད་ཀྱི་པ་མཚམས་མེད་ལ། ས་རྟེན་པ་དེ་ག་རྟེན་པ་མེད་པའི་མཁུ་གུ་མཁུ་པའི་རྟོག་ཏུ་ཡོད་ཆོས་ན་ཆོས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་པ་འདུག་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་མེད་ཀོ། ལྟར་ཅུང་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ལྟར་ལྟར་མཁུ་གུ་མཁུ་ཡིན་མོད། རི་ཅམ་གྱི་ལྟར་ཅུང་ལ་རི་ཅམ་ཞིག་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ཅུང་པའི་ས་མཚམས་ནི་ལྟར་ལ་ཡང་གྱུས་མེད་པའི་མདོན་གིས་ཅན་གཅིག་གིས་ཁང་པའི་ནང་དེར་ག་ཟ་མ་མཁུ་ཞིང་། དེའི་ལྟར་ལྟར་ཅུང་མ་དམིགས་པ་པ་ག་མེད་པར་གྱུ་། ད་ལས་
 ཀྱང་མདོན་གིས་ཆོས་པ་ས་ཐོབ་འཕགས་པ་གཅིག་གིས་གིང་དེའི་འཕང་ལོ་ཅམ་གྱི་སའི་བྱོན་ལ། སའི་རྟེན་པ་དང་གྲངས་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་གཟིགས་པར་མདོ་པས་གསུངས་

པ་ལྟར་ན། མངོན་ཤིང་ལྷ་མ། ལྷ་འོ་རྟོགས་རིམ་གྱི་ཁྱད་པར་བཞིན་འདི་ཙམ་ཞིག་སྤང་དུ་ཅང་། འདི་ཙམ་ཞིག་སྤང་དུ་མི་སྤང་བའི་ཁྱད་པར་རིམ་བཞིན་དུ་ཕྱེ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། མ་
གྲུ་མལ་པ་འཕྲུལ་ལྷག་དུ་མི་རྟོག་པ་ལྟེན་དུ་མཐུན་པའི་སྤང་ཅང་མ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་སྤང་ཅང་མ་རྟོགས་པའི་ཆ་གསུང་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་དེ་ཕྱིར་དེ་མ་བསྐྱབས་པའི་མེད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱོགས་
གཅིག་ཙམ་ཡིན་པར་གསུང་པར་བྱའོ། རྟག་ག་བྱ་ལ་བདེན་གྱུ་གྱི་ཁྱད་པར་མ་སྤྱར་པར་བཀག་ན་ཆད་ཅུང་འཕྱར་མོ། བདེན་གྱུ་ལ་མ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་སྤྱར་
པར་བཀག་ན་ཆད་ཅུང་འཕྱར་དེ་མ་ལ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟོ་བར་དུ་ཡང་བདེན་གྱུ་གྱི་ཁྱད་པར་སྤྱར་མ་ཐུབ་པར། བདེན་གྱུ་གྱི་ཁྱད་པར་ཞིག་གསུང་དུ་སྤྱར་ནས་དེ་འགྲོག་
པ་འདྲིར། འཕེན་ངོས་ཟེན་ནས་སྤྱད་འཕང་པ་མ་ཡིན་གྱི། འཕེན་གཞན་ཞིག་གསུང་དུ་བཅུག་ནས་མདའ་འཕང་པ་ཡིན་མོ། ཐོག་མ་ནས་ད་ལྟོ་བར་བྱམ་པ་ལ་བདེན་གྱུ་གྱི་ཁྱད་
པར་སྤྱར་མ་ཤིང་ན་དེ་ནི་བསྐྱབས་གྱུ་གྱི་ཞིག་གིས་སྤྱོད་པར་བྱས། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་པར་མེད། རོན་དམ་ཡིན་ལྷགས་གྱི་གཞི་མ་གྱུ་ལ།

५६०

[illegible]

二五

ཡུལ་

ཐུ་ངོ་ལོ་ཅེས་དབུ་མ་པས་བཤེར་བ་སོགས་ཀྱང་སྐྱུ་མ་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཆོག་འདི་ནས་མ་འགལ་བ་འདུ་བའི་ཕྱིར་དུ་གྲུབ་མཐུན་བརྗེད་པ་ལ་སྐྱུ་མ་ཡིན། འགལ་འདུ་བ་པ་ཤོན་གཉིས་
ལས། གཅིག་ནི་འགལ་བ་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་མི་འགྲིག་ས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ས་པ་དེ་ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་འགལ་ངེས་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་མཐུན་པར་བསྐྱེད་ས་
པ་དེ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་འགལ་འདུ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་འདི་ཉི་ལྔ་གས་སུ་བྱས་ནས་མེད་པ་མིན་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཕྱ་བའི་འགལ་འདུ་དང་། ཡོད་པ་མིན་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་
སོགས་ཀྱི་འགལ་འདུ་འདི་ཀྱན་དབུ་མ་པ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་། འགལ་འདུ་འདི་ཀྱན་འཛིག་ཏེན་ལལ་པའི་ངོར་འགལ་འདུ་ཡིན་པར་མ་རྟོ། འགལ་འདུ་ཡིན་པར་དབུ་མ་པས་ཀྱང་
ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་མེད་ཀྱི། དེ་དག་གི་ངོར་ཁས་སྒྲུང་ས་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ནིང་། དེ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཁས་སྒྲུང་ས་པ་བྱ་བ་དང་དོན་
གཅིག་གོ། ལྷོ་རྫོང་དགོངས་ལྷགས་ནི། གཞུགས་སོགས་དབང་ལེས་ལ་ཡོད་པར་སྒྲུང་ལ། རི་ལྷར་སྒྲུང་བའི་ཡོད་པ་དེ་གཏན་ནས་མེད་པ་ནི་རང་མཚན་ཐ་སྙད་དུ་མི་བཞེད་

ཕྱི་རྒྱུ་

༡། །པའི་རྟོན་ཡིན་ རིག་གེས་ཀྱིས་བཀག་པས་མེད་པར་འཛིན་ལུགས་དང་། རིག་པ་གཞན་གྱིས་བཀག་པས་མེད་པར་འཛིན་ལུགས་གཉིས་ག་ལ་འདྲ།
 རང་བཞིན་མེད་ན་གཏན་ནས་མེད་སྟེས་པའི་སྟོང་ཅིས་མེད་པ་ཡང་མེད་པར་གེས་པས་ཆད་ལྟར་ལྟར་བའི་གནས་མེད་ལ། ལྷ་འབྲས་རྟོན་འབྲེལ་སྟོན་མེད་སྟེས་པའི་སྟོང་ཅི་མེད་པར་བསྐྱབས་
 པའི་རིག་པ་གཞན་ནིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་ཡིན་པར་སྟེ་བ་གྲགས་པས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྟོན་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་བཞག་ནས་སྟོན་པ་འགའ་ཞིག་མེད་པར་འདོད་པར་
 ཡོང་པས་ཆད་ལྟ་ཡིན་ མེད་པ་འདི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཁོངས་ལྷ་འདུས་པ་གེས་ན་མཐའ་བཞི་སྟེས་བྲལ་གྱི་མེད་ལྟའི་ནང་དུ་མེད་པ་ཁོ་རང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་གཉིས་དང་
 གྲུ་བ་བརྟེ་བར་གཞུགས་པའི་ལུང་བཞུན་པས། དེ་མིང་ལྷ་ཞེས་བོད་པ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་སྟོན་པ་འཛིན་ནས། ལྷ་བཞི་སྟེ་བ་དཔོན་དེ་དང་། དེའི་ལུགས་ལ་མོས་པ་སྟེ་བའི་
 སྟོན་སྟངས་དོ། །ཡར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་བསམ་གྱིས་སི་ཁུབ་པ་འདི་མ་ཆེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་དྲག་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་དྲག་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་འདུག

ཡེ
ཨ་

རིས་མཐུན་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ནམས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མ་རྟེན་པ་དེ་ཀུན་ཡོད་པའི་ཁོངས་སུ་བཅའ་ན་མི་རྟེན་པར་འདུག་པས། དེ་ན་ལ་མེད་པའི་རྒྱ་མ་སུ་ཡོད་པར་འདུག། །དེས་ན་སྟོབས་བཅུ་
མ་འདྲིས་པ་བཞི། སྒྲ་ཐུགས་རྒྱུང་འརྒྱུག་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཀུན་ཀྱང་རང་ཅག་གི་མེད་པ་འདྲིའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པར་སྒྲུང་རོ། །ཡོད་པའི་འཇིག་རྟེན་འདྲིའི་ཕྱི་རོལ་མེད་པ་བྱ་བ་ཞིག་
གིས་བསྐྱམས་ཡོད་པར་འདུག་ཅིང་། མི་མེད་ན་དུ་བ་མེད་པའི་བྱ་བ་པ་སོགས་ཀྱང་། དེ་ན་ལ་ཡོད་པ་ལ་མེད་པའི་ཐུགས་སྒྲེག་གིས་བཅིངས་ཡོད་པར་འདུག་པས་མེད་མཐུན་འགོག་
པ་འདྲི་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་པའི་མཐུན་ཐུག་དུ་སྒྲུང་། དེའི་ཐུ་མཆོན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲུང་པའི་མཐུན་ཐུག་དང་རིག་པའི་མཐུན་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་ཐུག་ས་དེ་དེ་ན་ལ་མེད་
པ་ཞིག་ལ་ཐུག་འདུག་ཅིང་། དེ་ཡང་དེ་ན་ལ་མ་རྟེན་པ་ཞིག་ལ་ཐུག་འདུག་པས། དེ་ལས་བཟུལ་མ་ལུས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་
ཡུལ་དེ་མཐོང་བར་ག་ལ་ལུས། རེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམ་པའི་བཞེད་པ་ནི་མདོར་བསྐྱུས་ན་བདེན་པར་མེད་པ་རྟོགས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། བདེན་པར་མེད་པ་ཡང་མ

ਮੁਖਿ

[illegible]

༡༥ བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསལ་འབྲུར་འཕེན་པ་ཡིན་ཅིང་། གསལ་དེ་ཁོ་ཡིས་བཀོད་པའི་བྱུང་ཕྱོགས་དང་། དེའི་ལྷོ་ག་དོན་གྱི་བསྐྱུ་བ་ཕྱ་ཡང་ཁས་མ་ཐུངས་ན་མཁྱིས་ནད་ཡོད་མེད་ཀྱི་མི་དེ་གཉིས་
 ཏུང་གི་རྩིང་ཏུ་དབྱུར་པའི་གནས་མེད་ལ། ཁས་ཐུངས་ཆོ་གཞན་ལུགས་ཀྱི་ཏུང་མེད་པོ་དང་། ཏུང་གི་ཁ་དོག་ཡིན་ན་མེད་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། མེད་པོ་མིན་པ་ཏུང་གི་ཁ་དོག་
 མིན་པར་བྱུང་བ་སོགས་ཁོ་རང་གི་ནམ་གཞག་གསལ་ཅན་ཁས་ཐུངས་ནས། གཞོན་ཏུང་མི་རྟག་པ་དང་། བདེན་མེད། ལྷ་མ་སོགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ཀྱང་། མཁྱིས་ནད་ཅན་གྱི་མི་ལ་
 བཤད་ཏུ་ཡོད་པའི་ཅུལ་ལུགས་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པས་སོ་སྤེལ་པ་པ་ནམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་བྱུང་། ཁོས་ན་མཁྱིས་ནད་ཡོད་མེད་ཀྱི་མི་དེ་གཉིས་
 ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྦྲུང་ཏུ་འབྱུང་མི་ཤིན་མོད་ཀྱི། བསམ་སྤྱོད་གསལ་བ་ཞིག་གི་རང་ནས་ཏུང་ཕྱ་བ་ཅམ་མན་ཅུན་བར་འབྱོར་པ་ཡིན་ལ། ཅ་བ་དེའི་རྩིང་ནས་ཏུང་གི་བྱུང་ཆོས་
 ནམས་ཀྱང་བར་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཏུ་ན་མཁྱིས་ནད་ཅན་ལ་ཏུང་ཕྱ་བ་འདི་དོན་ལ་ཁ་དོག་དགར་པོ་ཡིན་ཞེས་བར་སྤྱོད་པ་ཡང་གིན་ཏུ་དཀར་སྟེ། ཁོ་ལ་ཏུང་ཞེས་བཞོན་པའི་ཆོ།

ཡེ
ཤི

ཁས་ཐངས་པ་ཡང་དབུ་མ་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྲུལ། རེས་ན་མཐའ་བཞིའི་རིག་པའི་སྒོ་ནས་དབྱུང་དུ་མི་བཟེད་ཀྱང་སྒྲིམ་མེད་པའི་བུམ་པ་དང་ཀ་བ་ཡོད་ན་རིག་པ་དེའི་སྒོ་ནས་དབྱུང་དུ་
མི་བཟེད་ཅིང་། སྒྲིམ་མེད་པའི་བརྟེན་གྱི་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟོན། རེས་ན་དབྱུང་བཟེད་པ་དང་མི་བཟེད་པའི་ས་མཆམས་ཞིག་སྒོ་གཞུ་བོར་གནས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱུང་ན་སྒྲི་
གཙུ་བོ་དང་། ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བུ་སྒོ་གས་གྲངས་ཅན་པའི་རིག་པས་དབྱུང་བཟེད་པ་ཡིན། བུམ་པ་བརྟེན་གྱི་སྒོ་གས་མདོ་སྒོ་པ་དང་། སྒྲི་རོན་མེད་པ་སྒོ་གས་སེམས་ཙམ་པའི་རིག་པས་
དབྱུང་བཟེད་པ་ཡིན་པས། རེ་དག་གིས་དབྱུང་བཟེད་པ་དབྱུང་བཟེད་ཀྱི་ཅི་འདྲིའི་མེད་པར་ཀུན་གཞི་མེད་པ་དང་། སྒྲི་རོན་ཡོད་པ་སྒོ་གས་ཀྱི་ནམ་གཞག་འདི་ཀུན་ཚོགས་ཆེ་པའི་སྒོ་ནས་
ཐུབ་པ་དང་། རེས་ན་ཐ་སྟོན་དུ་གྲུབ་བྱ་བ་འདྲིའི་རྟེན་གྱི་པོ་གྲུབ་མཐའ་སྒོ་མ་བསྒྲུར་པའི་ངོར་མ་བུས་ན། རེ་ནམས་ལས་སྒྲངས་པ་དང་ཤེས་པ་ཆེ་པའི་བྱེ་སྒྲི། མདོ་སྒོ་པ། སེམས་ཙམ་
པ་སྒོ་གས་པ་གྲགས་པ་རེ་པ་མི་ཕྱེད་ན་སྒྲིའི་གི་ངོར་བྱེད་པ་ཡིན། འདྲིའི་རྟེན་འདིར་ནམ་དུའོད་ལྡན་པ་སྒྲུ་པ་ཡང་མ་བསྒྲུབ་པར་ཤེས་པ་མེད་ལ། བསྒྲུབས་ནས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་

ॐ नमः शिवाय

[illegible]

པྱ་མེད་

འཇིག་རྟེན་རང་ག་པའི་བསམ་མཛོད་ག་གི་ནང་ན་འགོག་ཕྱ་ཚུང་ཟེར་གྲུང་མ་རྟེན་པར་མཐོང་འདུག་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྲུས། །བྱ་བ། སྤྱི་བ་ཙམ་ལ་བྱེད་
 པར་དངོས་སྤྱི་བ་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པའི་སྤྱི་བ་དེ་མཐུན་བཞིན་ཤིང་སྤྱི་བ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྲུས་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྤྱི་བ་ལ་མེད། དེ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི་དིགུ་བས་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་བ་པོའི་སྤྱི་བ་མི་གནོད་ཅིང་།
 མཐུས་པ་གྲུབ་མཐུན་སྤྱི་བའི་དིགུ་བ་ལ་གནོད་བྱ་བ་འདྲི། ཉིན་མོ་སྤང་བ་མཐོང་ཞིང་མཚན་མོ་སྤྱི་བ་མི་མཐོང་བས་མིའི་མིག་ཤེས་ལ་དིགུ་བས་གནོད་གྲང་། དེ་ལས་གོ་ཤིག་པར་
 མཐོང་བའི་འདུག་པའི་མིག་ཤེས་ལ་མི་གནོད་བྱ་བ་དྲིང་ཁྱེད་ཅི་ཡང་མི་འདུག །མདོར་ན་སྤྱི་བ་ཁྱེད་པར་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འོག་མ་རྣམས་ལ་མི་གནོད་པར་བཤད་པའི་སྤྱི་བས་འདྲི་རྒྱར་
 ན་མཐོང་སྤྱི་བ་ཉིན་མོངས་རྣམས་མཐོང་ལས་གྱིས་གཞིམ་ནས་པ་དང་། སྤྱི་བ་སྤང་ས་དྲུག་འི་སྤྱི་བ་རྣམས་གཉིན་པོས་འཇིག་རྟེན་པ་འདྲི་དག་ལ་ཡང་གོ་བ་རྣམས་སྤྱི་བའི་སྐབས་མེད་ལ།
 བྱེ་བྱག་སྤྱི་བའི་རྩ་གྲུབ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གྲུང་མདོ་སྤྱི་བས་མ་རྟེན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་མེད་པར་རྟེན་པ་མིན། སེམས་ཙམ་པའི་ཀྱན་གཞི་དེ་ཡང་དབྱ་མ་བས་མ་རྟེན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི།

ཉི་ཤུ་

ཡེ། མེད་པར་ཉིད་པ་མིན་པེགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ཅི་འདྲོད་འདྲོད་དུ་བཞག་ཆོག་པར་ཟད་དོ། མ་ཉིད་པ་དང་མེད་པར་ཉིད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཕྱེ་བའི་སྐད་
 བྱེད་པ་པ་ནི། མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲ་ནམ་ཡང་ཆོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེས་སྒྲ་ཉིད་མ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙོམ་ཀྱང་ནམ་ཡང་བྱུར་མེད་ལ། དེ་བཞིན་ན་ཤེས་པེགས་ལ་ཡང་མཆོངས་ཤིང་། མིག་ཤེས་
 ཀྱིས་སྒྲ་མ་ཐོས་ཙམ་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ཉིད་པའི་དོན་ཡིན་ན། ས་དང་རྩོམ་པེགས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞུགས་སྒྲ་ལ་པེགས་པ་དང་བདེན་གྲུབ་པེགས་ཅི་ཡང་མ་ཉིད་པས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་མཐར་
 གུག་ལ་སྒྲེབས་ཟིན་པར་འགྱུར་དོ། གཞུགས་ཡང་ལྷགས་འདི་ལྟར་བྱེད་ཆོམ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོད་མ་ལ་མི་གནོད། ཆོད་མས་པེགས་ཤེས་ལ་མི་གནོད་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲ་ནམ་དེ། དུ་ལྟན་
 ལ་ལ་མེ་མེད་པར་འདྲིན་པ་དེ་མྱོད་དུ་པེགས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མེ་མ་ཉིད་པ་ཡིན་གྱི་མེ་མེད་པར་ཉིད་པ་མིན་པེགས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་སྒྲ་ནམ་པའི་ཕྱིར་དོ། ལྷོས་བྱུང་པར་ཕྱེན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་
 ན་དོན་དམ་དཔྱེད་པའི་རིག་པས་ཉིད་དགོས། འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་ཀུན་རྫོབ་དཔྱེད་པའི་རིག་པས་ཉིད་དགོས། དེ་གཉིས་ལུལ་ཐ་དད་ཡིན། གཅིག་གིས་མ་ཉིད་པས་གཅིག་གིས་

21
22

ཆེན་པ་ལ་མི་གནོད་ཟེར་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱང་ཡོད་ན་མ་རིག་པས་ཆེན་དགོས་པ། དེས་ཆེན་ཀྱང་ཆེན་པས། དེས་ཆེན་པ་ལ་རིག་པ་གནས་སྤྱི་ཞིག་གིས་གནོད་པར་ནས། ལུགས་ཀྱི་
རྒྱུ་ལ་ལྷན་པ་སྤྱད་པའི་ནས་ཤེས་ཆོག་སྤྱད་ཀྱིས་ཆེན་པ་ནས་མ་ཡོད་པའི་ཁོང་སྤྱི་པ་ཞུ་བ་ཞག་ནས། ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ལྷན་པ་སྤྱད་ཀྱིས་མ་རིག་པ་རང་གིས་ཆེན་པ་ནས་མ་མེད་པའི་ཁོང་ས་
སྤྱི་པ་ཞག་པ་ལ་མཚན། མ་ཆེན་པ་དང་མེད་པར་ཆེན་པའི་ཁྱད་པར་སྤེན་ནས་ད་དྲུང་མེད་དགག་ལ་ཆེས་སྤྱི་ཕྱིར་པ་ནས་སྤྱད་ཀྱིས་ལྷག་ཀྱང་ལྷག་པ་ཆེས་མེད་དགག་དྲུ་ཕྱིར་ནས་པའི་སྤྱབ་ས་མེད་ལ།
དགག་ཕྱ་ལྷག་པ་ཆེས་དེས་ཆེན་པ་དང་མེད་པར་ཆེན་པ་གཉིས་གང་ཡིན་ཞིབ་དྲུ་པས་མ་པར་བུལ། །ཡོད་ན་ཆེན་མཁན་གྱི་ཟློ་འདི་འདྲ་ཞིག་གིས་ཆེན་དགོས་ཞེས། དུལ་མི་འདྲ་བ་རི་
དེས་ཟློ་མི་འདྲ་བ་རི་རིས་ཁ་སྤྱོད་དྲུ་པས་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་པ་མི་གནོད་པའི་ནས་གཞག་འདི་ལུགས་ལྟར་ན། བདེན་གྲུབ་ཡོད་ན་བདེན་འཆོན་གྱིས་ཆེན་དགོས་ཤིང་། དེས་ཆེན་པ་
ཡང་ཡིན་པས། དེ་ལ་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིག་པས་སྤྱན་འཕྱོན་པར་ག་ལ་ནས། མིག་ཤེས་གྱིས་ཆེན་པ་ནས་ས་ལ་ན་ཤེས་གྱིས་ཆེན་པ་ནས་ས་གྱིས་གནོད་པ་མེད་པར་བཤད་མེད། བདེན་

༡༢། འཕྲིན་གྱིས་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་རིག་ཤེས་ཀྱིས་གནོད་པ་འོང་བའི་དོན་ཅི་ལ་ཡོད། དེ་གཉིས་ལྷུ་ལ་ཡང་ཐ་དད། རྟེན་མཁུ་ཡང་ཐ་དད་པས། གཅིག་གིས་རྟེན་པ་དེ་གཅིག་གིས་མ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་པའི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ག་ལ་སྟོན། ཀུན་རྫོབ་པའི་རིག་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་རིག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པས། གཅིག་གི་ལྷུ་ལ་ལ་གཅིག་གིས་མི་གནོད་པ་ཡིན་སྟུང་། བདེན་འཛིན་དང་། དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིག་ཤེས་གཉིས་དེ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པས། གཅིག་གི་ལྷུ་ལ་ལ་གཅིག་གིས་མི་གནོད་པར་སྒྲུང་། དོན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མ་རྟེན། དོན་དམ་ཏུ་ཡང་མ་རྟེན་ན་མེད་པས་བྱུང་བ་ཅིང་། དེ་གཉིས་གང་ཅུང་ཞིག་ཏུ་རྟེན་ན་ཡོད་པའི་ཁོངས་སུ་འདྲེ་བར་འདོད་པ་ནི་ཚོགས་ཏུ་ག་གི་རྣམ་ཤེས་གང་གིས་ཀྱང་མ་རྟེན་ན་མེད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་རྟེན་ཆད་ཀུན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་བསམ་མཛོད་དེ་ཡིན་ལ། བསམ་མཛོད་འདི་དག་ག་པར་དགོངས་ནས་མངས་ཀྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། མིག་དང་ན་བ་སོགས་པར་ཞིག། ཡོད་ཀྱང་ཆད་མ་མིན་ཞེས་གསུངས་སོ། འོན་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་ལ་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ཡོད་ཆེས་པ་དང་།

དཔྱུ་མ་

བདེན་པུ་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ཡིན་ཆེས་པ་གཉིས་པ་བྱུང་པར་ཡོད་མེད་སྒྲིབ་དཔོན་པུ་པུ་ད་དུང་བཞུགས་ཡོད་ན་དེས་ནས་ཤེས་པར་ནས། བཟའ་བརྟེན་པ་བདེན་ནས་ཆགས་སྒྲིང་སྒྲིབ་
དག་བཟའ་བརྟེན་པུ་ད་ཞེན་པའི་སྒྲིབ་བདེན་ནས་ཆགས་སྒྲིང་སྒྲིབ་པ་གཏོགས་ཆགས་སྒྲིང་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པུ་བ་དེ་བདེན་འཛིན་གྱི་རྩེ་ཡོད་པ་པུ་
བ་ཙམ་པ་མི་པུ་བར། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིབ་གཙང་མ། ཡང་དག་པ། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་རིག་པ་པུ་བ་པངས་ཀྱས་བཙོམ་སྒྲན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱང་ནའང་ཡོད་པ་
ཞིག་དུ་ཕྱེད་པ་འདི་ཐོག་པ་མེད་པའི་མ་རིག་པས་གང་འཐད་པར་བཟུང་བ་འདི་དག་འཐད་པ་དང་། མི་འཐད་པར་བཟུང་བ་འདི་དག་མི་འཐད་པ་ཞིག་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་པོ་དེ་པ་བཙོམ་པར་སྒྲིང་
པོ། །འབྱུང་བ་བཞི་ཙམ་ཞིག་ལས་བཟོད་པའི་དེན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་གི་ཐུགས་པ་དེ་དག་ཆགས་སྒྲིང་སྒྲིངས་སོགས་སྒྲིབ་པའི་ཀྱ་ཡིན་པ་ཡང་སྒྲིབ་དུ་མེད་པས། ས་ལ་ས་
བདེན་པར་ཡོ་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་ས་བདེན་པར་ཉོན་པོངས་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་མེད་པ་གཉིས་གང་པ་ས་བདེན་པར་སངས་ཀྱས་པའི་དཔུ་མ་པའི་ཐུགས་ལས་ཆེས་ཤིན་དུ་

ཐུ་
ཐུ་

༡། རྩི་རོལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་དམ་མེད་པའི་ཕྱོགས་འཛིག་ལ། །ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྟར་དུ་བཟུན་པའི་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་ཡོད་པ་བདེན་པར་ཡོད་པ་
དང་། མེད་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་བྱས་ནས་དོན་ལ་འཛིག་ནིམ་གྱི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་སྤྱད་ཡང་འདྲ་བར་བྱེད་པ་འདིས་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཟུན་པའི་སྒྲིང་པོ་བཞིག་པ་ཡིན་
ནས་བཟུང་བ་ཡིན་པ་ཁོ་བོས་ཆ་ས་འཆའ་དོ། །ཤིན་དུ་མཐོང་བསྐྱེད་ན། རང་སྒྲོ་འདྲི་ནས་གཞག་འཛིག་ཚུལ་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྷ་བ་དེ་རང་རྒྱུད་དང་། འདིས་འཛིག་ཚུལ་
བསམ་ཅན་བཞིག་པ་དེ་ཐལ་འབྱུང་བ་ཡིན། གཞན་དུ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཟུགས་མེད་དོ། ཆོར་བ་མེད་དེ་ཞེས་པ་ནས་ནས་མ་བྱིན་མེད་དེ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཆོག་དེ་རག་གསུངས་
པའི་དགོས་པ་ག་ལ་ཡོད། ཐལ་རང་གི་ལྷ་བའི་བྱུང་པར་གྱི་ལྷ་བ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་རང་ལྷགས་སུ་ཁས་ལེན་ཡོད། དོན་དམ་པར་ཡོད། བདེན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འདྲོད་པས་བདེན་
གཉིས་ཅུང་འཛུགས་གི་ཁས་ལེན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཐལ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་ཆེ་ཆ་ས་བདེན་མེད་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཆ་ས་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ས་སྒྲུ་ས་བཞིན་དུ་བྱུང་པས་བྱང་ཅུབ་སེམས་དཔའི་

ཕྱུང་།

༡༩། །མ་རིག་པའི་ཞིན་ཡུལ་ནམས་འཐད་ལམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱགས་ལས་འདར་བ་མེད་ཅིང་། སྤོང་ཉིད་རྟོགས་ཟེན་པ་དག་པ་དག་ག་ཕྱི་གཟུགས་དང་། དག་ག་མི་དགོས་པའི་
 གཟུགས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་བརྟེན་ཀྱང་འོས། གོ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་མོད། གཟུགས་བརྟེན་གྱི་བྱུང་དང་། གཟུགས་ཡོད་པ་གཉིས་སྒྲོ་རེ་རེ་མཉམ་དུ་འབྲེས་པས་བ་མཁའ་པ་ནམས་པ་འདི་ཙམ་
 དག་ག་ནས་འདི་ཙམ་གྱི་བྱུང་བཞག་གྱི་ཡིན་པོགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་བྱས་པ་ནི་སྤྱི་མཐི་སྤྱང་ཆེན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་གྱུ་པ་དུ་བཞག་ཀྱང་ལག་དག་ག་པར་བྱེད་པ་དང་བྱུང་ཅི་ལ་ཡོད། རོན་དམ་པར་ཡོད་
 མེད་དཔྱོད་པ་ཀྱན་རྩོམ་དུ་ཡིན་གྱི་རོན་དམ་དུ་མིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱགས་ལུང་ན། མ་ཐར་བཞི་རི་སྤྱི་བ་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པ་ཡང་ཀྱན་རྩོམ་དུ་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་དུ་མ་ཡིན་པས། རེ་
 དཔྱོད་ཀྱང་སྤྱི་སྤྱི་མ་འདུས་པའི་སྤྱི་བ་ཙམ་ཞིག་ཀྱན་རྩོམ་དུ་ཆེད། རོན་དམ་དུ་མ་ཆེད་པས། ཀྱན་རྩོམ་དུ་ཆེ་ཙམ་དཔྱད་ཀྱང་མ་ཆེད་པས་མ་ཆེད་པའི་གོ་མ་ཆོད་ཅིང་། རོན་དམ་པར་མ་ཆེད་
 པས་མ་ཆེད་པའི་གོ་ཆོད་པ་འདི་དག་གི་བསམ་མཚོ་ནི་རོན་དམ་པའི་ནམ་གཞག་གི་སྤྱི་མི་ནམས་ཀྱན་རྩོམ་གྱི་བརྟེན་པ་ཁོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བཞི་རི་སྤྱི་བ་འཁོག་པ་ཀྱན་རྩོམ་

ལྷ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་དོ་སྙམ་པའི་སྒྲོའི་ཡུལ་ཡང་སྒྲོན་མེད་དུ་གྱུ་བ་པར་ངེས་མོད། བུས་ཡོད་འཛིན་པ་དང་། བདེན་པར་ཡོད་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་པར་སྤྱོད་གོས་
 པ་བཞིན་དུ། སྤྱོད་ཉིད་བདེན་འཛིན་དང་། སྤྱོད་ཉིད་ཡོད་ཅུམ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་སྤྱོད་གོས་པ་ལ། སྤྱོད་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ནི་སྤྱོད་ཉིད་ལ་རྒྱས་མེད་ལ། དེ་བདེན་གྱུ་བ་
 ཡིན་མིན་ཀྱང་ཁྱད་པར་སྤྱོད་མི་ནས། རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ནི་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲོའི་ལ་ནས་ཤར་བ་ན་མེད་དགག་གི་ཅུམ་དུ་ཤར་བས་ཁྱད་པར་འབྱེད་མི་ནས་པས་ཁྱད་པར་འབྱེད་མཁན་སྤྱོད་
 ཞིག་ཡོད། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྤྱོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ལོ་ཞེས་པ་འདི་འཛིན་དེན་གྱི་བཞུད་གན་ཆེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ངེས་མོད།
 གོང་མ་ཆེན་པོ་འཛིན་དེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མིན་བྱ་བ་དང་། བཅུན་མོ་ཆེན་མོ་མི་གཙང་བ་ཡིན་བྱ་བ་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་བཞུད་གན་ཆེ་ཞིང་། དོན་གྱི་དབང་དུ་གཟིགས་ནས་ཞི་བ་ལྟས། གཞན་དུ་བྱུང་མེད་
 མི་གཙང་བར། །ངེས་རྟོགས་འཛིན་དེན་གྱིས་གནོད་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །ངེས་ན་འཛིན་དེན་གྱིས་མི་གནོད་པ་ཤ་སྟག་ཁས་ལེན་དགོས་ན་འཛིན་དེན་གྱི་བསམ་པའི་མཐར་ཐུག་

ཡེ
ཤི

བདེན་འདོན་ཡིན་པས། དེས་མི་གནོད་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི། མཐུགས་སྐྱ་སྟོགས་དབང་གེས་ཐ་མལ་པ་ནམས་ཀྱི་ཡུལ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་ཅི་ལ་པན། རིག་
གེས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་མ་གནོད། ཀུན་རྫོབ་པའི་རིག་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་མི་གནོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཐ་དད་པ། བསམ་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་སྟོགས་ཀྱི་ལྷགས་འདི་ལྟར་
བསམ་ཚོ་སྒྲིག་བྱ་ཆུ་ཡིན་པར་མཐོང་བའི་བྱ་ན་པོ་འི་རིག་པ་དེས། སྒྲིག་བྱ་སྒྲིག་བྱ་ཡིན་པར་མཐོང་བའི་མཁས་པའི་རིག་པ་ལ་མི་གནོད་པ་ཞིག་འོང་ངེས་ལ། མིག་ལྟར་མིག་ལྟར་
གྱི་ས་ན་ལྟར། ཡོང་བ་ཡོང་བའི་ས་ན་ལྟར་བྱ་བ་འདི་ཡུལ་གྱི་གནས་ལྷགས་ཚོལ་བའི་རིག་པ་མ་ཡིན་གྱི་རང་གི་སྒྲུང་ཚུལ་ཙམ་ཚོལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བའི་དོན་དམ་
པ་འཆད་པ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནམ་གཞིག་ཐམས་ཅད་བཞིག་ ཀུན་རྫོབ་བཤད་པའི་ཚོ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བཏང་སྟོམས་སྐྱ་བཞག་དམ་འདིག་དོན་གྱི་རིག་པ་སྟོབས་གང་ཅི་བ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སྐྱ་
འབྲང་བ་ཙམ་ཡིན་ལ། འདིག་དོན་ལས་འདས་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཙན་གྱི་ནམ་གཞིག་ཐམས་ཅད་འདིག་དོན་པའི་རིག་པའི་ཁོངས་སྐྱ་བསྐྱས་ནས་གདན་ལ་ཕབ་ནས་ན་དབུ་མའི་ལས་

༡༡། ཁོ་ལ་དགོས་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དོན་དམ་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཅུ་བ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ཚོལ་བ་ནི། རྩ་མ་
 མ་ཆག་པ་མ་ཡིན། དོན་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཅུ་བའི་གོ་བ་དང་གིན་དུ་འདྲ་པ། འཛིག་དེན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་གིན་དུ་མཐུན་ཆབས་ཆེ་བ་ཡིན། བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཅུ་བ་འདི་
 རྩ་མ་མ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འཛིག་དེན་པ་པ་པའི་ནམ་དོག་གཉིས་འགལ་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དུས་གཅིག་མིད་ན་དེ་དུས་འོང་བར་ངེས་ཀྱི་གཞན་དུ་ནམ་ཡང་མིད་པའི་སྐབས་མེད་དོ།
 རྩ་མ་མ་པ་ནམ་དོག་པ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི་མེད་པར་རྟེན་པ་མིན་ན། དེ་ལས་མཁས་པའི་དབུ་མ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་མ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི་མེད་པར་རྟེན་
 པ་ག་ལ་ཡིན། རྩ་མ་མ་པའི་ཆོ་བཙལ་བ་ན། གར་ཡང་མ་རྟེན་པའི་ལྷོ་དེས་རྩ་མ་མེད་པར་འཛིན་པ་དང་། སྤྲུལ་རྩ་མ་མེད་པའི་ཆོ་རྩ་མ་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ལྷོ་དེས་སྤྲུལ་གྱི་
 མེད་པར་འཛིན་པའི་ལྷོ་དེ་ལ་ཕྱུ་པ་ཐ་དད་ཡིན་ཕྱིར་གཞོན་པའི་སྐབས་མེད་ན། རྩ་མ་པ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་དེས་འགའ་ཡོད་པའི་ཁོངས་སུ་སོང་། དེས་འགའ་མེད་པའི་ཁོངས་སུ་སོང་། དེ་

གཉིས་ལས་གཞན་པ་གང་ཡང་མེད་པས། མཐའ་བཞི། ལྷ་བཞི་སོགས་སྤྱུ་ཁ་ཚོན་བཅད་ནས་འགོག་པའི་དོན་ཅི་ཡང་མེད། བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་སྟོང་། བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་
 མེད་གཉིས་དེ་ལས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་དུ་བ་དྲ་པས་གཅིག་གི་ཡུལ་ལ་གཅིག་གིས་གཞོན་དགོས་པའི་དོན་ག་ལ་ཡོད། གཤམ་དེ་སྟོབས་ཆེ་ཅུང་གི་ཁྱད་པར་གྱིས་གཞོན་དེ་ཞེ་ན། ཆགས་ལྷན་
 ལྷི་སྟེས་ལུས་ལྷན་མེད་གཅང་བར་འཛིན་པའི་སྟོང་། དབྱ་བཅོས་པས་ལྷན་མེད་མི་གཅང་བར་མཐོང་བའི་སྟོང་། ཡང་ཅི་ལྷིང་མི་གཞོན། སྟོབས་ཆེ་ཅུང་བྱ་བ་ནི་བ་མལ་པའི་ནམ་དེ་ག་
 ཁོ་ན་ལ་བདེན་དུས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ལ་བདེན་ནས་འཛིན་དགོས་པས་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་ལྷགས་ལྷན་ན། སྟོབས་ཆེ་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། སྟོབས་ཆེ་བའི་ཞེ་སྤང་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ། ཡིན་དུ་སྟོབས་ཆེ་བའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ས་རྩེ་རི་ལྷག་སོགས་སངས་རྒྱས་མན་ཆར་དུ་
 འགྲོ་ཡན་ཆར་གྱིས་རང་ལྷགས་སྤྱུ་ཁ་ཚོན་ལེན་པའམ་གཞན་ལྷགས་སྤྱུ་ཁ་ཚོན་པ་གང་ཅུང་ལས་ཁས་ལེན་པའི་འབས་མ་མཆིས་པས། མར་མེ་ཆེ་ཙམ་གསལ་བ་དེ་གི་བ་ན་ལྷན་པ་དེ་ཙམ་

[illegible]

ལྷ་པོ་

༡། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་གནོད་པས་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མར་བྱས་ཆོ། ཤིག་དང་། བྱི་བ། བྱི་ལ། བྱི་དང་། མི་སོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་
བྱེ་བའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཤ་སྟབས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་སྤང་ཚུལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་། གཅིག་གི་སྤང་བ་ལ་གཅིག་གིས་
གནོད་པ་ཤ་སྟབས་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བྱ་བ་ཞིག་མི་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །མི་ཡི་སྤང་བས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤང་བར་མི་གནོད་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤང་བས་སྟོ་ཡི་སྤང་བ་ལ་
མི་གནོད་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་བ་ལ་ཡང་གནོད་པའི་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ས་དག་བའི་སྤང་བ་འདི་ཀུན་རྟག་རང་སོར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་རང་
བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་འགོག་མི་ནུས་པར་གསུངས་པ་འདི་ཡང་། དོན་ལ་རང་ལྷགས་སུ་ཁས་ལེན་དང་བཤལ་བའི་རྩོལ་བ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་
ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་འགྱུར། །བྱ་བ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་གྱི་རང་རྒྱད་དུ་ཁས་ལེན་པ་མིན་ལ། འདི་དང་། གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྤོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྤོང་བའང་ཅུང་ཟད་

ཡོད་པར་འགྱུར། ལྷ་པོ་ལོགས་ཀྱང་དགའ་བུ་ཅུང་ཟད་ཞིག་ཡོད་མེད་དགག་པས་ཕྱོད་པ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ལོགས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
པ། རིག་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ཆོ། དགག་བྱ་བ་དེར་གྱུ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་འགོག་བྱེད་བ་དེར་གྱུ་བ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དགག་བྱ་ཡོད་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ན། འགོག་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་ཅམ་ཞིག་
དགོས་པ་དང་། དགག་བྱ་གཏན་ནས་མེད་ན། འགོག་བྱེད་ཀྱང་གཏན་ནས་མེད་དགོས་པའི་དབུ་མའི་ལྷགས་ཀྱི་གྱུ་བ་མཐའི་གཞུང་འཇུགས་པར་སྒྲུང་བོ། །མདོར་ན་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སམ་
འཇིག་རྟེན་པའི་ཕྱོགས་བཞིག་པ་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་འདི་བཞིག་པ་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་མིང་གྲུ་ཞེས་འབོད་པ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་
འཇིག་པ། ཞེས་གསུངས་པ། ས་གཏེར་དུ་མེད་པའི་མེད་ཕྱོགས་དང་། ས་ས་ཅུ་ཡོད་པའི་ཡོད་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་གོ་ཆོར་པའི་བ་དེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་ལྷགས་འདི་འདྲ་འདོད་པ་
ནི། དོན་ལ་སྒྲུན་གོ་འདི་མཐར་ཐུག་པའི་འཇིག་རྟེན་སལ་པའི་བསམ་མཚོ་དང་། མཁས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་ལྷགས་གཉིས་འགལ་མེད་ཟུང་འཇུག་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་

༡༥
༥

༡༥། །ཡིན་ལ། རྟེན་པ་ཕྱི་ཆོས་རིག་པ་དང་རིག་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱང་འགལ་མེད་ཅུང་འཇུག་ཏུ་ཁས་ཐུང་མ་ན་ཅི་ལ་མི་ཚོག། །སྤང་བའི་རྟོན་གོ་བས་སྟུན་པ་ཡིན་
ཏུ་ཁ་རྟོག་ནག་པར་ཤེས། དགེ་བའི་རྟོན་གོ་བས་སྟུན་པ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་པར་ཤེས་པས། འདི་དག་སྤང་སྟུན་ཅུང་འཇུག་དང་། དགེ་ཤིག་ཐུང་འཇུག་གི་ནམ་གཞག་ཏུ་བྱེད་དགོས་ན་འགལ་བ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཅུང་དུ་མི་འཇུག་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་སྤོ། །བརྟེན་པ་ཡོད་པ་དངོས་པོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་འདི་ཀུན་འཛིན་རྟོན་མལ་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྤྲུས་པ་ན་ཚོག་མཐུན་པ་འཇམ་
བྱིས་རྟོན་གོ་བར་སྟོམ་ལ། རྟོན་དམ་ཏུ་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཕུ་བ་འདི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་གསུང་ན་རྟོན་གོ་བྱ་མར་ཞིག། །ཐལ་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་གོ་བ་ཅུང་ཟད་རྟོན་པ་ཞིག་གིས་
ཀྱང་བརྟོན་ན་རང་ལུགས་བཞིན་གྱི་ངེས་པ་སྟེ་བའི་སྤྲུལ་མེད། ཀུན་རྟོབ་ཀྱི་ནམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་འཛིན་པའི་ལུགས་འདིས། །ཁ་གྲགས་མི་ཤེས་པའི་བྱི་ལ་དང་། བྱི་བ་སོགས་
སྤང་ཅུང་དུ་བསྐྱར། དེ་དག་ལས་ཅུང་ཟད་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་འདི་བྱིས་པ་དང་སྟུན་པ་སོགས་ཀྱང་སྤང་ཅུང་དེ་བེད་ནས། དར་ན་སྟོན་བའི་ཉ་ཅང་མཁས་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་བཞིན་གྱང་པོ་ཡང་

ཡུལ་

མ་ཡིན་པ། བཟ་བ་བཞིན་གྱི་ཕོ་ཡོང་མ་ཡིན་པ། དེ་དག་གི་བསམ་ཚུལ་ནམས་ལ་འཛིན་པར་སྒྲུབ་དོ། །རང་བཞིན་གྱི་ནམ་པར་སྒྲུབ་པ་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་སྤྱན་འབྱིན་པ་སྤྱི་
 ཡོང་མེད་ཀྱི། སྤྱན་འབྱིན་ན་ཡང་མེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱན་འབྱིན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་འདི་ལྟར་ན། ནམ་གཞག་འདི་བྱ་བ་ཡིན་དུ་དཀར་
 མོད། བདེན་མེད་སྤྱོད་དུ་རྟོགས་ནས། བདེན་མེད་དེ་ཅི་དུ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ནོ་བྱ་བའི་བསམ་མཛོལ་ཞིག་དུང་བསྐྱེད་གྱུ་ཡོད་ན་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་མེད་
 བཟང་རྟོག་དང་རྟོག་གི་ཁྱད་པར་བྱེ་བ་ནི་མཛེས་པ་ལ་མཛེས་པར་འཛིན་པ་བཟང་རྟོག་དང་། མཛེས་པ་ལ་མི་མཛེས་པར་འཛིན་པ་ངན་རྟོག་ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད་ལ། བདེན་པ་བདེན་གྲུབ་
 དུ་འཛིན་པ་བཟང་རྟོག་དང་། བདེན་གྲུབ་སྤྱུ་མར་འཛིན་པ་ངན་རྟོག་དུ་བྱེད་མ་དགོས་པ་དེ་ཡང་ཆ། མདོར་ན་བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་དུ་འདོད་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་བར་
 གྱི་བསམ་མཛོལ་སེམས་ཅན་འགལ་མེད་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཆེ་ཡོ་བཞིན་པ་མཐར་ཐུག་ནི། རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ལ་སྤྱང་ཚུང་དུ་མཛད་ནས། རང་གྱུར་དུ་

༡༡། ཁས་ལེན་བྱ་བ་དང་། རང་དབང་དུ་ཁས་ལེན་བྱ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་དོན་མཐར་ཐུག་རང་དང་གཞན་བྱ་བ་དེ་གང་ཟག་ལ་མི་ཕྱིར་པར། དེའི་
 བཞེད་པ་ནི་དངོས་པོ་རང་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་ཕྱིར་པར་འདུག་པས། དངོས་པོ་རང་གི་ཕྱོད་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་རང་ཕྱོད་དང་། ཕྱོད་ལུགས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་
 དེ་ཐལ་འབྱུང་དུ་ཕྱིར་པར་འདུག །རང་ལུགས་དང་གཞན་ལུགས་བྱ་བ་དེ་འཛིག་རྟེན་པལ་པའི་གྲུབ་འདྲི་དང་འདྲ་བར་བྱས་ནས་གྲུབ་འདྲི་ཕྱིར་མཐར་ཐུག་གི་མི་གཉིས་ཁ་མཐུན་པ་ཅུ་མ་ཞིག་ལ་
 རྣམ་གཞག་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་བརྟེན་པར་སྒྲུབ་མོད། ལས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་ཐོག་པ་བྱ་བ་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་པ་དང་བརྟེན་པ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས་ལ། དེ་ལྟར་
 ན་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་ཁ་མི་མཐུན་པ། བསམ་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འཕགས་པའི་ས་ལ་ཐོག་དགོས་པ་ཡིན་པས། འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མཐོ་ སེམས་ཅན་
 གྱི་བསམ་པ་དམན་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་འདི་ཀྱན་ཁས་མ་བྱངས་ན་ས་ཀྱི་གས་རང་ལུགས་སུ་ཁས་བྱངས་པ་དང་། གཞན་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་འདི་ཡང་མི་འོང་བར་སྒྲུབ། ལྷོར་མོངས་

ལྷ་
མེ

པ་ལྷ་ལ་ཡོངས་པའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་ཞིག་མ་བརྗོད་པར་པན་ཚུན་བར་འབྱོར་པའི་སྐབས་མེད་ལ། དེ་ལྷ་ར་བར་འབྱོར་པའི་ཀྱིན་དེ་ཉིད་གིས་བྱ་བ་མས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བར་བརྟེན་
བ་གིན་དུ་ངོ་མཚར། དེན་གྱི་དབང་དུ་གཞིགས་ནས་སྒྲ་བ་གྲགས་པ་ས། རི་ལྷ་ར་ཁྱེ་སྒྲ་སྒྲོ་སྒྲ་གཞན་གྱིས། །བརྟེན་བར་མི་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་མ་གཏོགས་པར། །འཛིག་
རྟེན་བརྟེན་བར་རྣམས་མ་ཡིན། ཞེས་ཁྱེ་སྒྲ་ལ་ཁྱེ་སྒྲོ་འི་སྒྲ་གྱིས་བར་སྒྲོ་པ་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཛིག་རྟེན་ལས་རི་ལྷ་ར་འདས་ཀྱིང་འཛིག་རྟེན་པ་
དང་ལྷན་གཅིག་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བཀའ་བཏུང་མཛད་པ་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་ག་རང་སོར་བཞག་པར་མཛད་ནས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་མེད་དོ། །ཇིས་སྒྲ་རྣམས་
པ་འབྱུང་བ་མི་རིགས་སོ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲ་དཔག་པ་བྱ་བ་དེ། ད་ལྷ་བོད་ན་ཡོངས་སྒྲ་གྲགས་པའི་སྒྲོར་བ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། སྒྲོར་ངག་བཀོད་ཆོ་ཐམས་ཅད་རང་གྱུར་དམ་རང་ལྷགས་སྒྲ་
ཁས་ལོན་དགོས་པ་ཡིན་པས་དྲགས་ཚོས་དེན་གསུམ་རང་ལྷགས་སྒྲ་ཁས་ལོན་དགོས་ལ། གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིག་བྱ་བ་དང་ཐལ་འབྱུར་བྱ་བ་གཉིས་ལ་བྱུང་ཅི་ཡང་མེད་པས། གཞན་

༡། ལ་ལྷགས་པའི་ནམ་གཞག་ཙམ་གྱིས་གཞན་གྱི་འབྲང་པ་ལྷན་འབྲིན་པ་ཙམ་ཡིན་པས། ཆོས་ཙན་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་ན་རང་གྱུར་གྱི་སྒྲོར་བ་མི་འབྲུང་ངོ་བྱ་བ་དང་
 བྱད་མེད་པས། རང་ལྷགས་རང་གྱུར་དུ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་སྒྲ་བའི་ལྷགས་ལ་ལྷན་འབྲིན་ནམ་པའི་སྐབས་མེད་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲ་བ་ནི། གོ་མ་སྒྲ་བྱི་གཉིས་ཀྱིས་བུམ་པ་བྱ་བ་
 ཡང་མཐུན་གྱུ་བ་དུ་མི་རྒྱུ། དེ་བཞིན་ཆོས་དང་གཏན་ཚིག་ཀྱང་མཐུན་གྱུ་བ་ཡོད་པ་མེད་མེད། པ་རོལ་པོ་འི་འདྲེད་པ་ལྷན་འབྲིན་ནམ་པའི་བཟུང་འབྱུང་ཙམ་འགོད་ནམ་པར་དགོངས་སོ།
 མ་རོལ་པོས་ཡོད་པ་ཁས་སྒྲུངས་ན་རང་ལྷགས་ལ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས། མེད་པ་ཁས་སྒྲུངས་ན་རང་ལྷགས་ལ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་མཐུན་གཉིས་གྱི་
 ཁས་ལེན་ཡིན་པས་དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་གྱུར་བྱ་མི་རིགས་པར་གསུངས་སོ། ཀྱན་རྩོབ་ཀྱི་ནམ་གཞག་རང་ལྷགས་སྒྲ་ཁས་ལེན་པ་རང་གྱུར་པ་དང་། གཞན་ལྷགས་སྒྲ་ཁས་ལེན་པ་
 བཟུང་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ལྷགས་སྒྲི་མ་དེ་ལ་འདྲིལ་དེན་དང་ལྷན་མེད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་བྱ་བའི་ཆོས་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཙན་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིན། རོར་བ་བཟུངས་ཙན་གྱི་

ཕྱི་རྒྱུ་པ་རང་གིས་ངོས་ཟིན་པ་ཡིན་གྱི།

ཅ་བ་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ལ། ལྷགས་འདི་ལྟར་བྱས་ཆོ་བལ་འགྱུར་བ་ལ་གང་སྒྲུང་བ་ཙམ་དེ་མ་ལ་བ་ལ་ཡང་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་
མེད་པའི་དོན་མེད་ཀྱང་། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་སྒྲུང་དང་བདེན་འཛིན་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡང་འོང་བའི་སྐབས་མེད་པ་ཡིན། དགག་བྱ་ནི་འགོག་བྱེད་
ཀྱི་རིག་པ་རང་གིས་ངོས་ཟིན་པ་ཡིན་གྱི། རྩོམ་གཞན་ཞིག་གིས་ངོས་ཟིན་པ་ག་ལ་ཡིན། །ཀ་བ་གཏན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་ཆད་ལྟའམ་དབྱ་མའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་སྤྱར་ལངས་ཆོ་ག་བ་མིག་
གིས་མཐོང་བྱ་ཡང་ཡོད། ལག་པས་རིག་བྱ་ཡང་ཡོད། དེས་མ་ཟད་གདུང་མ་འདེགས་པའི་དོན་བྱེད་ནས་པ་ཡང་ཡིན་པ་སོགས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པས་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲུང་བ་ཀུན་སྤྱུ་མ་བཞིན་དུ་
རང་སོར་གནས་བ་དེ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཀུན་རྫོབ་འཛིན་པའི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བའི་ཅ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་
བར་དུ་དང་མ་སྤྱར་བར། དགག་བྱ་ཙམ་བརྒྱང་བ་ཡིན་ན་འཛིན་དོན་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་དོན་མེད་ལ། མ་རིག་པས་མ་སྤྱར་བའི་བྱུང་བར་ཞིག་གསར་དུ་སྦྱོར་དགོས་ན་ཀུན་བདགས་

༡༩༩ ། གེས་མི་ཤེས་པས། ཤིན་ཏུ་ཐུན་པོ་ལས་ཆུང་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཉིས་དཔལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་མཛད་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐམ་འཕུར་
 བའི་ཕྱགས་མཛད་པ་ལས་རང་ཕྱུར་ཏུ་ཉལ་གྱིས་བཞེས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་ཆུང་འཇུག་གི་ལས་འདིར་མདོར་བསྡུས་ན། སངས་བླ་མ་དང་སེམས་
 ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་གཉིས་འགལ་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཕྱགས་སུ་སྒྲུང་ལ། འདི་འདྲ་ལ་ཡིད་ཆེས་ན་འཁོར་འདས་བྱ་བ་ཆོག་ཅམ་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པའི་སྐབས་མེད་པ་ཡིན། །ཆོས་
 ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱགས་ལ་ཆོས་ཅན་ཅམ་ཡང་རང་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་ཅིང་། གཞན་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་ཡིན་པས་དྲགས་ཆོས་
 དང་བསྐྱུབ་བྱ་སོགས་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་གལ་འཕྲད། གྱི་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་ནམས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་བྱ་བ་དེ་ཆོས་ཅན་ཆུང་ཏུ་ཉེ་ནས་མཐུན་སྒྲུང་མེད་ཕྱགས་ཞིག་ཀྱང་
 གསལ་ཏུ་བཞོ། ཕྱགས་དེའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་དྲགས་དང་བསྐྱུབ་བྱ་སོགས་མཐུན་སྒྲུང་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་མཛད་མོད། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དོན་དམ་བདེན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དག་ལ་ནི་འཕགས་

ཡུལ་
མཁའ་

པའི་སྒྲུང་བ་དང་པའི་སྒྲུང་བ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་དགས་ཚེས་དོན་གསུམ་ལ་མཐུན་སྒྲུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་མི་དགོས།
དེ་མིན་དུ་མའི་གཞུང་ལ་འབད་བ་དུ་མས་སྒྲུངས་ནས་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུངས་པའི་བློན་པོ་ནམས་དང་། ཀུན་བདགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐུན་ལ་བྱང་བའི་སོ་སྤྱོད་མཁའ་ས་པ་ནམས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་...
མཐོང་ཚུལ་དུན་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་པོ་བ་ནལ་མ་ཞིག་ད་དུང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་དག་ལ་ཚེས་ཅན་ཡང་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད། བསམ་ཚུལ་ཡང་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད།
དུན་ཚུལ་ཡང་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བགྱོད་པ་ལ་པའི་སྒྲུང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གི་ལམ་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་དབང་དུ་གཟིགས་ནས་སྤྱོད་
དཔོན་རྒྱ་བས། ཁྱོད་མ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཚེས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་བྱ་བ་འདི་དགག་པར་མཛད་དོ། །བྱམ་པ་མེད་པའི་མེད་དགག་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་མེད་པ་ཡང་མེད་
པའི་མེད་དགག་འདི་གཉིས་མཚུངས་པའི་སྐབས་མེད་དེ། །ལྷ་མ་ལ་བྱམ་པ་མེད་ཀྱང་ས་སྤྱོད་མ་ཡོད་སྐྱམ་པ་ལྟ་བུའི་མ་ཡིན་དགག་གི་དྲི་མ་མི་འབྱུང་བའི་སྐབས་མེད་ལ། །ཡོད་པ་དང་

ཡུ་
མུ་

དེད་ངོར་བདེན་པ་ཁྱུ་རྒྱུ་གྱི་བདེན་པ་བུ་བའི་དོན་ཡིན་པར་འདུག། །ཚད་མ་རང་རྒྱུ་དུ་ཁས་ལེན་ན་པ་རེལ་པ་འི་བསམ་པ་དེ་ཡང་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་ལ།
ཐལ་འགྱུར་བྱེད་ཆེ་པ་རེལ་པོ་ལ་འགལ་བ་འགལ་བར་ངོ་འཕྲོད་པ་ཅམ་ཞིག་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་དགོས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུངས་ལུགས་ཀྱང་
འདི་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་ལུགས་ཀྱང་འདི་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་ལ། རང་ལུགས་བུ་བའི་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་དོག་གའི་རིག་པ་འཕེན་པ་འདོད་མོད། གཞན་ལུགས་
ཐམས་ཅད་སྒྱུ་འབྱེད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་འདི་ལ་རང་ལུགས་བུ་བའི་མིང་ཅམ་ཞིག་ཤེས་བུའི་སྒྲིབ་པའི་ནུས་པས་དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས་བྱིད་ཅག་གི་འདོད་པའི་རང་
ལུགས་དེ་དང་ག་ལྟ་འདྲ། རིག་པ་འདི་འདྲ་ལ་དོག་གའི་སྒྲིབ་ནས་ཀྱལ་ཀ་བྱས་པ་འོང་སྟེན་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་དང་དང་ཆོད། ང་འཇིག་རྟེན་དང་མི་ཆོད་ཅེས་
གསུངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཆོད་ལུགས་དེ་དགས་ཆོས་དོན་གསུམ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་མཐུན་སྒྲུང་དུ་བྱུང་བའི་སྒོ་ནས་ཆོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། །ཁོ་རང་གི་བསམ་ཚུལ་སྒྲུང་ཚུལ་དུན་ཚུལ་

༡
ལྟུང་པུ་

༡༢༡ ། ཀུན་དང་མི་འགལ་བར། བཤམ་བྱའམ་བཤམ་པར་བྱ་བ་དགོས་པ་འམ་གོང་ནས་གོང་དུ་བཤམ་པར་བྱ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནམ་གཞག་ཚེ་ལ་མེད་གཏན་ལ་སྐབ་
དགོས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱང་བ་འདི་ཀུན་གྱི་མེད་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་ན་འདི་ལས་གཞན་པའི་ལམ་རྟེན་པའི་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་བ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་འབད་བ་བྱེད་པའི་དོན་ཅི་ལ་དགོས། ལར་
ཚད་མ་བྱ་བ་མེ་བྱི་བས་ཐམས་ཅད་བརྟུ་བྱ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་དང་། གྱི་ལས་གྱི་བ་ཐམས་ཅད་གསོད་བྱ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་དང་། མིས་གཉིས་ཀའི་བྱ་བ་མི་རིགས་པར་མཐོང་བ་འདི་འདྲ་
ལས་གཞན་པའི་ཚད་མ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད། མིག་གི་བཤམ་པས་སྒྲ་མ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲ་མེད་པར་རྟེན་པ་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟུས་ན། དོན་དམ་དཔྱེད་པའི་སྒྲ་མིག་གིས་དང་། ཀུན་
རྒྱུ་དཔྱེད་པའི་སྒྲ་ན་བཤམ་དང་དཔེ་སྒྲ་རྟེན་པའི་གཉིས་གཅིག་གི་ཡུལ་གཅིག་གིས་མ་རྟེན་པ་དང་། ཡུལ་དེ་གཉིས་རང་རང་སོ་སོ་འི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོར་ཡོད་དམ་བཤམ་གཉིས་འགལ་མེད་སྒྲ་
དུ་འཇུག་པའི་རིག་པ་ལ་ཡན་པའི་ཐབས་མཛད་སྒྲ་མེད། དོན་དམ་དཔྱེད་པའི་རིག་པས་དཔྱེད་བྱགས་དེ་མིག་གི་བཤམ་པས་སྒྲ་དཔྱེད་བྱགས་སུ་འདུག་པས། དེས་ཚལ་ལྷགས་དང་པོ་ནས་

ཡུལ་

ནོར་ན་མེད་པ་རྩེད་པའི་གོ་མི་ཚོད་པ་སྤྲིད་ཀྱང་། ཚོལ་ལུགས་མ་ནོར་ན་དེས་མ་རྩེད་པས་མེད་པར་རྩེད་པ་ཅི་ལ་མིན། རོན་དམ་དུ་དཔྱད་པ་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་
མི་སྤྲིད་ལ། དེ་ལྟར་རྩེ་བླ་མ་རང་གིས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས། དེས་མ་རྩེད་པས་མེད་པའི་གོ་མི་ཚོད་པའི་ཡོད་པ་ཞིག་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིག་པ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་རྩེད་པ་ཡུལ་མ་གཏོགས་
བཞི་སྟོས་བྲལ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་ཁས་ལེན་ཡིན། རོན་དམ་པར་མེད་པ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས་ཀྱི་དཔྱད་པ་བྱར་ཡོད་ཅིང་། བཟུན་པའི་སྒྲིང་སྟོ་སྟོས་བྲལ་
ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ནག་གིས་ནི་འཇིག་རྟེན་དཀྱུས་མའི་རིག་པ་དག་གྱི་ཕན་བཀོད་ཅི་བྱང་ཡང་མི་དགའ་མི་སྒྲག་པ་ཞིག་འོང་ངེས་པ་ཡིན། རིག་པ་དཀྱུས་མ་འདི་དག་ལ་ཆ་འཇོག་བྱས་ཆོ་
སངས་ཀྱས་ཀྱི་ཞབས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་གཙུག་ཏུ་མི་མཐོང་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འགལ། ཡོངས་སྒྲ་གསར་དུ་འབྱུངས་པ་ལ་ནམ་ཡང་འཆི་བ་མེད་པ་སྟབས་ཀྱང་འགལ་བའི་མཐར་ཐུག་
ཡིན་པས། མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་མཚོ་འདིས་པ་རོལ་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགྲོ་མི་རྣམས་པར། ཚུལ་གསུམ་གྱི་རིག་པ་སྟབས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་སུ་མཛད་པའི་རྣམ་རྟེན་གྱི་

༡༢༡

ཕྱི་ལོ་

༡༢༡། གོ་རིམ་འདི་དག་ལ་ཆ་འཛེག་བྱེད་ན། སྤོང་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་མཐར་ཐུག་མི་རྟོན་པ་ལྟ་ཅི། ཀུན་རྫོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ཀྱང་རྟོན་པའི་གོ་སྐབས་ག་
 ལ་ཡོད། དོན་ལ་འཛེག་རྟོན་གྱི་སྤང་བ་འདི་དག་རིག་པ་སྤྱོད་ག་ཀུན་ལ་གཏོང་ནས་ཡི་ཆད་པ་དེ་སྤོང་རྟོན་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་སྤང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་འདས་པའི་དབྱེ་མ་པའི་
 རིག་པ་ནི། འཛེག་རྟོན་པལ་པའི་རིག་པ་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པས། ཡོད་མེད་གཉིས་ལ་རྩ་བ་བརྟེན་པའི་རིག་པ་གང་གིས་ཀྱང་སྤྱན་འབྱེན་མི་ནས་པ་ཡིན་ཞེས་འཆག་
 འབྲེལ་ལས། གཉིས་སྤྱོད་པ་འདི་མི་རིགས་པ་དེ་རྟོན་གྱི་ཕྱིར་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱན་འབྱེན་པ་དང་ལན་སྟོ་བས་དབྱེ་མ་པ་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲགས་མི་རྟོན་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འདི་འདྲའི་རིག་པ་དག་ལ་སྟོག་དང་བཅོམ་ན་གནས་ལུགས་ཅམ་དུ་མ་ཟད་གྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་འོད་འཕྲོ་བ་དང་། ཀུན་དགའ་བོས་མཆོན་ལ་མར་མི་སྤར་བའི་མདོ་ཡི་ཡོ་རྒྱས་
 དང་། སོར་སོར་སྤོང་བ་ཅན་གྱིས་མི་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་བསད་པའི་མཐར། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྟོབ་མའི་གཙོ་བོར་གྱུར་དེ། རལ་གྱི་ཁྲག་ཅན་དུང་དུ་བོར་ནས་སྤྱན་དེ་རྟོན་

པུ་
མུ་

ལ་འདུག་བཞིན་དུ་འཛིག་ཆོག་ས་པ་ལྟ་བུ་པའི་རིའི་ཅེ་མོ་ཉི་ལུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོུ་ཆེས་བཅོམ་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་འདི་དག་ཀྱང་རིག་པ་ལས་བཞུལ་བའི་ནམ་གཞག་ག་ལྟ་བུ་
དུ་འདུག་པས་ལུ་ཞིག་གིས་ཡིད་ཆེས་པར་ནས། ལུགས་འདི་དག་མདོར་བསྡུས་ན་པལ་པའི་བསམ་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་པའི་རིག་པ་ལ་གཞོན་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ཡིན་འདུག་པས་
ཐར་པ་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་འོས་ཡིན་ནོ། །རྩན་གཤེར་མོར་གང་ལ་རིགས་དུག་གིས་བཟུས་ཆེ་མ་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆ་གས་དུག་དུ་སྤེ་བ་སོགས་མཛད་ཀྱང་། སངས་
ཁྲུས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བྱམ་པ་མཐོང་ཚུལ་འདྲ་བར་འདོད་པ་འདི་གིན་དུ་ངོ་མཆར་ཆེ། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་མཛད་པའི་གོ་ལུགས་མཐར་ཐུག་ནི། སྤང་ཉིད་མ་དོགས་པས་
གཟུགས་བདེན་གྲུབ་དུ་མ་དམིགས་ཕྱིན་གཟུགས་དམིགས་པའི་ཐབས་མཛད་པས་གཟུགས་དམིགས་པའི་ཆོན་བདེན་གྲུབ་དུ་དམིགས་པ་ལས་འོས་མ་མཆིས་པས། གཟུགས་ཆོས་ཅན། བདེན་
མཛད་ཡིན་དེ། ཉིན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བསྒྲུབས་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་མ་དམིགས་པའི་ཆོན་སྤྱོད་པ་འགོད་པའི་གཞི་མཛད་ཅིང་། གཞན་གྱིས་ཁས་

ཕྱི་རྒྱུ་

༡། རྒྱུ་ལ་ཅམ་ཞིག་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་པའི་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཕགས་པ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་བཀའ་མོལ་
ཕྱིན་པ་ན། སྟོན་པས་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་འཕགས་པས་རང་ལུགས་སུ་ཡིན་གསུངས་པ་མིན་གྱི། བྱིད་ཀྱི་དེ་ཡིན་ན་བྱིད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་གཞན་པ་དེ་མིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྟོན་ས་
སྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་མཐུན་སྒྲུང་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཆོག་ཅམ་ཞིག་གི་སྟོན་ས་པན་ཚུན་བདེ་འཕྱོད་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་ཆོག་ཅམ་ཞིག་གི་སྟོན་ས་
གཞག་པ་ཡིན་ཅིང་། སྟོན་པའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་སྟོན་པས་གཞག་པ་ཡིན་པས། རྣམ་གཞག་དེ་ཀུན་རང་ས་རང་ས་ན་བདེན་པ་ཡིན་པ་བདེན་མོད་ཀྱང་། སྟོན་པའི་གསེར་དེ་རང་ཅག་གི་རོ་
ཡིན་སྟེན་པས། རང་ཅག་གི་ཡོད་པ་དེ་འཕགས་པས་མེད་པ་ཡིན་སྟེན་ལ། ཤེས་བྱ་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཞིག་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གིན་དུ་ཐོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་བྱ་དག་གི་བར་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ལ། རྟོག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ངོ་སྒྲུང་བའི་བར་དེ་སྟེན་དུ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་དུ་ཟིན་ཀྱང་པལ་པའི་ལུགས་སུ་སྟོན་པ་ལས་འཕྲོས་མེད་ལ། ལྷུང་གྱི་རྣམ་པ་འཕམ་ཤེས་བྱའི་སྟོན་པ་རྩི་ཅམ་

པ. 21

རྒྱུ་རྒྱུ་མོང་པ་དེ་ཙམ་རྒྱུ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུབས་ལས་གྲོལ་བའི་ནམ་པ་ཤེས་པ་ཤི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་འཇིགས་སྒྲུབ་ཆེ་རྒྱུ་རྒྱུར་ནམ་མཐར་ཤེས་བྱེད་རང་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པའི་ཤེས་བྱ་དང་འདྲིས་
 ཉེ་རྒྱུ་འཇུག་གི་ལྷ་ཐོབ་པ་ཡིས་ནོ། །བྱངས་མེད་གསུམ་རྒྱུ་ཆོགས་བསམས་ནམ་རྒྱུ་ཡང་མེ་སྒྲིལ་མཐུན་པའི་སྒྲུང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་གསེར་དུལ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དག་ལ་སྒྲིལ་བོ་བྱེད་
 དགོས་པ་ལས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མོ་འཕར་སྒྲུབ་དགོས་པའི་རོན་ཅི་ལ་ཡོད། ཉིན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བའི་དགོས་པ་མཐར་ཐུག་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བའི་ཆེད་རྒྱུ་ཡིན་ལ། །ཁནས་
 རྒྱགས་མཐར་ཐུག་སི་མཐོང་བའི་སྒྲིབ་པའི་ཡོལ་བ་གཉིས་ལས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡོལ་བ་ལྟར་ཟད་ནས། ཡུལ་གྱི་ཡོལ་བའང་མ་ཤེས་བྱའི་ཡོལ་བའང་མ་ཤེས་སྒྲིབ་བྱ་བ་དེ། ལྷག་ཆངས་པས་བཞེད་
 པའི་ལུས་སྒྲིབ་པ་ལྷ་མོ་དེ་མ་སྒྲོང་གི་བར་རྒྱུ་ནམ་ཡང་སྒྲོང་བའི་གོ་སྒྲུབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རོན་བསྐྱུས་ན་དབྱ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་ལྷགས་བྱ་བ་མི་རིགས་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དབྱ་མ་པ་
 ཡིན་ན་རང་གི་བསམ་པས་འདོད་ཆུང་དེ་བྱ་བ་མི་རིགས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན། །ལར་ཀུན་བདགས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་དང་གྲུབ་མཐས་སྒྲོ་བདགས་པའི་བདག་འཛིན་བདེན་འཛིན་ནམས་ཞིབ་རྒྱུ་

ཡུལ་གྱི་

༡། །བསམས་ཆོ་ཕལ་པའི་དུས་ཀྱི་བདག་གི་བསམ་མཛོ་བདང་ཚལ་གཞན་ཞིག་དུ་བྱིད་པའི་སྒོར་སྒྲུང་བས། ཁོ་བོ་ནི་ཀུན་བདག་སྒྲིབ་པའི་འཛིན་བྱ་བ་འདི་ཀུན་ཐར་
པའི་ལམ་དུ་འབྱིད་པའི་ཐོས་སྒྲུབ་ཀྱི་རིམ་པ་འོག་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན་ནམ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལས་སྤྱིར་སྤྱོད་གསུངས་ལྟར་རིང་དུ་ངལ་བ་བསྟོན་ཀྱང་སྒྲིན་ནམས་སྤྱིར་ཞིང་འཕེལ་དེ་བདག་
དུ་ལྟ་བུ་མ་ཆེ་བདག་དུ་བདང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། རང་ཉིད་རྩོམ་སྒྲིབ་སྤྱིར་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་པའི་རང་བཞིན་ངའོ་སྟུང་དུ་ང་རྒྱལ་བྱེད་པའི་ལམ་
འདིས་ཀྱང་བདག་དུ་ལྟ་བུ་མ་ཆེ་བདག་དུ་བདང་བ་མ་གཏོགས་ཆོས་ཅི་ཡོད། དེས་ན་སྤྱིར་གྱི་ཕལ་པའི་བསམ་ཚལ་དང་མི་མཐུན་པའི་བདག་ཞིག་ལ་བདག་དུ་ཞེན་པ་དེ་ནས་བརྒྱུད་བདག་
གི་རང་ཞལ་མཇུག་པའི་སྒོ་མོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ། ང་རྒྱལ་འཛིན་ལུགས་ཀྱང་ཆེད་གསུངས་རིགས་ལས་བདག་འཛིན་གྱི་ཡུལ་གང་དུ་ཞེན་པའི་ང་དེ་ཉིད་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །འདི་
དེ་ཡིན། འདི་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས། དེའི་སྤྱིར་འདི་དེ་ཡིན་ནོ་བྱ་བ་འདི་ཚལ་གསུམ་གྱི་རིག་པ་ཡིན། རིག་པ་འདི་འདྲ་འཛིན་དེན་ཕལ་པའི་ཆོས་པ་དག་ལ་གྲུབ་པའི་རིག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་

ཡུལ་

བར་འདུག་པས་འདི་འདྲ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དཔྱོད་པའི་ཚད་མ་ཞེས་ཆེས་སྤྱུ་བྱེད་པ་ཡི་ཆ། གཞུང་དེ་སྤྱེད་ཚད་མ་ལ་ཆེས་སྤྱུ་བྱེད་ན། དངོས་པོ་བརྟན་པར་འཛིན་པ་དང་། བྱད་མེད་གཙང་
 བར་འཛིན་པ་སོགས་ལ་ཚད་མ་བྱེད་དགོས་ཀྱི། གང་དུ་འཛིན་དེན་གྱི་སྒྲུ་གོས་ལྟགས་ཆེ་བའི་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ལྟ་ཚད་མ་མི་བྱེད་པར། དེ་དག་གི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱབས་པའི་དོག་གའི་རིག་པ་
 ལ་ཚད་མ་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ལ་ཡོད། སྤྱི་དོན་བྱ་བ་ནི་སྒོན་གྱི་ལོ་ཙ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་བྱ་བའི་ཚོས་སྒྲུང་དུ་བསྐྱར་ལ། དོན་ཡང་དག་པ་སྒྲི་བ་པའམ་ཐོས་ས་ཅད་དུ་མགོ་འཁོར་བ་སྒྲེ་
 དོན་ལ་འབྲུལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བརྟན་པ་བྱ་བ་ཡང་འབྲུལ་པའི་བརྟན་པ་བྱ་བར་གྲོགས་། རྣམ་པ་བརྟན་གྱིས་དབྱུང་པས་གིང་དུ་མ་ཁེགས་ན་ལམ་ལྟ་ཡི་གོས་པས་ཤེས་
 ཚོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཁེགས་པར་ག་ལ་ནས། དེས་ན་ལྟགས་འདི་ལྟར་བྱས་ཆོད་དམ་པའི་འདྲོད་ཆགས་སྒྲུང་བྱ་ཡིན་ཀྱང་འདྲོད་ཆགས་སྒྲུང་བྱ་མ་ཡིན། དོན་དམ་པའི་གདོ་ལྟག་སྒྲུང་བྱ་
 ཡིན་ཀྱང་གདོ་ལྟག་སྒྲུང་བྱ་མ་ཡིན་སོགས་རིག་པ་སྤྱོད་མོ་འཛིན་མཚས་ས་མང་དུ་དགོས་པར་སྒྲུང་། རྒྱུ་མ་ཐོང་བ་དང་མ་ཐོང་བའི་སྤྱོད་ས་གཞིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་

|| རྒྱུ་ལྟོགས་ ||

༡༢༡། འབྲེ་བ་འདི་ཉི་ཤེས་པ་ལྟར་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཅས་ཡང་མ་གོ་བ་ཡིན་པས། བཀྲི་ཐུག་རང་བཞིན་སྤྱི་བ་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏེ། འདི་མ་གང་བཅོས་
མ་བདེན་པར་སྒྲུབ་དེ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་བྱ་བ་པ་དེས་བསྟུངས་ཏེ། འབཅོས་མར་བྱུང་བའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ལོ། ཞེས་བཀྲི་ཐུག་རང་བཞིན་སྤྱི་བ་སྤྱིར་བྱ་བ་དང་། དེའི་བཅོས་མ་
བྱ་བ་དང་། བཅོས་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བྱ་བ་པས་བསྟུངས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་དག་ལས་ཁྱད་གསལ་བ་བཞུགས་ཅི་ཞིག་དགོས། ཆོད་མ་དང་རིག་པ་བྱ་བའི་གྲགས་པ་ཅན་དེ་དོན་ལ་མི་གཤམ་
པའི་ཐོག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོད་པའི་གཤམ་པའི་ཐོག་ཐོག་ཅས་པ་ཟེར་བར་སྒྲུབ་། དོན་དམ་དུ་མེད་པས་མེད་པའི་གོ་མི་ཆོད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་ཆོད་བྱ་བའི་ཐུགས་འདི་ལྟར་
ན། འཇགས་པའི་རིག་གཤམ་ཀྱི་དོར་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་འབྲུལ་སྒྲུབ་གོ་དོར་མེད་པས་མེད་པའི་གོ་ཆོད་ཅས་གོ་ཐོག་ནས་བཤད་ན་ཡང་འགལ་བ་མེད་པར་
སེམས། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་མཐིམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ཡང་མཁས་པས་མ་ཆེད་པས་མེད་པའི་གོ་མ་ཆོད་ཀྱང་སྤྱན་པོ་དག་གིས་ཆེད་པས་ཡོད་པའི་གོ་ཆོད་པ་ཡིན་ཅོ། ཁྱོས་ཅི་ཅམ་ཆེད་པ་

川
下
公

[illegible]

རིམ་པར་དགོས་ན། བརྟེན་པ་སྟོང་གཞི་དང་། མེད་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱུ་མ་ན་ཅི་ལ་མི་འགྲུག་ལ། དེ་བཞིན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཕྱ་པའི་རང་བཞིན་དེ་སྟོང་གཞི་དང་། མེད་པ་ཕྱ་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱུ་མ་ཡང་ཕྱུ་དང་། བརྟེན་པ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་སྟོང་པ་ཕྱ་པའོ། རིག་པའི་དགག་ཕྱ་ཡིན་གྱི་དགག་པའི་གཞི་ལ་ཡིན་ནོ་ཕྱུ་མ་པ་ནི་ཕྱུ་མ་པའི་སྟོང་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་མ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་
 རིག་ཅོག་ལྱི་ཚུ་བའི་ཆུ་ཡིས་བཀྲ་ས་ནས་གཙང་ད་བཟང་པ་ཕྱར་མེད་མཆོས་མས་ཀྱིས་ཕྱེད་པ་དང་འདྲ་བ་ད། བརྟེན་ཕྱ་པ་ཕྱི་བཞིན་རས་གསལ་དུ་བཟང་པ་ཙམ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། རི་བོང་ར་བརྟེན་མེད་པ་སྟོང་གཞི་མེད་པས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་ཆོད། ཕྱུ་མ་པ་བརྟེན་མེད་པ་སྟོང་གཞི་ཡིན་པས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདྲུས་ཆེར་བ་འདྲིའི་རིགས་ལ། རི་བོང་
 རུ་ལ་ཅེ་མོ་མེད་ཕྱ་པ་འདྲི་སྟོང་གཞི་ཙམ་པ་མེད་པས་མེད་དགག་གི་ཁོངས་སུ་མི་འདྲ། གཡག་གི་རུ་ལ་ཅེ་མོ་མེད་ཕྱ་པ་འདྲི་སྟོང་གཞི་ཙམ་པ་དང་། དགག་ཕྱ་ཙེ་མོ་དང་། རིམ་སྟོང་པའི་ཅ་
 མེད་དགག་ཡིན་ཅིས་རྟུན་པ་དང་ཁྱད་ཅི་ཡང་མི་འདྲུག་པས། དེ་ལ་མེད་པ་གཙམ་ཅན་དེ་ན་པའི་གཞི་ལ་ཡིན་པ་ཞིག་འཛིག་དགོས་པ་དང་། ཡིན་པ་ཞིག་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་མེད་པ་

༡༢༧
 ཞེས་འདོགས་པའི་གྲུབ་མཐའི་ལུགས་སུ་སྒྲུབ་ཞིང་། འཕགས་པ་ལྷ་མ། རྩོན་བྱེད་ད་ལྷ་མེད་ཅེས་པ། ཁྱིམ་ན་ཆད་པ་ལྷ་བར་འགྱུར། གསུངས་པ་དེ་གཤོ་།
 བདེན་འཛིན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་ཅིང་། བདེན་གྲུབ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཁ རྩོན་ཆེད་འཇུག་ཏེ་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་ཅི་ཡིན། ཐེག་ཆེན་ལམ་ཁྱལ་ས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྲུབ་
 མཐའ་སྒྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་དང་། དེ་བཞིན་བྱེད་ཐུག་སྒྲུབ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་གཞི་མཐུན་འདོད་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་དོ་མཆོར་ཆེ་སྟེ། ཁོང་ཚོ་དེ་སེམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་མཆོན་ཉིད་པ་
 ཞེས་བྱེད་ཐུན་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཁྱལ་ས་སུ་འགྱུར་ཡང་། གྲུབ་མཐའ་ནི་བཞི་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཁྱད་པར་མི་འདུག་སྟེ་མ་པ་བྱུང་འདུག་ལ། ས་བཅུ། ཡེ་ཤེས་ལ། སྒྲུབ་སེམས་སོགས་ཀྱི་ནམ་
 གཞག་ད་དུང་ཁས་མི་ལེན་པར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མཐར་ཐུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ་མ་པ་ཅོམ་ཞེས་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ག་ལ་འགྱུར། བྱངས་ཅན་པ་སོགས་
 ཀྱང་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་མཐར་ཐུག་གི་གོ་འཕང་འདོད་པ་ཤ་སྟེ་ཡིན་མོད། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ནམ་གཞག་ནོར་བའི་དབང་གིས་ཁོང་ཚོས་བཤད་པའི་ལམ་དེ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་

[illegible]

129

༡༢༩ ། རྒྱུ་མ་ལྟར་རང་གིས་སྐྱེ་ལ་པའི་བྱ་མེད་ལ་བྱ་མེད་མིན་པར་ངོ་ཤེས་ཀྱང་ཆགས་པ་སྤེ་བ་བཞིན་དུ། རང་གིས་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་མིན་པར་རྟོགས་ཀྱང་འཛིགས་པ་སྤེ་བར་སྐྱེ་མ་དགོས། དེས་ན་སྐྱེ་མ་ལ་ཐུག་ཀྱང་སྐྱེ་མ་མཐོང་གི་འཛིགས་པ་དེ་མེད་པའི་ཐུགས་དམ་པ་ནི་དཔའ་བོ་ཞིག་གིས་ཐུག་ཁྱེད་ཉིད་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འདྲོང་བས། འཁྱལ་གཞི་ཐུག་ཁྱེད་དང་། འཁྱལ་སྐྱེ་ལ་གཉིས་ཆེས་མེད་དུ་མོང་བ་དེ་ཡིན་གྱི། འདི་སྐྱེ་ལ་མིན་ནོ་ཞེས་ཐུག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡི་མདུན་དུ་བྱེད་ན་སྐྱེ་མ་ལས་ཀྱང་འཛིགས་སྐྱེ་ལ་དེ་ཐོ་ཆོས་མེད། རེ་འཛིན་ཆོས་དང་གཞུགས་བརྟན་མོགས་པལ་ལས་འཛིན་སྐྱེ་མོད་པ་སྐྱེ་མ་མཐོང་ཡང་དོན་པ་དེ་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་ཐོགས་དུག་དང་བུ་ལ་བར་ཤེས་པའི་འཛིན་ལུགས་འདི་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་གྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་སྐྱེ་མ་ལྟར་འཛིན་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཐལ་རང་གང་གིས་སྐྱོ་ནས་ཀྱང་དངོས་སྐྱེ་ལ་ནམས་ལ་སྐྱེ་མ་ལྟར་བྱའི་དོན་སྐྱེ་ལ་པར་མི་ནམ་དེ། ཀ་པ་ཆོས་ཙམ། སྐྱེ་མ་ལྟར་ཡིན་དེ། དེས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཛིན་ཆོས་བཞིན། ཞེས་འཕང་ཆོ་པ་རོལ་བོའི་སྐྱོ་ངོར་འཛིན་ཆོས་སྐྱེ་མ་ལྟར་བཤད་ལུགས་དེ་དབུ་མ་པས་སྐྱེ་

མའི་ལྷ་འཆར་ལྷགས་ལྷ་གདན་ནས་སྒྲོ་སྒྲི་མཐུན་པས་འཇམ་ཚོན་མཐུན་དཔེར་བརྟུང་བའི་དགོས་པ་ཅི་ནིག་ཡོད། ཡ་ བལ་བའི་ཅེ་མོ་ལ་དགའ་བ་ཅང་དུ་སོང་ན་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོ་
ལྷགས་ཅང་དུ་སོང་བས་དེ་བཞུད་པ་ལ་འབད་ཅོལ་བཞུད། ལུ་མེད་ལ་ས་དགའ་ན་དར་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོ་ལྷགས་ཅང་དུ་སོང་བས་དེ་བཞུད་པ་ལ་འབད་ཅོལ་བཞུད། ཚོང་དང་ཁང་ཞིང་
དུ་ལ་སོགས་ལ་ས་དགའ་ན་གན་པོ་འི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོ་ལྷགས་ཅང་དུ་སོང་བས་དེ་བཞུད་པ་ལ་འབད་ཅོལ་བཞུད། དེ་ལྟར་མི་ཚོ་གཅིག་གིས་བཟུན་པ་ཡོངས་ཚོགས་ལྷན་ཐོག་གཅིག་དུ་
ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་པ་འདྲི་དཔལ་ལྷན་ལ་དེ་གས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཡིན་པར་བཤད་པར་སྒྲུང་སྟེ། ཡམ་ལྷ་དང་ས་བུ་འི་སྐུ་པར་འབྱེད་པའི་ལྷགས་ཡིན་ན། ལྷོར་ལམ་ཐོབ་པའི་ཚེ་
ཚོགས་ལམ་ལ་འབད། ས་བཟུད་པ་ཐོབ་པའི་ཚེ་ས་དང་པོ་ལ་འབད། སངས་བྱས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པའི་ཚེ་ཚོགས་ལམ་ལ་འབད་ནས། ལྷག་པོ་བཀོད་པའི་པར་ལྷོ་གདན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བཟུན་པ་
ཡོངས་ཚོགས་ཉམས་ལྷ་ལེན་དགོས་པར་སྒྲུང་བོ། ༥ལྷ་ས་ལ། ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་འདས་པའི་ཡོ་བུ་ལྷོ་ནི། ལྷ་ལྷོ་བ་ལལ་སྐས་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་འི་གནད། གངས་ཅན་གསལ་ཅིང་

༡༢། རས་པ་གོང་མ་ཡིས། བཞེད་སྒྲོལ་གཅིག་དུ་དྲིལ་བའི་ལེགས་བཤད་འདི། ཁོ་བོ་འོ་ཟླ་མའི་བྱུགས་རྩེའི་དགོངས་གྲོང་ནས། ཁ་བྱེད་པའི་ཉི་མ་སྟོགས་སུ་འཆར་བའི་ཚེ།
 རམས་ལོང་ལོག་རྟོག་སྤྱིང་ལ་གཟུན་ན་ཡང་། མིག་ཟུན་སྒྲོ་ཡི་གེ་སར་འཇུག་པར་བྱས། སྟོགས་དུས་ཀྱིས་བ་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་པའི་བཅུད། ལུང་རིག་མན་ངག་བསྟེགས་བཅད་བདར་བའི་
 དུའི་ག། ཚོས་དུའིངས་བསམ་མི་ཁུབ་པའི་ས་ལེ་སྒྲུམ། བདག་གི་སྤྱིང་ལ་འཆར་བ་སྟོན་གྱི་ལས། མེན་ཀྱང་འཇམ་མགོན་ཟླ་མའི་ཞལ་ཆབ་ཀྱན། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབྱིལ་བའི་ལེགས་
 བཤད་མཚོར། ཁ་རིག་འདས་གྱིས་རྟོག་པའི་ཆ་མཆིས་ན། བཟུང་གནས་སྒྲོ་ཟུན་ཆོགས་ལ་སྤྱིང་ནས་བཤགས། འདྲིར་འབད་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ནི། དེན་དབང་སྒྲོ་ཡི་བསྐྱོར་
 འཆར་བའི་མོད། འར་བུང་ཡོ་གེས་སྒྲུང་རྩེའི་ཟིལ་སྒྲུང་བཅུད། རྒྱུ་ཀྱན་ནི་བའིང་ཐོར་སྒྲིལ་བྱར་ཅིག ཚོར་བས་ཀྱན་དུ་ཟླ་མས་རྩེས་འཛིན་ཞིང་། ཚོས་ཉིད་ཟབ་མོ་སྟོས་པ་བྲལ་བའི་
 དུའིངས། ཁ་ཚོར་རང་གིས་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་ནས་ནི། རྒྱུ་མ་དག་ལས་ཀྱི་བཟོད་པ་མཐར་སྟོན་གོ། ཞལ་དཀར་སྟོར་བ་སྟོང་གི་སྒྲུང་བྱུགས་ཀྱིས། ཁེད་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་ཀྱལ་ཁབ་སྟོན་ཀའི་

ལྟེན་
 ལྟེན་

२५

ཡོད། ཆོས་དབྱིངས་ནས་མཁའི་གནས་སུ་རོ་མཉམ་སྟེ། །སྒྲ་གསུམ་གྱི་ཕ་བའི་ཉི་མ་འཆར་བར་ཤོག། འཕེལ་པ་འདྲེན་པ་མཛད་པའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་གསུམ་རིགས་སུ་སྒྲ་འབྱུངས་པ། ཕྱི་ནང་གསུམ་ཉིད་གི་
 ཆོས་གང་པ་འདྲེན་ཆོག་པ་ཤོག་པ་མཁའ་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་རོམ་གྱི་སྒྲ་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ན་མཛད་པ་ཆེན་པོ་ལ་འདྲེན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་དབྱུ་མའི་ཞལ་ཁྱིེད་བཀའ་རྒྱུ་ཐོབ་
 སྒྲུབ་ཆེན་ཤིས་ཐོབ་ཐོབ་དུ་ཡོད་པ་ཀུན་རྒྱུ་སྒྲ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཞུས་པར། འཕགས་པ་སྒྲ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུའི་སྒྲ་བརྟེན་སྟོན་ཆོག་པ་རང་བཙས་གནང་ནས་རྒྱུ་ཤིས་ཀུན་སྟོན་སྒྲ་གཅིག་དུ་བརྟེན་དགོས་
 ཞེས་རྒྱུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདྲེན་ཁ་ཞལ་ཆོས་སྒྲུབ་དུ་བཙང་སྟེ། བདུད་འཛེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་འཕྲོ་གཞིའི་ཤོག་གྲུ་བཙས་གནང་ནས་དེ་སྒྲུབ་འཕྲོ་དགོས་ཞེས་བཀའ་བསྒྲུབ་པ་སྟོན་དུ་མ་
 བཟོད་པར། རྒྱུ་ཤིས་འབྲངས་སྟོངས་དུལ་ཤར་ཉལ་པ་སྒྲ་བ་བཟང་པོར་འབྱོར་པས་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཡུལ་སྒྲ་ཡོས་གྲུབ་སྒྲུའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོར་སྒྲ་གསུམ་སྒྲུབ་གྱིས་པ་འདྲིས་རང་
 བཞུགས་གྱི་སྒྲུབ་པ་རིས་སུ་ཆོད་པ་འདྲི་ཀུན་རིས་མེད་ཁྱེད་བདུག་དོ་རྒྱུ་འཆར་གི་སྒྲ་གསུམ་སྟོང་དུ་གྱོལ་བའི་གྲུར་གྲུར་ཅིག། །སྒྲ་ཤི་ཅུང་ན་དུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཅུམ་སྒྲུག་པོ་འི་ཁྱིེད། འཕེལ་དོན་བདུད་ཆེན་

卷之五

༡༩༩། རེད་དཀར་སྒོ་བའི་གཉིས། རོ་མཚར་གྱུ་དབང་གཉིས་པའི་ཟླ་གཞིན་ཞིག། རྩི་མེད་ཐུབ་བརྟན་མཁའ་ལ་དང་འདྲིར་ཤར། རྩོམ་མི་ག་རུལ་དང་བུལ་བའི་ནམ་དཔྱིད་
གྱིས། རྩོམ་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་པ་རྩི་ཆེན་ཆོག། རྩོན་མེད་ཡིགས་པར་བཤད་པའི་ཆ་ཤས་རེས། རྩོན་རུས་གྲུབ་མཐའི་སྒྲིག་ཤིང་སྒྲོང་བར་བྱས། རི་ཚུལ་མཚོན་བྱེད་མོས་གྱི་
རིང་བསྐྱེལ་དུ། རབ་བྱུངས་པའི་བསོད་ནམས་འདི་ལས་ཡིད་ཅན་གྱུན། རྩིད་ཞི་སྒྱུ་མའི་གྲོང་བྱེད་ལས་འདས་པའི། རགས་ལྷགས་དབྱུ་མའི་བདེན་དོན་མདོན་བྱེད་ཤོག། རེས་པའང་རྒྱལ་
ཁམས་པ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྩི་ཆེས་དང་བཞི་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་བརྩོད་པར་ཡན། རྩུར་ཡང་སྒྲོན་པ། རེགས་བཤད་ག་བྱེད་རུལ་འཇག་འཇམ་རེར་ནི། རྒྱན་མོངས་
སྒྲིག་ལ་འཁྱུ་བའི་ངང་ཚུལ་གྱིས། རལྱལ་སྒྲར་ཡར་ངོ་འི་ཕྱོགས་སུ་དངས་འདིས་གྲང་། རྒྱལ་བརྟན་གྱུན་དའི་དགའ་ཚལ་འཕེལ་བྱེད་ཤོག། རམ་མཚུ་ལ་བྱ་བརྟ། ར།



